

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Bruttozeit
1	60	Stefan Koch		84 TUSEM Essen	M30		1 0:31:12
2	108	Erik Driesen		78 NOP	M35		1 0:32:02
3	1	Gerold Hartger		80 LC Nordhorn	M35		2 0:32:30
4	2	Klaus Eckstein		67 LC Nordhorn	M50		1 0:33:57
5	210	Casper Koelma		77	M40		1 0:34:05
6	171	Nils Nolte		83 Tri-4-fun SVKT	M30		2 0:34:14
7	202	Thomas Otting		87 SV Concordia Emsbüren	M30		3 0:34:54
8	16	Tobias Hüer		93 SV Union Meppen	MHK		1 0:35:02
9	109	Arjen Driesen		69 NOP	M45		1 0:35:17
10	164	Jörg Amt		68 LC Nordhorn	M45		2 0:36:32
11	38	Carsten Böttick		77 LC Nordhorn	M40		2 0:36:49
12	3	Gerold Nyhoff		64 LC Nordhorn	M50		2 0:36:53
13	176	Edgar Lensker		67	M50		3 0:37:05
14	5	Guido Bouwer		71 LC Nordhorn	M45		3 0:37:25
15	139	Jan Holboer		69 LC Nordhorn	M45		4 0:37:32
16	133	Thomas Kotten		81 Vechtelopers	M35		3 0:37:40
17	112	Moritz Smit		95	MHK		2 0:38:38
18	114	Ingo Beckemper		68 LC Nordhorn	M45		5 0:38:40
19	142	Sebastian Rawohl		83 Hannover Runners	M30		4 0:38:45
20	207	Berthold Plascher		71 Wilsum	M45		6 0:39:02
21	118	Klaus Grabowsky		53 SC Spelle-Venhaus	M60		1 0:39:08
22	62	Elias Hoffmann		86 Evangelisches Gymnasium NOH	M30		5 0:39:09
23	155	Christian Radtke		72 LC Nordhorn	M45		7 0:39:30
24	182	Hanno-Lorenz Klünder		76	M40		3 0:40:13
25	124	Kerstin Evers		77 LG Papenburg-Aschendorf	W40		1 0:40:18
26	162	Frank Schroven		69 Upper FIT	M45		8 0:41:09
27	64	Rolf Wöste		74 Evangelisches Gymnasium NOH	M40		4 0:41:10
28	115	Jan Wolters		89 Team Wolters	MHK		3 0:41:15
29	6	Edith Stiepel		82 LC Nordhorn	W35		1 0:41:24
30	146	Jan Deters		64 TuS Neuenhaus	M50		4 0:41:37
31	137	René Nolting		69 SCU Emlichheim	M45		9 0:41:45
32	82	Yaseem Ebrahim		95 Diak.Werk Kirchenkr.Emsl.Benth	MHK		4 0:42:00

33	147 Heiko Wolterink	69 SV Vorwärts Nordhorn	M45	10 0:42:01
34	89 Jan Brink	70 Renntreff	M45	11 0:42:07
35	149 Oliver Rabe	82 Wink Stanzwerkzeuge	M35	4 0:42:08
36	90 Alfred Harmsen	61 Renntreff	M55	1 0:42:32
37	73 Tim Witte	89 SV Vorwärts Tennis u.Brandlech	MHK	5 0:42:51
38	140 Heinz Stroeve	49 SCU Emlichheim	M65	1 0:42:53
39	222 Karol Wolszczak	82	M35	5 0:42:54
40	98 Erik van der Knaap	64 Renntreff	M50	5 0:42:59
41	200 Eike Temme	88 freeXactive	MHK	6 0:42:59
42	180 Klaus Kües	60	M55	2 0:43:11
43	29 Nils Thannheiser	97	MHK	7 0:43:23
44	158 Kai Veenhuis	90 Evangelisches Gymnasium NOH	MHK	8 0:43:23
45	119 Thorben Wannink	95 BSG KSK Nordhorn	MHK	9 0:43:25
46	14 Jens Heckmann	88	MHK	10 0:43:28
47	21 Lars Ter Bahne	73 LC Nordhorn	M40	5 0:43:30
48	186 Gerrit Apelt	82 Gymnasium Nordhorn	M35	6 0:44:02
49	183 Fabio Horstkamp	87	M30	6 0:44:04
50	138 Lenz Christmann	70	M45	12 0:44:09
51	198 Sydney Kessler	73 Tus Neuenhaus	M40	6 0:44:10
52	120 Ingo Herberholz	84 Gymnasium Nordhorn	M30	7 0:44:48
53	94 Günter Gosen	68 Renntreff	M45	13 0:45:22
54	116 Jens Lichtenborg	82	M35	7 0:45:31
55	192 Simon Schonhoff	87 BCN Allstars	M30	8 0:45:31
56	205 Michael Zander	91 GBS Grafschaft Bentheim	MHK	11 0:45:34
57	206 Bernd Heetlage	63 SV Vorwärts Nordhorn	M50	6 0:45:40
58	110 Katja Reichel	74	W40	2 0:45:49
59	105 Gysbert Meinen	76 Signal Iduna Temposchweine	M40	7 0:46:06
60	154 Kasim Abazid	91	MHK	12 0:46:11
61	32 Andreas Vischer	76	M40	8 0:46:23
62	81 Arjan Meijer	69 Dionysos	M45	14 0:46:24
63	173 Heiko Schütmaat	67	M50	7 0:46:27
64	170 Jochen Zweers	68	M45	15 0:46:27
65	130 Timo Menzel	96 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MHK	13 0:46:32

66	127 Kirsten Düselder	67 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	W50	1 0:46:44
67	187 Roman Hurny	76	M40	9 0:47:07
68	167 Helmut Groene	60 Blauweiss Bookholt	M55	3 0:47:10
69	150 Arno Kethorn	77	M40	10 0:47:12
70	163 Sascha Geerds	80 SV Veldhausen	M35	8 0:47:16
71	42 Holger Sackbrook	72 Handwerk - Elektro de Witte	M45	16 0:47:22
72	106 Fritz Meinen	76 Signal Iduna Temposchweine	M40	11 0:47:26
73	201 Stefan Dusi	86 BSG Sparkasse Emsland	M30	9 0:47:26
74	8 Tim de Jong	88	MHK	14 0:47:26
75	28 Jörg Frister	64 Lake Runners	M50	8 0:47:40
76	104 Maik Rieke	78 Signal Iduna Temposchweine	M35	9 0:47:46
77	184 Holger Gosink	77 Vechtecruiser	M40	12 0:47:48
78	27 Leon Wommelsdorf	1	MJ U18	1 0:48:01
79	107 Katrin Lensker	68 Signal Iduna Temposchweine	W45	1 0:48:02
80	99 Eike Nau	82	M35	10 0:48:04
81	135 Lennart Timm	76 Gymnasium Nordhorn	M40	13 0:48:06
82	134 Mareike Kambach	70 Gymnasium Nordhorn	W45	2 0:48:10
83	209 Vera de Vries	92	WHK	1 0:48:19
84	113 Hartwig Hesselink	84 Grundschule Blanke	M30	10 0:48:27
85	168 Silas Reichel	99 SV Stier	MJ U20	1 0:48:34
86	191 Dieter Koenders	63 SCU Emlichheim	M50	9 0:48:50
87	68 Lenn-Marion Esch	2 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	2 0:48:55
88	24 Jens Ballmann	81	M35	11 0:49:20
89	15 Jens Hillen	88	MHK	15 0:49:30
90	144 Ralf Bühn	68 AV Archeus	M45	17 0:49:37
91	19 Monika Maximowitsch	70	W45	3 0:49:38
92	166 Sarah Fehrolfes	84 Upper FIT	W30	1 0:49:43
93	63 Chris Hassink	81 Evangelisches Gymnasium NOH	M35	12 0:49:46
94	93 Guido Snyders	73 Renntreff	M40	14 0:49:50
95	181 Olaf Raethor	67 WINK Stanzwerkzeuge	M50	10 0:49:56
96	189 Blazej Gorzolnik	76	M40	15 0:49:59
97	156 Jens Brinkhaus	80 LC Nordhorn	M35	13 0:50:07
98	141 Marc Decker	70	M45	18 0:50:07

99	87 Marvin Ochs	96 Handwerk - Team Krings	MHK	16 0:50:17
100	178 Michael Röttgers	73	M40	16 0:50:21
101	78 Dietmar Brookmann	69 Team Stroh	M45	19 0:50:27
102	54 Alwin Jansen	74 Handwerk - Anton Meyer	M40	17 0:50:32
103	25 Holger Bardenhorst	64 BSG KSK Grafenschaft Benth.zuNOH	M50	11 0:50:41
104	84 Achim Steinkamp	66	M50	12 0:50:44
105	39 Arnd Heinink	69 Handwerk - Weckenbrock	M45	20 0:50:46
106	203 Erich Pamann	67 Laufftreff Olympia Uelsen	M50	13 0:50:51
107	148 Sascha Galander	80	M35	14 0:50:51
108	36 Karl-Heinz Parusel	84	M30	11 0:51:11
109	208 Theo Weegerink	45	M70	1 0:51:20
110	125 Frederik Boll	86 Lebenshilfe Grafenschaft Benth.	M30	12 0:51:31
111	85 Jörg Boedecker	69	M45	21 0:51:36
112	74 Christian Veldboer	73 Veldboer Werbeartikel	M40	18 0:51:43
113	69 Uwe Moelert	63	M50	14 0:51:46
114	204 Jan Reurik	67 Tus Neuenhaus	M50	15 0:51:56
115	199 Christian Brünink	87	M30	13 0:52:11
116	161 Andreas Hagels	78	M35	15 0:52:16
117	66 Simon Carl Schnieders	89 x	MHK	17 0:52:21
118	169 Marc Binnewies	68	M45	22 0:52:24
119	185 Gerhard Henke	55 SG Bad Bentheim	M60	2 0:53:10
120	37 Mario Sanger	80 Handwerk - Team Krings	M35	16 0:53:19
121	196 Susanne Niehaus	77 Spontan	W40	3 0:53:25
122	121 Philipp Deters	93 SV Veldhausen 07	MHK	18 0:53:34
123	122 Tabea Buter	97 SV Vorwärts Nordhorn	WHK	2 0:53:34
124	58 Jens Storteboom	80 Handwerk - Schlüter-Boll	M35	17 0:53:36
125	195 Jürgen Egbers	56 SCU Emlichheim	M60	3 0:53:39
126	77 Dieter Dummer	63 TC RW Neuenhaus	M50	16 0:53:46
127	101 Inga Herberholz	87 GBS Grafenschaft Bentheim	W30	2 0:54:21
128	100 Svetlana Fefer	85 GBS Grafenschaft Bentheim	W30	3 0:54:21
129	159 Gina Buter	71 Vechte Cruiser	W45	4 0:54:22
130	30 Philipp Jacob	2 Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	3 0:54:22
131	10 Fabian Habers	91	MHK	19 0:54:30

132	190 Thomas Schmedding	71 LG Emsdetten	M45	23 0:54:38
133	165 Christian Elbeshausen	87 Marienschule	M30	14 0:54:46
134	70 Nils Moelert	2	MJ U18	4 0:54:47
135	197 Chantal Nolders	87 Spontan	W30	4 0:54:54
136	194 Arno Eisen	65 Schüttorf	M50	17 0:55:00
137	177 Gert Niemeyer-Flim	55 Blauweiss Bookholt	M60	4 0:55:11
138	160 Holger Anerbach	64 Heseper SV	M50	18 0:55:16
139	152 Niklas Bonte	91	MHK	20 0:55:18
140	145 Achim Koelmann	65	M50	19 0:55:24
141	111 Jörg Essink	72 CA Brill	M45	24 0:56:12
142	40 Nils Hornauer	97 Handwerk - Weckenbrock	MHK	21 0:56:57
143	41 Florian Dierschke	97 Handwerk - Weckenbrock	MHK	22 0:56:57
144	174 Bettina Richter	70 LC Nordhorn	W45	5 0:56:59
145	188 Oleg Getmann	90	MHK	23 0:57:12
146	132 Jakob Lampasiak	0	MJ U18	5 0:57:13
147	129 Stephanie Hagels	94 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	WHK	3 0:57:13
148	20 Bianca Hagels	73	W40	4 0:57:16
149	103 Jochen Anderweit	77 Grafschafter Nachrichten	M40	19 0:57:23
150	151 Theodor Hagels	60 Run4Fun	M55	4 0:57:39
151	117 Farina Tyman	87	W30	5 0:57:46
152	143 Ronald Wursthorn-Schoo	65	M50	20 0:58:14
153	57 Jan Boll	63 Handwerk - Schlüter-Boll	M50	21 0:58:42
154	153 Björn Scheve	85	M30	15 0:59:26
155	65 Maren Mikulla	87 Evangelisches Gymnasium NOH	W30	6 0:59:27
156	61 Sebastian Rexilius	84 Evangelisches Gymnasium NOH	M30	16 0:59:27
157	179 Jutta Budde	76 Praxis Ostermann	W40	5 0:59:36
158	67 Anne von Bardeleben	76 Nordhorn	W40	6 0:59:38
159	128 Patrick Elthing	91 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MHK	24 1:00:38
160	12 Helmut Klünder	46 TuS Ricklingen	M70	2 1:00:42
161	71 Monique Lammers	75	W40	7 1:00:49
162	72 Sabine Eersink	75	W40	8 1:00:49
163	48 Elena Völker	91 Handwerk - Autohaus Boomhuis	WHK	4 1:02:39
164	49 Bianka Bränninkhuis	91 Handwerk - Autohaus Boomhuis	WHK	5 1:02:39

165	212 Marion Auclair	83	W30	7 1:02:53
166	26 Jennifer Kim Flauaus	91	WHK	6 1:03:48
167	211 Walter Kijek	39 Laufftreff Alstertal	M75	1 1:05:49
168	59 Helmut Wolters	63 Handwerk - Schlüter-Boll	M50	22 1:06:14
169	34 Sylvia Krings	70 Handwerk - Team Krings	W45	6 1:06:43
170	35 Melina Krings	98 Handwerk - Team Krings	WJ U20	1 1:06:43
171	126 Simone Dietrich	78 Lebenshilfe Grafschaft Benth.	W35	2 1:07:53
172	79 Susanne Michels	76 Ginchillas	W40	9 1:09:06