

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Bruttozeit
1	712	Klaus Eckstein	67	LC Nordhorn	M50		1 0:16:42
2	493	Milan Monse		0 Waspo Nordhorn	MJ U20		1 0:17:04
3	697	Malte Prietz	96	VfL Eintracht Hannover	MHK		1 0:17:18
4	682	Hubertus Köster	96	Läuft	MHK		2 0:17:19
5	900	Marvin Beckemper	98	Waspo Nordhorn	MHK		3 0:18:10
6	668	Wiebke Fritz	89	VfL Lingen	W30		1 0:18:10
7	658	Eric Lensker		0 Waspo Nordhorn	MJ U20		2 0:18:17
8	736	Jan Holboer	69	LC Nordhorn	M50		2 0:18:21
9	454	Lukas Portheine	98	Waspo Nordhorn	MHK		4 0:18:32
10	725	Elias Hoffmann	86	Evangelisches Gymnasium Nordh.	M30		1 0:18:37
11	705	Lars Wolbert	92	Grafschafter Volksbank eG	MHK		5 0:18:45
12	704	Peter Hemme	89	SV Klausheide	M30		2 0:18:47
13	596	Patrick Wiebe	77	Vechtetal Schule & friends	M40		1 0:18:52
14	541	Birger Wieking	77	LC Nordhorn	M40		2 0:18:53
15	806	Niklas Plüdemann	94	Reinert-Ritz	MHK		6 0:18:54
16	538	Thorben Werner	1	LC Nordhorn	MJ U20		3 0:18:56
17	539	Kurt Hopp	4	LC Nordhorn	MJ U16		1 0:19:00
18	505	Philip Mundt	2	Waspo Nordhorn	MJ U18		1 0:19:06
19	562	Benno Reichel	2	Sparta Nordhorn 09	MJ U18		2 0:19:24
20	537	Lukas Kües	3	LC Nordhorn	MJ U18		3 0:19:29
21	898	Oliver Ull	80	SC Osterbrock	M35		1 0:19:35
22	433	Michael Brink	95	Handwerk - Schulten-Clan	MHK		7 0:19:41
23	838	Toni Hecker	83	SVA Salzbergen	M35		2 0:19:45
24	753	Christoph Jansen	87	Grafschafter Nachrichten	M30		3 0:19:45
25	777	Stefan Dust	86	SV Listrup		78715	1 0:20:05
26	590	Frank Schneke	91	SG Bramsche	MHK		8 0:20:06
27	678	Oliver Wannink	98	Läuft	MHK		9 0:20:12
28	680	Nils Thannheiser	97	Läuft	MHK		10 0:20:21
29	836	Jannes Horstkamp	99	SV Groß Hesepe	MHK		11 0:20:25
30	535	Rieke Emmrich	3	LC Nordhorn	WJ U18		1 0:20:27
31	679	Thorben Wannink	95	Läuft	MHK		12 0:20:32
32	633	Joachim Wilmink	65	SV Vorwärts Nordhorn	M50		3 0:20:33

33	769 Hendrick Willenbrock	70 VFL Lingen	M45	1 0:20:42
34	743 Michel Snyders	3	MJ U18	4 0:20:46
35	835 Norbert Thole	68 VFL Lingen	M50	4 0:20:48
36	686 Hendrik Derks	0 KV Nordhorn Boxstaffel-Galaxy	MJ U20	4 0:20:48
37	755 Andreas Bertram	68 Erdinger alkoholfrei	M50	5 0:20:51
38	542 Alexander Müller	79	M40	3 0:20:52
39	646 Florian Dykhuis	85 Lebenshilfe Nordhorn	M30	4 0:20:54
40	392 Jörg Kuipers	85 Teamgeist-Schaapstraße	M30	5 0:21:02
41	798 Maarten Leferink	0 SV Vorwärts Nordhorn 2	MJ U20	5 0:21:08
42	431 Lion Wedekind	1 Handwerk - Schulten-Clan	MJ U20	6 0:21:11
43	595 Jutta Baarlink	74 Vechtetal Schule & friends	W45	1 0:21:14
44	426 Dennis Nyhuis	84 Handwerk - Schulten-Clan	M35	3 0:21:14
45	723 Nihat Ordukaya	1 Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U20	7 0:21:21
46	585 Hermann Wortel	83 KBS Nordhorn	M35	4 0:21:23
47	844 Marco Klever	0 Partystadl	MJ U20	8 0:21:28
48	803 Jens Vahl	94 FC Schüttorf 09 Badminton	MHK	13 0:21:31
49	615 Tarek Emmrich	98 SV Veldhausen	MHK	14 0:21:32
50	684 Alex Hildenberg	4 KV Nordhorn Boxstaffel-Galaxy	MJ U16	2 0:21:32
51	652 Mirco Hüsemann	90 Upperfit	MHK	15 0:21:33
52	651 Jens Jonker	89 Upperfit	M30	6 0:21:33
53	776 Dirk Wenning	79	M40	4 0:21:33
54	540 Eugene Koch	4 LC Nordhorn	MJ U16	3 0:21:33
55	681 Lars Vischer	96 Läufer	MHK	16 0:21:34
56	799 Oliver Kleine	68 NVB	M50	6 0:21:35
57	536 Julia Holboer	2 LC Nordhorn	WJ U18	2 0:21:36
58	447 Holger Sackbrook	72 Handwerk - Elektro De Witte	M45	2 0:21:38
59	485 Johannes Fockers	94 Team Baby-NAW	MHK	17 0:21:39
60	377 Imer Butaja	2 Ludwig-Povel-Schule	MJ U18	5 0:21:44
61	718 Johannes Wessels	81 KV Nordhorn Boxstaffel Galaxy	M35	5 0:21:45
62	827 Jan Deters	64 Die Spätzünder	M55	1 0:21:48
63	587 Artur Rieger	85 KBS Nordhorn	M30	7 0:21:54
64	810 Marc Jansen	70 Reinert-Ritz	M45	3 0:21:54
65	490 Marlon Voet	3	MJ U18	6 0:21:56

66	746 Gerwin Böttick	71 Heseper SV	M45	4 0:22:17
67	571 Jan Büssis	97 LINDSCHULTE Ing.-gesellschaft	MHK	18 0:22:19
68	660 Luca Cochet	93	MHK	19 0:22:22
69	703 Phillip Schläger	84 BW Bookholt	M35	6 0:22:24
70	508 Hendrik Egbers	3 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	MJ U18	7 0:22:24
71	553 Henning Zwafink	79 VM / GMP	M40	5 0:22:34
72	657 Eckhard Averages-Neumann	65 LC - Nordhorn	M50	7 0:22:36
73	727 Steffen Dreier	80 Evangelisches Gymnasium Nordh.	M35	7 0:22:37
74	439 Elvir Gusinac	77 Handwerk - Gusinac Bau GmbH	M40	6 0:22:38
75	826 Claudius Deters	96 Die Spätzünder	MHK	20 0:22:38
76	635 Gerhard Stroeve	60 Laufgruppe SCU Emlichheim	M55	2 0:22:39
77	666 Elisabeth Schöffel	3 Gymnysium Nordhorn	WJ U18	3 0:22:39
78	702 Adrian Tabel	4	MJ U16	4 0:22:45
79	614 Dejen Tesfazghi	93 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	MHK	21 0:22:49
80	760 Mario Schroer	65	M50	8 0:22:50
81	598 Claudia Buchalla	75 Vechtetal Schule & friends	W40	1 0:22:51
82	564 Nicolas Fidora	75	M40	7 0:22:52
83	663 Tobias Gernandt	4 LC Nordhorn	MJ U16	5 0:22:52
84	599 Maikel Hemme	86	M30	8 0:22:53
85	674 Bodo Franken	64 SuS Darne Triathlon	M55	3 0:22:59
86	752 Thomas Brauer	80 Blau-Weiß Bookholt	M35	8 0:23:00
87	593 Lars Wegner	82 Vechtetal Schule & friends	M35	9 0:23:01
88	580 Hermann Velsink	77 KBS Nordhorn	M40	8 0:23:01
89	506 Tim Battling	80 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M35	10 0:23:03
90	384 Andrea Wortel	78 Montessori-Schule Nordhorn	W40	2 0:23:06
91	637 Frederic Boll	86 Lebenshilfe Nordhorn	M30	9 0:23:10
92	534 Josephine Skutta	1 LC Nordhorn	WJ U20	1 0:23:12
93	533 Finja Buchalla	0 LC Nordhorn	WJ U20	2 0:23:12
94	510 Katrin Staarmann	83 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	W35	1 0:23:13
95	689 Uwe Meier	61 KV Nordhorn Boxstaffel-Galaxy	M55	4 0:23:15
96	509 Julian Smit	3 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	MJ U18	8 0:23:16
97	765 Herbert Ekelhoff	75 GSV Ringe/Neugnadenfeld 2015	M40	9 0:23:16
98	515 Paulo Vilches Averages	3 Freiherr-vom-Stein OBS	MJ U18	9 0:23:17

99	778 Juan Eduardo Vilches Chavez	63	M55	5 0:23:19
100	471 Christoph Rammes	87 Team KTW	M30	10 0:23:19
101	779 Tobias Stahl	84	M35	11 0:23:20
102	363 Linus Kambach	3 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	10 0:23:20
103	805 Witali Schulz	74 Reinert-Ritz	M45	5 0:23:21
104	672 Gina Nyhoegen	4 SV Vorwärts Nordhorn	WJ U16	1 0:23:23
105	716 Matthias Schmelnik	78 Gummiglatze	M40	10 0:23:24
106	843 Kai Schwolow	85	M30	11 0:23:25
107	592 Arne Hemeltjen	84	M35	12 0:23:25
108	834 Jaap Sterken	84	M35	13 0:23:28
109	717 Marlon Leferink	2 KV Nordhorn Boxstaffel Galaxy	MJ U18	11 0:23:33
110	448 Petra Sackbrook	74 Handwerk - Elektro De Witte	W45	2 0:23:36
111	685 Sergio Hackmann	1 KV Nordhorn Boxstaffel-Galaxy	MJ U20	9 0:23:37
112	808 Benjamin Feldmann	83 Reinert-Ritz	M35	14 0:23:40
113	446 Sascha Wittrock	77 Handwerk-KH Grafschaft Benth.	M40	11 0:23:41
114	711 Frank Somberg	75	M40	12 0:23:42
115	390 Sebastian Collet	82 Teamgeist-Schaapstraße	M35	15 0:23:42
116	837 Robin Beckmann	1 Rolliger Rudel	MJ U20	10 0:23:42
117	815 William Kuprecht	1	MJ U20	11 0:23:47
118	813 Benjamin Lok	95 Time/Out Uelsen	MHK	22 0:23:48
119	700 Lucas Auerbach	92 Heseper SV	MHK	23 0:23:49
120	387 Frank Hollmann	82 Teamgeist-Schaapstraße	M35	16 0:23:52
121	819 Stefan Sligtenhorst	73 BSG KSK NOH	M45	6 0:24:00
122	452 Frank Stevens	82 Lake Runners	M35	17 0:24:05
123	574 Jens Wiese	87 LINDSCHULTE Ing.-gesellschaft	M30	12 0:24:09
124	425 Sebastian Bauink	83 Handwerk - Schulten-Clan	M35	18 0:24:09
125	618 Stefan Somberg	82 Repairdome Nordhorn	M35	19 0:24:10
126	641 Sergey Dreilich	91 Lebenshilfe Nordhorn	MHK	24 0:24:13
127	389 Tim Geesen	89 Teamgeist-Schaapstraße	M30	13 0:24:13
128	1481 Lennart Bock	8 Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U16	6 0:24:13
129	741 Jürgen Schöpping	64 Lake Runners	M55	6 0:24:14
130	612 Lauritz Kersten	97 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	MHK	25 0:24:17
131	492 Alex Fox	74 Freiherr-vom-Stein Obersch.NOH	W45	3 0:24:18

132	487 Philipp Radies	1 Team Baby-NAW	MJ U20	12 0:24:22
133	699 Marc Binnewies	68 Montessori-Schule Nordhorn	M50	9 0:24:23
134	597 Julia Hellweg	93 Vechtetal Schule & friends	WHK	1 0:24:23
135	399 Jörg Eberhard	71 Ein neuer Tag beginnt	M45	7 0:24:24
136	749 Vladimir Ferraz	67	M50	10 0:24:29
137	606 Maurice Kok	97 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	MHK	26 0:24:30
138	415 Hendrik Siebolts	77 CA Brill GmbH	M40	13 0:24:30
139	591 Ines Hemeltjen	87	W30	2 0:24:32
140	640 Roman Grzelkowski	90 Lebenshilfe Nordhorn	MHK	27 0:24:35
141	659 Lars Thole	81 Lake Runners	M35	20 0:24:35
142	662 Bärbel Schöffel	75	W40	3 0:24:38
143	677 Egbert Beniermann	80	M35	21 0:24:40
144	756 Lennart Geesen	98	MHK	28 0:24:42
145	683 Edgar Peterans	5 KV Nordhorn Boxstaffel-Galaxy	MJ U16	7 0:24:44
146	833 Kevin de Bruijn	83	M35	22 0:24:45
147	708 Dirk Leferink	80 DextroEnergy Sportteam	M35	23 0:24:50
148	709 Anja Leferink	85	W30	3 0:24:50
149	391 Markus Figenser	75 Teamgeist-Schaapstraße	M40	14 0:24:51
150	581 David Pasalic	85 KBS Nordhorn	M30	14 0:24:55
151	374 Marten Porthleine	5 Gymnasium Nordhorn	MJ U16	8 0:25:00
152	369 Mats Baarlink	5 Gymnasium Nordhorn	MJ U16	9 0:25:01
153	576 Gerold Helweg	77 Möllenspadloapers Loar	M40	15 0:25:04
154	517 Johannes Bruns	92	MHK	29 0:25:05
155	573 Jörg Menke	92 LINDSCHULTE Ing.-gesellschaft	MHK	30 0:25:06
156	647 Patrick Elsner	0 Lebenshilfe Nordhorn	MJ U20	13 0:25:09
157	1092 Jonathan Grünke	7 Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U16	10 0:25:10
158	563 Julia Benneh-Lange	82	W35	2 0:25:10
159	1512 Lucas van Bentheim	8 Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U16	11 0:25:11
160	507 Günter Weist	75 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M40	16 0:25:12
161	758 Laurien Brünink	4	WJ U16	2 0:25:12
162	706 Sabrina Helper	98 Waspo Nordhorn	WHK	2 0:25:30
163	675 Jörg Bergfeld	80	M35	24 0:25:31
164	737 Jakob Klaus	85 Coolair	M30	15 0:25:32

165	726 Dennis Herold	79 Evangelisches Gymnasium Nordh.	M40	17 0:25:35
166	511 Shafi Askar Zada	4 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	MJ U16	12 0:25:36
167	768 Arnd Heinink	69 TUS Gildehaus	M50	11 0:25:38
168	500 Lucas Völkerink	97 H&S Getränke	MHK	31 0:25:38
169	648 Sarah Somberg	85 Lebenshilfe Nordhorn	W30	4 0:25:38
170	38 Achim Steinkamp	66 Teamgeist-Schaapstraße	M50	12 0:25:41
171	732 Caja Baumann	4 Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U16	3 0:25:41
172	821 Gerd-Jürgen Lambers	65	M50	13 0:25:41
173	625 Ann-Christin Smemann	87	W30	5 0:25:42
174	470 Nadine Hillebrand	90 Team KTW	WHK	3 0:25:42
175	483 Tobias Bökers	94 Team Rollende Praxis	MHK	32 0:25:43
176	549 Stephan Wilmsen	78 VM / GMP	M40	18 0:25:45
177	720 Stephan Schubert	73 Gymnasium Nordhorn Abi 93	M45	8 0:25:46
178	745 Hilke Böttick	75 Heseper SV	W40	4 0:25:48
179	733 Alina Holboer	4 Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U16	4 0:25:51
180	639 Mark Fadda	72 Lebenshilfe Nordhorn	M45	9 0:25:52
181	688 Katja Raaz	97 KV Nordhorn Boxstaffel-Galaxy	WHK	4 0:25:53
182	47 Frauke Berens	87 CA Brill GmbH	W30	6 0:25:54
183	775 Jan Reurik	67	M50	14 0:25:54
184	512 Annik Berends	3 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	WJ U18	4 0:25:57
185	661 Johanna Köster	93	WHK	5 0:26:02
186	807 Jan-Luca Brink	99 Reinert-Ritz	MHK	33 0:26:05
187	1114 Collin Knoop	6 Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U16	13 0:26:07
188	469 Marcel Böhm	93 Team KTW	MHK	34 0:26:08
189	822 Elke Plickert	68	W50	1 0:26:12
190	502 Jörg Boedecker	69	M50	15 0:26:13
191	721 Nicole Rodrigues	73 Gymnasium Nordhorn Abi 93	W45	4 0:26:14
192	630 Rüdiger Lüppe	68 FC Schüttorf 09	M50	16 0:26:17
193	653 Ayla Niss	98 Upperfit	WHK	6 0:26:19
194	450 Gerald Altena	68 GSV Ringe Neugnadenfeld	M50	17 0:26:21
195	498 Jens Hüsemann	77 H&S Getränke	M40	19 0:26:22
196	382 Marion Diekjacobs	71 Montessori-Schule Nordhorn	W45	5 0:26:23
197	601 Heiko Hensen	80 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	M35	25 0:26:23

198	583 Annika Suthe	85 KBS Nordhorn	W30	7 0:26:24
199	774 Ronny Wilkens	96	MHK	35 0:26:33
200	773 Chris Vahrenhorst	95	MHK	36 0:26:34
201	687 Durmus Görkem	0 KV Nordhorn Boxstaffel-Galaxy	MJ U20	14 0:26:34
202	588 Nicole Böhmer	82 KBS Nordhorn	W35	3 0:26:35
203	764 Mia Cosmann	11	WJ U16	5 0:26:41
204	575 Tom Jakobs	99 LINDSCHULTE Ing.-gesellschaft	MHK	37 0:26:42
205	397 Rene Sonders	76	M40	20 0:26:43
206	800 Sylvia Bouwer	71 LC Nordhorn	W45	6 0:26:43
207	766 Günter Schowe	68	M50	18 0:26:44
208	636 Nina Ullrich	83 Lebenshilfe Nordhorn	W35	4 0:26:47
209	413 Andrea Brill	73 CA Brill GmbH	W45	7 0:26:48
210	565 Anne Gosink	82 GSV Vechtecruiser	W35	5 0:26:48
211	566 Holger Gosink	77 GSV Vechtecruiser	M40	21 0:26:49
212	734 Matthias Finke	87 Evangelisches Gymnasium Nordh.	M30	16 0:26:50
213	428 Heiko Lorkowski	70 Handwerk - Schulten-Clan	M45	10 0:26:53
214	554 Peter Leonhardt	83 VM / GMP	M35	26 0:26:55
215	751 Simon Budde	0	MJ U20	15 0:26:59
216	899 Sebastian Lake	88 SC Osterbrock	M30	17 0:27:08
217	759 Anna Kamps	6 JLZ Meppen	WJ U16	6 0:27:09
218	364 Mira Brookmann	5 Gymnasium Nordhorn	WJ U16	7 0:27:09
219	643 Henrik Beckmann	1 Lebenshilfe Nordhorn	MJ U20	16 0:27:10
220	714 Rita Löggers da Silva	67 CR	W50	2 0:27:11
221	383 Kathrin Wangemann	76 Montessori-Schule Nordhorn	W40	5 0:27:13
222	656 Niklas Broekmann	98 Upperfit	MHK	38 0:27:19
223	371 Julia Bossink	88	W30	8 0:27:19
224	561 Flemming Nyhuis	98 Graftschafter Volksbank eG	MHK	39 0:27:20
225	495 Ali Waheed	95 H&S Getränke	MHK	40 0:27:21
226	820 Tilman Buchalla	69 SV Vorwärts Nordhorn	M50	19 0:27:27
227	750 Thomas Budde	65	M50	20 0:27:32
228	818 Hans-Jürgen Wenning	57 Stadtwerke Schüttorf Emsbüren	M60	1 0:27:45
229	1099 Greta Spiekermann	6 Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U16	8 0:27:45
230	386 Britta Felder	76	W40	6 0:27:45

231	569 Christin Beckhuis	94 LINDSCHULTE Ing.-gesellschaft	WHK	7 0:27:46
232	794 Jürgen Egbers	56 SC Union Emlichheim	M60	2 0:27:47
233	589 Theresa Brüning	90 KBS Nordhorn	WHK	8 0:27:48
234	381 Ruth Maria Flim	77 Montessori-Schule Nordhorn	W40	7 0:27:49
235	626 Holger Dams	74	M45	11 0:27:55
236	730 Thomas Kamst	3 Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U18	12 0:27:59
237	610 Lukas Cromm	5 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	MJ U16	14 0:28:00
238	570 Claudia Schmidt	71 LINDSCHULTE Ing.-gesellschaft	W45	8 0:28:01
239	419 Jürgen Hilberink	77 Handwerk-KronemeyerGmbH Uelsen	M40	22 0:28:02
240	380 Christian Brinkers	81 Montessori-Schule Nordhorn	M35	27 0:28:02
241	839 Johann Spieker	39 SV Grenzland	M80	1 0:28:06
242	388 Rodney Röder	81 Teamgeist-Schaapstraße	M35	28 0:28:07
243	584 Nadine Möllmeier	89 KBS Nordhorn	W30	9 0:28:10
244	441 Sebastian Rütermann	84 Handwerk - Gusinac Bau GmbH	M35	29 0:28:12
245	532 David Hogarth	57 Nordhorn	M60	3 0:28:13
246	812 Heidi Schütmaat	76 Time/Out Uelsen	W40	8 0:28:14
247	489 Tim Schwolow	0 Team Baby-NAW	MJ U20	17 0:28:16
248	747 Jörg Warnke	64 Hansa Wohnstift am Vechtesee	M55	7 0:28:17
249	603 Helena Deppe	5 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	WJ U16	9 0:28:22
250	623 Friedhelm Vrielmann	72 Betriebssport Urenco Gronau	M45	12 0:28:23
251	420 Günter Grote	70 Handwerk-KronemeyerGmbH Uelsen	M45	13 0:28:24
252	804 Sven Ramaker	92 Reinert-Ritz	MHK	41 0:28:26
253	368 Mazlume Azakir	69 Lake Runners	W50	3 0:28:26
254	731 Gabi Brockmann	72 Evangelisches Gymnasium Nordh.	W45	9 0:28:27
255	690 Anna Schmidt	2	WJ U18	5 0:28:32
256	370 Finja Besemann	3 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	6 0:28:34
257	523 Jörn Platje	86 Handwerk- Krüger GmbH	M30	18 0:28:34
258	496 Oliver Türhoff	76 H&S Getränke	M40	23 0:28:34
259	501 Rolf Unkenholz	65	M50	21 0:28:34
260	740 Cendrim Buqai	0 Coolair	MJ U20	18 0:28:35
261	691 Verena Melchior	2	WJ U18	7 0:28:35
262	676 Jürgen Pastunink	73	M45	14 0:28:38
263	423 Berthold Brandt	66 Handwerk-KronemeyerGmbH Uelsen	M50	22 0:28:38

264	841 Fynn Schmit	4 Ludwig-Povel-Schule	MJ U16	15 0:28:39
265	738 Dustin Snyders	95 Coolair	MHK	42 0:28:40
266	671 Kristin Engelhardt	87	W30	10 0:28:41
267	579 Thorsten Vana	66	M50	23 0:28:46
268	586 Ellen Ruschulte	89 KBS Nordhorn	W30	11 0:28:46
269	811 Sergej Raaz	94 Reinert-Ritz	MHK	43 0:28:48
270	621 Katharina Maibaum	81 Betriebssport Urenco Gronau	W35	6 0:28:50
271	828 Philipp Jacob	2 Nordhorn Vikings	MJ U18	13 0:28:51
272	463 Helen Assink	94	WHK	9 0:28:54
273	816 Barbara Kowalski	84	W35	7 0:28:56
274	829 Simon Lambers	95 Nordhorn Vikings	MHK	44 0:28:58
275	809 Jörg Arends	84 Reinert-Ritz	M35	30 0:29:04
276	724 Lina Richter	2 Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U18	8 0:29:04
277	406 Hanna Bonhorst	91 Karateverein Nordhorn e.V.	WHK	10 0:29:07
278	713 Thomas Lügering	80 List Group	M35	31 0:29:08
279	817 Dorota Hurny	79	W40	9 0:29:08
280	707 Inga Lügerink	84 List Group	W35	8 0:29:09
281	757 Anne Kawczynska	83	W35	9 0:29:10
282	631 Bärbel Boll	71	W45	10 0:29:15
283	393 Julia Blank	86	W30	12 0:29:16
284	1097 Mina Egbers	7 Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U16	10 0:29:17
285	814 Franziska Lügering	7 SV Wietmarschen	WJ U16	11 0:29:17
286	654 Daniel Wallis	93 Upperfit	MHK	45 0:29:21
287	655 Martin Fröhlich	87 Upperfit	M30	19 0:29:21
288	442 Tarik Zahitovic	90 Handwerk - Gusinac Bau GmbH	MHK	46 0:29:25
289	546 Esther Egbers	74 VM / GMP	W45	11 0:29:26
290	559 Jörg Kendziorra	72 VVV-Stadt-u. Citymarketing NOH	M45	15 0:29:26
291	494 Heike Schroven	66 H&S Getränke	W50	4 0:29:26
292	504 Frank Mers	68 Handwerk-Kronemeyer GmbH Uelsen	M50	24 0:29:30
293	362 Svenja Hoedt	5 Gymnasium Nordhorn	WJ U16	12 0:29:31
294	365 Sophie Weber	5 Gymnasium Nordhorn	WJ U16	13 0:29:32
295	491 Ulrike Becksvoort	77 Lake Runners	W40	10 0:29:32
296	825 Maren Brockmann	98	WHK	11 0:29:33

297	513 Mary Reinink	81 Lake Runners	W35	10 0:29:34
298	438 Sabine Meyer	70 Handwerk - Anton Meyer	W45	12 0:29:40
299	521 Kai Krüger	78 Handwerk- Krüger GmbH	M40	24 0:29:46
300	638 Emine Celik	81 Lebenshilfe Nordhorn	W35	11 0:29:50
301	780 Katja Simons	80	W35	12 0:29:52
302	528 André Mülstegen	72 Ludwig-Povel-Schule	M45	16 0:29:53
303	744 Sigrid Mülstegen	70	W45	13 0:29:53
304	567 Dirk Brunhöver	76 LINDSCHULTE Ing.-gesellschaft	M40	25 0:29:55
305	481 Frank Abeln	68 Team Rollende Praxis	M50	25 0:29:56
306	451 Marei Revermann	85 Grundschule Itterbeck	W30	13 0:29:56
307	771 Julian Wilkens	94	MHK	47 0:29:57
308	482 Andreas Krabbe	68 Team Rollende Praxis	M50	26 0:29:59
309	520 Kirsten Krüger	75 Handwerk- Krüger GmbH	W40	11 0:29:59
310	604 Dirk Deppe	75 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	M40	26 0:29:59
311	556 Jasmin Hennekes	89 VM / GMP	W30	14 0:30:05
312	63 Sebastian Balders	89 Handwerk - Anton Meyer	M30	20 0:30:07
313	715 Claudia Bock	75 CR	W40	12 0:30:12
314	696 Kaya Hochmann	3 DLRG Ortsgruppe Nordhorn	WJ U18	9 0:30:13
315	748 Anna Frese	86	W30	15 0:30:15
316	529 Jörn Harink	79 Handwerk-KronemeyerGmbH Uelsen	M40	27 0:30:17
317	530 Jens Heetlage	80 Handwerk-KronemeyerGmbH Uelsen	M35	32 0:30:17
318	524 Guido Nyboer	87 Handwerk- Krüger GmbH	M30	21 0:30:21
319	404 Astrid Vorhoff	0 Karateverein Nordhorn e.V.	WJ U20	3 0:30:33
320	609 Sascha Wolf	83 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	M35	33 0:30:38
321	518 Fabian Borgmann	99	MHK	48 0:30:39
322	772 Thomas Wilkens	87	M30	22 0:30:42
323	353 Birgit Schroven	66 LC Nordhorn	W50	5 0:30:44
324	600 Anne Hensen	81 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	W35	13 0:30:45
325	602 Nina Deppe	80 DEPPE Backstein-Keramik GmbH	W35	14 0:30:45
326	617 Peter Horstmann	70 Repairdome Nordhorn	M45	17 0:30:48
327	412 Mareen Boll	96 CA Brill GmbH	WHK	12 0:30:48
328	698 Jens Letzel	83 NVB	M35	34 0:30:49
329	403 Natalie Büld	2 Karateverein Nordhorn e.V.	WJ U18	10 0:30:49

330	414 Gabi Kribber	71 CA Brill GmbH	W45	14 0:30:49
331	830 Hannah Agerius	99	WHK	13 0:30:52
332	673 Karin Franken	60	W55	1 0:30:52
333	722 Petra Egbers	64	W55	2 0:30:55
334	735 Manuela Lührs	63	W55	3 0:30:55
335	628 Sandra Strootmann	78	W40	13 0:30:58
336	444 Beate Machnik	78 Handwerk - Gusinac Bau GmbH	W40	14 0:30:59
337	453 Linda Heinen	87 Lake Runners	W30	16 0:30:59
338	355 Uwe Käding	69	M50	27 0:31:03
339	486 Janek Ten Brink	99 Team Baby-NAW	MHK	49 0:31:05
340	477 Michael Wehr	89 Team NEF	M30	23 0:31:05
341	767 Anke Schowe	75	W40	15 0:31:07
342	642 Jesco Schiebener	66 Lebenshilfe Nordhorn	M50	28 0:31:12
343	832 Simon Köster	90	MHK	50 0:31:13
344	474 Leo Weiß	92 Team NEF	MHK	51 0:31:17
345	544 Stephan Ahues	82 VM / GMP	M35	35 0:31:19
346	354 Bianca Käding	72	W45	15 0:31:24
347	456 Sigrid Grummich	69 Team 51	W50	6 0:31:28
348	840 Christina Wolters	89 Team Wolters	W30	17 0:31:35
349	385 Sabrina Meiners	79	W40	16 0:31:35
350	824 Dana Leonhardt	97	WHK	14 0:31:35
351	422 Heike Hölmann	84 Handwerk-Kronemeyer GmbH Uelsen	W35	15 0:31:37
352	644 Thomas Kolde	61 Lebenshilfe Nordhorn	M55	8 0:31:43
353	719 Lars Hüsemann	74 Gymnasium Nordhorn Abi 93	M45	18 0:31:47
354	358 Dagmar Reske	72	W45	16 0:31:47
355	801 Saphel Zapf	85 Cafe Nordhörnchen	W30	18 0:31:53
356	473 Michael Thole	72 Team KTW	M45	19 0:31:56
357	525 Tim Krüger	84 Handwerk- Krüger GmbH	M35	36 0:32:01
358	802 Renata Takarska	68 Cafe Nordhörnchen	W50	7 0:32:02
359	694 Neele Lemke	2 DLRG Ortsgruppe Nordhorn	WJ U18	11 0:32:09
360	497 Marcel Blank	80 H&S Getränke	M35	37 0:32:17
361	499 Jörg Schroven	65 H&S Getränke	M50	29 0:32:17
362	405 Annika Buddenberg	4 Karateverein Nordhorn e.V.	WJ U16	14 0:32:18

363	375 Lara Brinkhaus	5 Gymnasium Nordhorn	WJ U16	15 0:32:27
364	582 Melanie Janssen	81 KBS Nordhorn	W35	16 0:32:30
365	398 Dieter Onnen	56	M60	4 0:32:35
366	548 Tina Heispink	81 VM / GMP	W35	17 0:32:37
367	629 Fiona Kramer	92 Marathon Ibbenbüren	WHK	15 0:32:47
368	409 Leah van Ackeren	2 Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U18	12 0:32:53
369	480 Stephan Kampherbeek	86 Team Rollende Praxis	M30	24 0:32:54
370	754 Ewald Moddemann	64	M55	9 0:33:17
371	831 Anna Klokkers	99	WHK	16 0:33:21
372	692 Birgit Busch	66	W50	8 0:33:23
373	440 Latif Gusinac	98 Handwerk - Gusinac Bau GmbH	MHK	52 0:33:25
374	670 Hildegard Redmann	50 TuS Gildehaus	W65	1 0:33:31
375	460 Diane Maschke	65 Pflegeambulanz Löcken	W50	9 0:33:41
376	457 Vanessa Löcken	80 Pflegeambulanz Löcken	W35	18 0:33:42
377	462 Esther Pamann	98 Pflegeambulanz Löcken	WHK	17 0:33:42
378	459 Angie Gommer	91 Pflegeambulanz Löcken	WHK	18 0:33:42
379	401 Claudia Schöneich	88	W30	19 0:33:42
380	458 Mona Schiebener	74 Pflegeambulanz Löcken	W45	17 0:33:47
381	634 Tatjana Merkel	76 Pflegeambulanz Löcken	W40	17 0:33:47
382	443 Jasmin Selimovic	90 Handwerk - Gusinac Bau GmbH	WHK	19 0:34:03
383	770 Gerold Wanning	59	M60	5 0:34:07
384	472 Hansi Winkler	65 Team KTW	M50	30 0:34:18
385	645 Dörte Krol	75 Lebenshilfe Nordhorn	W40	18 0:34:22
386	445 Sara Brüning	90 Handwerk - Gusinac Bau GmbH	WHK	20 0:34:24
387	479 Svenja Cebulla	88 Team Rollende Praxis	W30	20 0:34:25
388	461 Elena Grimm	73 Pflegeambulanz Löcken	W45	18 0:34:31
389	823 Heinrich Schulte	69	M50	31 0:34:33
390	476 Roman Koschalka	84 Team NEF	M35	38 0:34:50
391	475 Andreas Tschöpe	85 Team NEF	M30	25 0:34:51
392	558 Ogün Devrim	1 VM / GMP	MJ U20	19 0:34:57
393	545 Lucas Wien	97 VM / GMP	MHK	53 0:34:58
394	669 Jutta Weinberg	69 Lake Runners	W50	10 0:35:00
395	464 Ann-Cathrin Lako	92 WAS -Team RTW	WHK	21 0:35:16

396	762 Manuela Grünke	83 GFCN	W35	19 0:35:24
397	761 Mario Grünke	79 GFCN	M40	28 0:35:26
398	763 Andreas Grünke	75 GFCN	M40	29 0:35:26
399	437 Melli Berens	89 Handwerk - Schlüter-Boll	W30	21 0:35:30
400	484 Jasmin Gerdes	99 Team Baby-NAW	WHK	22 0:35:35
401	695 Leon Schirm	4 DLRG Ortsgruppe Nordhorn	MJ U16	16 0:35:36
402	739 Yannic Mangels	93 Coolair	MHK	54 0:35:42
403	693 Lene Strootmann	2 DLRG Ortsgruppe Nordhorn	WJ U18	13 0:35:42
404	560 Helga Eberhard	68 VVV-Stadt-u. Citymarketing NOH	W50	11 0:36:13
405	649 Sabrina Bischoff-Peters	80 Upperfit	W35	20 0:36:23
406	526 Hartmut Broekstra	70 Handwerk- Krüger GmbH	M45	20 0:36:43
407	619 Jessica Kremer	82	W35	21 0:36:58
408	620 Stephanie Kremer	86	W30	22 0:37:00
409	664 Janine Deters	90	WHK	23 0:37:06
410	665 Nora Thys	91	WHK	24 0:37:07
411	710 Naser Lika	59 H&S Getränke	M60	6 0:38:33
412	468 Melina Tiebert	95 WAS -Team RTW	WHK	25 0:38:43
413	796 Edeltraud Niehaus	66 Lake Runners	W50	12 0:38:59
414	795 Anne Köster	90 Lake Runners	WHK	26 0:39:00
415	466 Anne Brockhaus	77 WAS -Team RTW	W40	19 0:41:31
416	467 Sarah Konermann	92 WAS -Team RTW	WHK	27 0:41:31
417	728 Rojda Mohammad	5 Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U16	16 0:43:38