

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Bruttozeit
1	658	Florian Orth	89	LG Telis Finanz Regensburg	MHK		1 0:15:10
2	664	Manuel Meyer	81	TV Wattenscheid	M30		1 0:15:56
3	627	Wiliam van Eeken	94	Spurt 88	MHK		2 0:17:30
4	570	Birger Wieking	77	LC Nordhorn	M35		1 0:17:44
5	382	Tim Winkelmann	98	Silvesterlauf e.V. Trier	MJ U18		1 0:17:55
6	661	Christian Radtke	72	LC Nordhorn	M40		1 0:17:58
7	428	Maurice Backschat	92	Team Diakonie beider Diak.Werk	MHK		3 0:17:59
8	668	Julian Schröder	91	Laufteam Eddy	MHK		4 0:18:48
9	392	Marvin Beckemper	98	Gymnasium Nordhorn	MJ U18		2 0:18:55
10	636	James Ion	79	LC Nordhorn	M35		2 0:19:11
11	662	Niklas Plüdemann	94	Blau-Weiß Bookholt	MHK		5 0:19:15
12	411	Johann Ferderer	91	CA Brill GmbH	MHK		6 0:19:17
13	503	Jose Driussi	61	TuS-Gildehaus	M50		1 0:19:18
14	506	Patrick Wiebe	77	Vechtetschule	M35		3 0:19:41
15	604	Torben Bennink	96	Team Lebenshilfe	MJ U20		1 0:19:43
16	621	Jasper Bennink	96	Team Lebenshilfe	MJ U20		2 0:19:44
17	566	Alexander Wassink	95	LC Nordhorn	MJ U20		3 0:19:44
18	448	Hubertus Köster	96	Sparta Nordhorn	MJ U20		4 0:19:51
19	470	Nico Japs	67	wink Stanzwerkzeuge GmbH&Co.KG	M45		1 0:20:15
20	596	Klaus Barlage	58	LC Nordhorn	M55		1 0:20:16
21	485	Norbert Hunfeld	57	LC Nordhorn	M55		2 0:20:18
22	522	Joachim Wilmink	65	SV Vorwärts Nordhorn	M45		2 0:20:24
23	644	Juan Eduardo Vilches Chavez	63	Maria Montessori Schule	M50		2 0:20:33
24	439	Dawja Biskupowicz	95	Reinert-Ritz GmbH	MJ U20		5 0:20:44
25	490	Kai Lenters	82	LC Nordhorn	M30		2 0:20:48
26	528	Jens Bock	80	CJJA	M30		3 0:20:51
27	447	Bastian Neugebauer	94		MHK		7 0:20:55
28	360	Frank Rammelkamp	73	Gölencamper	M40		2 0:20:57
29	507	Roman Musial	76	PREMIX	M35		4 0:21:04
30	565	Jesse Grassel	98	LC Nordhorn	MJ U18		3 0:21:07
31	582	Julian Moeken	1	LC Nordhorn	MJ U18		4 0:21:15
32	481	Ingo Klümper	71		M40		3 0:21:29

33	590 Artur Rieger	85	MHK	8 0:21:37
34	416 Dirk Spill	93 CA Brill GmbH	MHK	9 0:21:37
35	634 Heiko Schüttmaat	67	M45	3 0:21:45
36	539 Kevin Sabelhaus	96 Sparta Nordhorn	MJ U20	6 0:21:53
37	510 Rafal Ragan	90 PREMIX	MHK	10 0:21:57
38	516 Jennifer Spieker	77 Team Eddy	W35	1 0:22:03
39	659 Silas Reichel	99 SV Stier	MJ U18	5 0:22:08
40	567 Leon Voet	98 LC Nordhorn	MJ U18	6 0:22:17
41	367 Lukas Portheine	98 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	7 0:22:23
42	630 Giacomo Focke	98 LC Nordhorn	MJ U18	8 0:22:24
43	663 Jürgen Brüggemann	58 SG Bad Bentheim	M55	3 0:22:27
44	489 Claus Kutzleb	67 TuS Neuenhaus	M45	4 0:22:37
45	365 Oliver Wannink	98 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	9 0:23:01
46	388 Tom Hupe	98 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	10 0:23:05
47	581 Marvin Moeken	3 LC Nordhorn	MJ U18	11 0:23:05
48	578 Arno Heiner	93	MHK	11 0:23:08
49	585 Thong Nguyen	91	MHK	12 0:23:08
50	407 Florian Segrefe	99 Gölencamper	MJ U18	12 0:23:13
51	571 Jannik Heemann	98 LC Nordhorn	MJ U18	13 0:23:15
52	640 Jochen Zweers	68	M45	5 0:23:18
53	359 Gerold Wilms	72	M40	4 0:23:19
54	537 Cathrin Ten Brink	78 Team Eddy	W35	2 0:23:19
55	434 Alexander Schevel	94 Reinert-Ritz GmbH	MHK	13 0:23:27
56	442 Tim Reese	95 Reinert-Ritz GmbH	MJ U20	7 0:23:27
57	611 Maik Silies	95 Team Lebenshilfe	MJ U20	8 0:23:41
58	536 Pia Harmsen	99 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	1 0:23:42
59	648 Nils Schumacher	93	MHK	14 0:23:47
60	508 Maksymilian Hasior	93 PREMIX	MHK	15 0:23:51
61	646 Matthias Schmelnik	78	M35	5 0:23:53
62	530 Jens Brinkhaus	80 Wilhelm-Staehle-Schule	M30	4 0:23:54
63	493 Steffen Dümmer	96	MJ U20	9 0:23:54
64	533 Tobias Krauß	77 Wilhelm-Staehle-Schule	M35	6 0:23:54
65	513 Jannik Janzen	96	MJ U20	10 0:23:55

66	541 Kirsten Kuitert	86 Team Eddy	WHK	1 0:23:55
67	679 Carsten Albrecht	71 Laufgruppe Peter John	M40	5 0:23:59
68	479 Stefan Schimke	70	M40	6 0:24:05
69	642 Eckardt Nyhoegen	74 SV Vorwärts Nordhorn	M40	7 0:24:09
70	594 Jonas Kohoff	98	MJ U18	14 0:24:09
71	649 Viktor Rudi	78	M35	7 0:24:12
72	438 Marcel Damkowski	96 Reinert-Ritz GmbH	MJ U20	11 0:24:15
73	562 Jan van Ringe	56	M55	4 0:24:18
74	654 Hans-Jürgen Wenning	57 SSV Quendorf	M55	5 0:24:20
75	601 Mark Fadda	72 Team Lebenshilfe	M40	8 0:24:25
76	455 Jörn Potgeter	95	MJ U20	12 0:24:28
77	584 Kurt Lambert Hopp	4	MJ U18	15 0:24:28
78	543 Carina Hopp	98 SV Vorwärts NOH Handball BI	WJ U18	2 0:24:34
79	529 Andreas Alsmeier	74 SV Bokeloh	M40	9 0:24:36
80	478 Timo Rammelkamp	98 Gölencamper	MJ U18	16 0:24:36
81	532 Günther Weist	75 Wilhelm-Staehle-Schule	M35	8 0:24:37
82	635 Ingo Buscher	67 LC Nordhorn	M45	6 0:24:37
83	580 Christian Nüssler	82 Nüssler Werbung GmbH	M30	5 0:24:38
84	425 Tom Straukamp	96 Team Diakonie beider Diak.Werk	MJ U20	13 0:24:41
85	527 Christian Schiebener	68 Maria Montessori-Schule NOH	M45	7 0:24:47
86	464 Jutta Budde	76 Maria Montessori-Schule NOH	W35	3 0:24:48
87	440 Bernd Damkowski	61 Reinert-Ritz GmbH	M50	3 0:24:51
88	673 Christian Wehkamp	75 Reinert-Ritz GmbH	M35	9 0:24:52
89	391 Pia Welling	98 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	3 0:24:59
90	409 Friedhelm Beernink	65 CA Brill GmbH	M45	8 0:25:00
91	569 Janno Spekkers	97 LC Nordhorn	MJ U18	17 0:25:03
92	394 Nico Hermeling	98 Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	18 0:25:07
93	504 Rüdiger Lüppe	68 FC Schüttorf 09	M45	9 0:25:07
94	462 Helmut Lübben	57 Nüssler Werbung GmbH	M55	6 0:25:12
95	456 Yannick Massafra	94	MHK	16 0:25:14
96	660 Christina Kalverkamp	89	WHK	2 0:25:15
97	597 Erhard Kalverkamp	59 Team Lebenshilfe	M55	7 0:25:15
98	368 Kim Nhung Nguyen	96 Gymnasium Nordhorn	WJ U20	1 0:25:17

99	610 Harald Weduven	76 Team Lebenshilfe	M35	10 0:25:22
100	498 Ilka Mellendorf	94 TUS Neuenhaus	WHK	3 0:25:23
101	471 Jörg Kendziorra	72 wink Stanzwerkzeuge Gmbh&Co.KG	M40	10 0:25:24
102	531 Tim Battling	80 Wilhelm-Staehle-Schule	M30	6 0:25:25
103	576 Julian Kröner	99 Luftsportring Grenzland NOH	MJ U18	19 0:25:25
104	514 Heiko Bartels	77	M35	11 0:25:27
105	547 Maike Einhaus	98 TUS Gildehaus	WJ U18	4 0:25:34
106	667 Eva Lehmann	58 Lauffreunde Emsland	W55	1 0:25:34
107	572 Denis Herold	79 Blau-Weiß Bookholt	M35	12 0:25:37
108	546 Antonia Sbardelotto	99 SV Vorwärts NOH Handball BI	WJ U18	5 0:25:38
109	538 Iris Schnieders	68 Team Eddy	W45	1 0:25:38
110	540 Andreas Wess	63 Team Eddy	M50	4 0:25:40
111	445 Marcel Kocks	88 Reinert-Ritz GmbH	MHK	17 0:25:47
112	542 Dieter Joostberends	66 SV Vorwärts NOH Handball BI	M45	10 0:25:48
113	472 Helmut Heinks	50 wink Stanzwerkzeuge Gmbh&Co.KG	M60	1 0:25:50
114	665 Nena Lange	98 TUS Gildehaus	WJ U18	6 0:25:50
115	366 Kristian Herms	96 Gymnasium Nordhorn	MJ U20	14 0:25:55
116	588 Leon Frost	2 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	20 0:25:59
117	589 Neil Frost	69	M45	11 0:26:00
118	450 Christian Lindenau	82	M30	7 0:26:03
119	556 Denis Senf	79 MahlZeit	M35	13 0:26:05
120	592 Andra Kohlenberg	1 SV Vorwärts NOH Handball BI	WJ U18	7 0:26:07
121	645 Simon Lautaro Wilches-Averes	5 Maria Montessori Schule	MJ U18	21 0:26:09
122	647 Malena Reinhold	97	WJ U18	8 0:26:15
123	595 Ines Steggewentze	87	WHK	4 0:26:20
124	519 Andrea Wortel	78 Maria Montessori-Schule NOH	W35	4 0:26:21
125	399 Malte Wolters	98 Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	22 0:26:21
126	408 Martin Paulsen	81	M30	8 0:26:23
127	629 Lasse Mersmeyer	98	MJ U18	23 0:26:24
128	656 Carmen Kalmer	90 Sparta Nordhorn	WHK	5 0:26:29
129	586 Thomas Brauer	80	M30	9 0:26:29
130	430 Jennifer de Vries Nauke	79 Lauftreff Blau-weiß Bookholt	W35	5 0:26:29
131	587 Anja Brauer	81 Laufgruppe Blau Weiss Bookholt	W30	1 0:26:29

132	515 Daniela Klewers	74	W40	1 0:26:30
133	484 Andreas Bongartz	75	M35	14 0:26:32
134	372 Jason Goldsworthy	69	M45	12 0:26:34
135	561 Gerrit-J. Prenger	49 Spvvg Brandlecht-Hestrup	M65	1 0:26:36
136	544 Tabea Kompalla	99 SV Vorwärts NOH Handball BI	WJ U18	9 0:26:37
137	521 Dörte Hollmann	59 Maria Montessori-Schule NOH	W55	2 0:26:37
138	459 Jürgen Käding	62 Nüssler Werbung GmbH	M50	5 0:26:37
139	385 Catherina Mundt	97 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	10 0:26:38
140	534 Anke Deters	70 Laufgruppe Blau Weiß Bookholt	W40	2 0:26:40
141	357 Anna Pohle-van Bentheim	95	WJ U20	2 0:26:43
142	643 Thorsten Kleine Ruse	70	M40	11 0:26:48
143	548 Sabine Einhaus	66	W45	2 0:26:51
144	523 Linda Steffen	92 Laufgruppe SCU Emlichheim	WHK	6 0:26:58
145	500 Rita Köster	70 Laufgruppe Emlichheim	W40	3 0:26:58
146	573 Christiane Hütten	82	W30	2 0:27:02
147	453 Hermann Velsink	77	M35	15 0:27:07
148	603 Tim Mundt	82 Team Lebenshilfe	M30	10 0:27:10
149	374 Katharina Kohoff	95	WJ U20	3 0:27:11
150	376 Daniela Epker	83	W30	3 0:27:11
151	653 Frank Schulte Kolthoff	69	M45	13 0:27:12
152	628 Luca Sillies	98	MJ U18	24 0:27:15
153	465 Denise Kruse	79 Maria Montessori Schule	W35	6 0:27:26
154	641 Marion Diekjacobs	71 Maria Montessori Schule	W40	4 0:27:27
155	518 Ruth Flim	77 Maria Montessori-Schule NOH	W35	7 0:27:27
156	427 Gisela Klaaßen	67 Team Diakonie beider Diak.Werk	W45	3 0:27:29
157	420 Bernd Plescher	82 Team Diakonie beider Diak.Werk	M30	11 0:27:30
158	657 Hannelore Koelmann	65	W45	4 0:27:31
159	361 Martin Gütthoff	69 Gölencamper	M45	14 0:27:34
160	674 Jule Schönfeld	98 SV Werder Bremen	WJ U18	11 0:27:39
161	353 Thomas Göring	71 7ab Running Crew	M40	12 0:27:44
162	474 Judith Greiser	89 wink Stanzwerkzeuge GmbH&Co.KG	WHK	7 0:27:47
163	449 Cathrin Lindenau	83	W30	4 0:27:48
164	418 Wolfgang Wenke	79 CA Brill GmbH	M35	16 0:27:49

165	475 Melina Helbos	95 wink Stanzwerkzeuge Gmbh&Co.KG	WJ U20	4 0:27:49
166	412 Hans-Hermann Hesselink	55 CA Brill GmbH	M55	8 0:27:54
167	451 Stefanie Assink	84	W30	5 0:27:57
168	551 Esther Egbers	74 Lauftreff SV Vorwärts	W40	5 0:27:58
169	626 Aly van Eeken	61 Spurt 88	W50	1 0:28:01
170	651 Renato Bango	98 Anne-Frank-Schule Nordhorn	MJ U18	25 0:28:03
171	616 Niklas Dove	94 Team Lebenshilfe	MHK	18 0:28:03
172	655 Sylvia Bouwer	71	W40	6 0:28:04
173	623 Sabrina Van Slooten	94 Team Lebenshilfe	WHK	8 0:28:04
174	400 Burkhard Janke	56 Anne-Frank-Schule Nordhorn	M55	9 0:28:07
175	625 Petra Egbers	54 Tus Gildehaus	W60	1 0:28:07
176	491 Petra Knecht	75	W35	8 0:28:08
177	476 Maike Bennink	66	W45	5 0:28:09
178	600 Henning Snieders	82 Team Lebenshilfe	M30	12 0:28:15
179	650 Ina Hildenberg	93 Graftschafter Augenarztzentrum	WHK	9 0:28:16
180	605 Freddy Bonhke	95 Team Lebenshilfe	MJ U20	15 0:28:18
181	496 Dirk Rotmann	61 Graftschafter Augenarztzentrum	M50	6 0:28:18
182	483 Pascal Walthes	93 LC Nordhorn	MHK	19 0:28:20
183	466 Rita Lögers Da Silva	67 VFL WE NOH	W45	6 0:28:24
184	502 Jutta Oudehinkel	63 Laufgruppe SCU Emlichheim	W50	2 0:28:25
185	390 Eva-Lilly Zare	99 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	12 0:28:26
186	568 Yanneck Eilders	97 LC Nordhorn	MJ U18	26 0:28:27
187	469 Anke Connemann	63 Laufgruppe Blau Weiß Bookholt	W50	3 0:28:27
188	433 Antje Raterink	61 Reinert-Ritz GmbH	W50	4 0:28:28
189	633 Holger Böhm	74	M40	13 0:28:29
190	492 Stefan Brieske	77	M35	17 0:28:35
191	463 Heiko Lucas	75 Nüssler Werbung GmbH	M35	18 0:28:40
192	494 Anne Teunis	87 Graftschafter Augenarztzentrum	WHK	10 0:28:41
193	505 Maike Landwehr	78 Therapiezentrum Hermann	W35	9 0:28:47
194	652 Anita Schulte Kolthoff	71	W40	7 0:28:47
195	602 Sergey Dreilich	91 Team Lebenshilfe	MHK	20 0:28:56
196	363 Thomas Rother	90	MHK	21 0:28:58
197	473 Claudia Beernink	91 wink Stanzwerkzeuge Gmbh&Co.KG	WHK	11 0:29:02

198	557 Natalia Pieta	85 MahlZeit	WHK	12 0:29:07
199	381 Dieter Segrefe	65 Gölencamper	M45	15 0:29:11
200	638 Kristin Bultmann	87	WHK	13 0:29:14
201	482 Walid Mazeg	67	M45	16 0:29:15
202	574 Sabine Badeau	76	W35	10 0:29:16
203	517 Heike Hölmann	84	W30	6 0:29:25
204	549 Jutta Austel	68 SV Vorwärts Nordhorn	W45	7 0:29:36
205	468 Jürgen Tenfelde	58	M55	10 0:29:39
206	520 Manfred Jansen	69 Nordhorner Judo-Club	M45	17 0:29:45
207	525 Felix Tautz	96	MJ U20	16 0:29:45
208	526 Mikel Plaggenborg	97	MJ U18	27 0:29:45
209	631 Joachim Sloot	69	M45	18 0:29:47
210	553 Rebecca Ten Bosch	81 MahlZeit	W30	7 0:29:56
211	675 Hannah Eggngoor	91	WHK	14 0:30:08
212	620 Laura Gosen	95 Team Lebenshilfe	WJ U20	5 0:30:09
213	535 Maren Deters	99 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	13 0:30:09
214	677 Andreas Grünke	75	M35	19 0:30:17
215	671 Ina Eggengoor	89	WHK	15 0:30:17
216	676 Stefan Hanneken	74	M40	14 0:30:18
217	632 Stephanie Bongard	88	WHK	16 0:30:22
218	249 Anna Pohle-van Bentheim	95	WJ U20	6 0:30:30
219	591 Sofie Elfert	1 SV Vorwärts NOH Handball BI	WJ U18	14 0:30:32
220	577 Leon Braun	92 Luftsportring Grenzland NOH	MHK	22 0:30:32
221	575 Neele Albes	98 Luftsportring Grenzland NOH	WJ U18	15 0:30:33
222	446 Judith Beernink	85 Laufgruppe Blau Weiß Bookholt	WHK	17 0:30:34
223	480 Sandra Berneis-Bartels	73	W40	8 0:30:34
224	680 Gila ter Horst	58 Last Minute	W55	3 0:30:40
225	669 Julian Ter Horst	95 Last Minute	MJ U20	17 0:30:40
226	670 Jürgen Stolte	62 Last Minute	M50	7 0:30:40
227	666 Burkhard Swava	47 Lauffreunde Emsland	M65	2 0:30:42
228	619 Miriam Uneken	96 Team Lebenshilfe	WJ U20	7 0:30:49
229	607 Anja Franzbach	66 Team Lebenshilfe	W45	8 0:30:59
230	612 Thomas Kolde	61 Team Lebenshilfe	M50	8 0:31:01

231	606 Heidi Köster	74 Team Lebenshilfe	W40	9 0:31:01
232	599 Heike Stegink	71 Team Lebenshilfe	W40	10 0:31:01
233	458 Kerstin Knaup	83	W30	8 0:31:02
234	639 Dagmar Rothmann	65 Laufgruppe Blau Weiß Bookholt	W45	9 0:31:04
235	424 Frauke Beckmann	73 Team Diakonie beider Diak.Werk	W40	11 0:31:07
236	678 Jana Hindriks	98	WJ U18	16 0:31:09
237	393 Maren Brockmann	98 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	17 0:31:11
238	419 Heiner Snippe	63 Team Diakonie beider Diak.Werk	M50	9 0:31:15
239	443 Florian Paul	93 Reinert-Ritz GmbH	MHK	23 0:31:15
240	395 Carina Schievink	98 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	18 0:31:16
241	354 Nicole Lübbermann	75	W35	11 0:31:17
242	593 Lia Broekmann	0 SV Vorwärts NOH Handball BI	WJ U18	19 0:31:17
243	499 Sandra Pfeufer	89 KSK Nordhorn	WHK	18 0:31:22
244	487 Eike Schloßmacher	90 Graftschafter Nachrichten	MHK	24 0:31:22
245	383 Rianne Weghorst	70	W40	12 0:31:31
246	579 Heinz de Vries	56 TSV Georgsdorf	M55	11 0:31:34
247	417 Jürgen Testorf	52 CA Brill GmbH	M60	2 0:31:56
248	497 Jutta Kronemeyer	69 Graftschafter Augenarztzentrum	W45	10 0:32:04
249	495 Lorita Egbers	73 Graftschafter Augenarztzentrum	W40	13 0:32:06
250	477 Jennifer Rammelkamp	99 Gölencamper	WJ U18	20 0:32:24
251	457 Barbara Hannich	83	W30	9 0:32:28
252	672 Piotr Wilczek	82	M30	13 0:32:28
253	615 Phillip Hillen	94 Team Lebenshilfe	MHK	25 0:32:30
254	435 Frank Bedacht	66 Reinert-Ritz GmbH	M45	19 0:32:33
255	436 Sandra Bedacht	70 Reinert-Ritz GmbH	W40	14 0:32:33
256	358 Lena Hindriks	92 TSV Georgsdorf	WHK	19 0:32:37
257	608 Rebecca Rolf	92 Team Lebenshilfe	WHK	20 0:32:43
258	598 Patrick Pikkemaat	86 Team Lebenshilfe	MHK	26 0:32:43
259	369 Finja Besemann	98 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	21 0:32:45
260	352 Stefanie Schönfeld	80 A.P.A.D.	W30	10 0:32:51
261	637 Chiara Scheve	99	WJ U18	22 0:33:03
262	364 Martina Nürenberg	78	W35	12 0:33:05
263	396 Ann-Kristin Otte	98 Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	23 0:33:18

264	371 Ursula Goldsworthy	70	W40	15 0:33:32
265			MJ U20	18 0:33:50
266	370 Lea Eberhard	98 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	24 0:33:53
267	555 Gisa Pophal	70 MahlZeit	W40	16 0:34:01
268	552 Jürgen Bergjan	69 MahlZeit	M45	20 0:34:01
269	405 Anna Maria Kosel	98 Freiherr-vom-Stein Haupt- & RS	WJ U18	25 0:34:30
270	406 Celina Kohnhorst	98 Freiherr-vom-Stein Haupt- & RS	WJ U18	26 0:34:31
271	387 Anna Brand	99 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	27 0:35:22
272	402 Julia Schoormans	98 Freiherr-vom-Stein Haupt- & RS	WJ U18	28 0:35:22
273	389 Pauline Meyer	99 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	29 0:35:23
274	386 Tabea Veldboer	98 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	30 0:35:23
275	384 Kristel Dijkstra	75	W35	13 0:36:48
276	618 Jesco Schiebener	66 Team Lebenshilfe	M45	21 0:36:50
277	421 Ulrike Schiebener	68 Team Diakonie beider Diak.Werk	W45	11 0:36:51
278	426 Maria Koops	59 Team Diakonie beider Diak.Werk	W55	4 0:36:52
279	423 Gerlinde Hilderink	66 Team Diakonie beider Diak.Werk	W45	12 0:36:53
280	429 Anja Schaffrina	73 Team Diakonie beider Diak.Werk	W40	17 0:36:56
281	403 Abraham Bund	98 Freiherr-vom-Stein Haupt- & RS	MJ U18	28 0:36:59
282	404 Björn Döring	98 Freiherr-vom-Stein Haupt- & RS	MJ U18	29 0:36:59
283	617 Maurice Steenkamp	96 Team Lebenshilfe	MJ U20	19 0:41:26
284	401 Michelle Büscher	97 Freiherr-vom-Stein Haupt- & RS	WJ U18	31 0:41:26
285	613 Christian Pikkemaat	77 Team Lebenshilfe	M35	20 0:41:58
286	622 Jona Czichowski	91 Team Lebenshilfe	WHK	21 0:41:58