

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Bruttozeit
1	660	Kilian Muke	94	Union Meppen	MHK	1	0:16:20
2	307	William van Eeken	94	Spurt88	MHK	2	0:16:58
3	655	Andre Dehoust	91	SV Union Meppen	MHK	3	0:17:04
4	559	Nicholas Lembcke	84	LC Nordhorn	M30	1	0:17:14
5	636	Christian Radtke	72	LC Nordhorn	M40	1	0:17:28
6	677	Sebastian Heymann	81	SV Concordia Emsbüren	M30	2	0:17:43
7	49	Marvin Beckemper	98	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	1	0:17:48
8	553	Birger Wieking	77	LC Nordhorn	M35	1	0:17:53
9	661	Merlyn Jansen	95	SV Union Meppen	MHK	4	0:17:54
10	439	Hubertus Köster	96	Sparta Nordhorn	MJ U20	1	0:18:21
11	438	Tim Winkelmann	98	Silvesterlauf Trier e.V.	MJ U18	2	0:18:35
12	651	Niklas Plüdemann	94	Blau-Weiß Bookholt	MHK	5	0:18:39
13	309	Lukas Sehoppmeyer	97	Gymnasium Nordhorn	MJ U20	2	0:18:41
14	305	Guido Bouwer	71	LC Nordhorn	M40	2	0:18:44
15	367	Steven Walter	76	GBS - Grafschaft Bentheim	M35	2	0:18:45
16	360	Simon Schoppmeyer	95		MHK	6	0:18:56
17	386	Lukas Portheine	98	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	3	0:19:18
18	558	Alexander Wassink	95	LC Nordhorn	MHK	7	0:19:20
19	481	Marten Veldmann	92		MHK	8	0:19:29
20	357	Jörn Potgeter	95	Lauftreff Volksbank Hildesheim	MHK	9	0:19:33
21	668	Markus Ahrens	79	VFL Lingen	M35	3	0:19:35
22	648	Oliver Thomas	71		M40	3	0:19:54
23	606	Peter Hemme	89	Sparta 09 Nordhorn	MHK	10	0:20:08
24	671	Hermann Ranters	65	SV Grenzland Laarwald	M50	1	0:20:12
25	470	Lucas Völkerink	97	Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U20	3	0:20:14
26	319	Joachim Wilmink	65	SV Vorwärts Nordhorn	M50	2	0:20:14
27	554	Jesse Grasl	0	LC Nordhorn	MJ U18	4	0:20:15
28	560	Nikolai Japs	67	Firma Wink Stanzwerkzeuge GmbH	M45	1	0:20:39
29	353	Klaus Barlage	58	LC Nordhorn	M55	1	0:20:51
30	508	Vera de Vries	92		WHK	1	0:20:52
31	621	Marius Riesner	90	upperFIT	MHK	11	0:20:56
32	667	Daniela Werner	76	VFL Lingen	W35	1	0:21:05

33	325	Reinhard Tigges	54		M60	1	0:21:06
34	479	Maurice Backschat	92		MHK	12	0:21:06
35	302	Anna Senher	90		WHK	2	0:21:09
36	657	Daniel Mahlmann	99	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	5	0:21:14
37	522	Nico Hindriks	96	Reinert-Ritz GmbH	MJ U20	4	0:21:20
38	635	Julia Lindschulte	94	LC Nordhorn	WHK	3	0:21:22
39	631	Kai Lenters	82	LC Nordhorn	M30	3	0:21:25
40	603	Frank Schneke	91		MHK	13	0:21:26
41	327	Maike Geesen	78	LC Nordhorn	W35	2	0:21:31
42	674	Mareike Heinig	80	LK Grafschaft Bentheim	W35	3	0:21:38
43	477	Bastian Neugebauer	94	HSG Nordhorn	MHK	14	0:21:41
44	589	Kai Wenning	98	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MJ U18	6	0:21:46
45	342	Roman Musiak	76		M35	4	0:21:46
46	637	Claudia Buchalla	75		W40	1	0:21:48
47	428	Nils Thannheiser	97	Gymnasium Nordhorn	MJ U20	5	0:21:52
48	410	Jens Brinkhaus	80	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M35	5	0:21:52
49	469	Gerrit Riha	97	Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U20	6	0:21:53
50	408	Steffen Wolf	87	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	MHK	15	0:21:53
51	622	Philip Czok	92	upperFIT	MHK	16	0:21:55
52	584	Timo Menzel	96	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MJ U20	7	0:22:00
53	409	Tim Battling	80	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M35	6	0:22:02
54	615	Daniel Wallis	93	upperFIT	MHK	17	0:22:03
55	321	Jens Vahl	94	Stadtwerke Schüttorf	MHK	18	0:22:04
56	451	Steffen Dreier	80	Evangelisches Gymnasium NOH	M35	7	0:22:04
57	608	Jan Vischer	90	upperFIT	MHK	19	0:22:09
58	331	Carsten Albrecht	71	Laufgruppe Peter John	M40	4	0:22:14
59	484	Dirk Spill	93	CA Brill GmbH Nordhorn	MHK	20	0:22:14
60	431	Ludger Sundag	73	Lehrerteam Deegfeld	M40	5	0:22:19
61	599	Britta Albers	82	TuS Haren	W30	1	0:22:21
62	429	Pia Harmsen	99	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	1	0:22:22
63	340	Dominik Müller	73	der schnelle Domi	M40	6	0:22:25
64	395	Nicolas Roters	0	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	7	0:22:27
65	359	Jörg Becker	72		M40	7	0:22:27

66	414	Fabian Collet	98	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	MJ U18	8	0:22:31
67	385	Philip Thielges	99	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	9	0:22:32
68	433	Harri Vainio	79	Lehrerteam Deegfeld	M35	8	0:22:36
69	493	Arno Heinen	93	Eintracht Nordhorn Vikings	MHK	21	0:22:39
70	336	Eckhardt Nyhoegen	74	SV Vorwärts Nordhorn	M40	8	0:22:39
71	390	Simon Börger	97	Gymnasium Nordhorn	MJ U20	8	0:22:40
72	337	Gerald Wolf	63	LC Nordhorn	M50	3	0:22:41
73	669	Anke Dall	64	VFL-Lingen	W50	1	0:22:48
74	601	Andre Olbrich	77		M35	9	0:22:49
75	576	Max Heuermann	96	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MJ U20	9	0:22:52
76	405	Felix Zurloh	0	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	MJ U18	10	0:22:53
77	447	Oliver Landeck	79	Lauffreu(n)de Landeck	M35	10	0:22:53
78	486	Johann Ferderer	91	CA Brill GmbH Nordhorn	MHK	22	0:22:56
79	572	Patrick Pikkemaat	86	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MHK	23	0:23:12
80	362	Daniel Vorbrink	85	GBS - Grafschaft Bentheim	M30	4	0:23:13
81	427	Andrea Wortel	78	Montessori-Schule Nordhorn	W35	4	0:23:20
82	556	Kurt Hopp	0	LC Nordhorn	MJ U18	11	0:23:24
83	496	Jens Bock	80	Lauffreunde Emsland	M35	11	0:23:24
84	578	Simon Alfs	96	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MJ U20	10	0:23:31
85	530	Jörn Hindriks	86	ev.-luth.+ev.-ref.Diakon.Werk	MHK	24	0:23:35
86	676	Christina Wolters	89	Team Wolters	WHK	4	0:23:36
87	548	Kim Kemmer	99	SC Spelle-Venhaus	WJ U18	2	0:23:38
88	607	Maikel Hemme	86	Sparta 09 Nordhorn	MHK	25	0:23:38
89	436	Nadine Eckstein	76	Lehrerteam Deegfeld	W35	5	0:23:41
90	670	Stefan Sedlaczek	72		M40	9	0:23:42
91	303	MATTHIAS SCHMELNIK	78		M35	12	0:23:42
92	381	Till Schareina	99	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	12	0:23:43
93	659	Jan van Ringe	56		M55	2	0:23:44
94	326	Jonas Kohoff	98		MJ U18	13	0:23:45
95	485	Mirko Veldboer	70	CA Brill GmbH Nordhorn	M45	2	0:23:46
96	511	Alexia Lange	76	Team Eddy	W35	6	0:23:47
97	626	Annegret Beernink	71		W40	2	0:23:56
98	612	Eike Woyciechowski	89	upperFIT	MHK	26	0:23:59

99	600	Gerold Wilms	72		M40	10	0:24:04
100	314	Arnd Rökker	68	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M45	3	0:24:06
101	602	Bodo Franken	64		M50	4	0:24:07
102	640	Hans-Jürgen Wenning	57	SSV Quendorf	M55	3	0:24:10
103	379	Tim Feitsma	99	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	14	0:24:11
104	654	Gabi Kerkhoff	69		W45	1	0:24:22
105	480	Thorben Werner	0	HSG Nordhorn	MJ U18	15	0:24:27
106	404	Mika Müller	0	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	MJ U18	16	0:24:30
107	313	Marcel Bonhorst	97	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MJ U20	11	0:24:30
108	446	Karlheinz Landeck	55	Lauffreu(n)de Landeck	M60	2	0:24:31
109	627	Heidi Abend	74		W40	3	0:24:33
110	329	Florian Schröder	96		MJ U20	12	0:24:34
111	642	Hanna Lütkes	2	Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	3	0:24:34
112	324	Jörg Warnke	64		M50	5	0:24:35
113	564	Erhard Kalverkamp	59	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M55	4	0:24:35
114	557	Jannik Heemann	98	LC Nordhorn	MJ U18	17	0:24:36
115	619	Pascal Budde	95	upperFIT	MHK	27	0:24:37
116	510	Fabian Habers	91		MHK	28	0:24:38
117	605	Hartmut Elfert	70	SV Vorwärts Nordhorn	M45	4	0:24:39
118	358	Yannick Massafra	94	Hildesheimer Hobbyläufer	MHK	29	0:24:44
119	503	Jonas Voet	96		MJ U20	13	0:24:46
120	665	Gebhard van Wieren	63	Lauftreff SV Olympia Uelsen	M50	6	0:24:48
121	492	Ilka Mellendorf	94	TuS Neuenhaus	WHK	5	0:24:50
122	343	Piotr Lisinki	93		MHK	30	0:24:51
123	491	Jan Matthes	85		M30	5	0:24:51
124	514	Bernd Damkowski	61	Reinert-Ritz GmbH	M50	7	0:24:52
125	638	Gorzolnik Blazef	76		M35	13	0:24:53
126	384	Kian Hüsemann	99	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	18	0:24:55
127	412	Günter Weist	75	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M40	11	0:24:59
128	645	Sarah Venhaus	93	Spvgg Brandlecht Hestrup	WHK	6	0:25:00
129	653	Gitta Egbers-Rosemann	77	Therapiezentrum Hermann	W35	7	0:25:01
130	520	Marcel Damkowski	96	Reinert-Ritz GmbH	MJ U20	14	0:25:02
131	656	Petra Sackbrook	74	Fachklinik Bad Bentheim	W40	4	0:25:03

132	432	Holger Gellink	70	Lehrerteam Deegfeld	M45	5	0:25:04
133	361	Andre Ruffing	84	GBS - Grafschaft Bentheim	M30	6	0:25:05
134	551	Jonas Rotmann	96	Grafschafter Augenarztzentrum	MJ U20	15	0:25:07
135	391	Chiara Schoemaker	98	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	4	0:25:09
136	411	Miriam Kalter	74	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	W40	5	0:25:09
137	523	Holger Verwold	63	Reinert-Ritz GmbH	M50	8	0:25:09
138	609	Marius Cochet	98	upperFIT	MJ U18	19	0:25:10
139	641	Marie Tergkane	1	Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	5	0:25:14
140	462	Tobias van Ackeren	99	Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	20	0:25:15
141	767	Felix Lübben	3	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	21	0:25:18
142	498	Ann-Christin Smemann	87		WHK	7	0:25:18
143	349	Guido Hindriks	77		M35	14	0:25:21
144	528	Berni Hansmann	64	ev.-luth.+ev.-ref.Diakon.Werk	M50	9	0:25:25
145	455	Lennart Mäulen	99	Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	22	0:25:26
146	448	Tim Averages-Neumann	98	Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	23	0:25:26
147	344	Jacob Szymanski	93		MHK	31	0:25:31
148	644	Isabelle Wendt	92		WHK	8	0:25:33
149	320	Daniela Schütman	85		W30	2	0:25:34
150	311	Christoph Wirth	81		M30	7	0:25:39
151	649	Franziska Wenzel	87	SV Veldhausen	WHK	9	0:25:41
152	348	Lukas Große Rammelkamp	5		MJ U18	24	0:25:42
153	394	Christian Voth	96	Gymnasium Nordhorn	MJ U20	16	0:25:42
154	466	Dennis Herold	79	Evangelisches Gymnasium NOH	M35	15	0:25:45
155	312	Frank Jannemann	81		M30	8	0:25:49
156	347	Thomas Munzke	64		M50	10	0:25:49
157	366	Thorsten Bock	75	GBS - Grafschaft Bentheim	M40	12	0:25:54
158	497	Michael Riesel	72		M40	13	0:25:55
159	304	Tilman Buchalla	69	Lehrerteam Deegfeld	M45	6	0:25:59
160	549	Stefanie Assink	84		W30	3	0:26:04
161	383	Kristina Schröter	97	Gymnasium Nordhorn	WJ U20	1	0:26:05
162	387	Christoph Ottemann	97	Gymnasium Nordhorn	MJ U20	17	0:26:09
163	536	Lars Groenke	79		M35	16	0:26:11
164	552	Sonja Rotmann	65	Grafschafter Augenarztzentrum	W50	2	0:26:16

165	539	Sven Hesselink	80	Grafschafter Nachrichten	M35	17	0:26:17
166	567	Jörg Kendziorra	72	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M40	14	0:26:17
167	301	Torsten Marx	61		M50	11	0:26:18
168	541	Heiko Leupen	80	Grafschafter Nachrichten	M35	18	0:26:19
169	475	Torsten Wegener	79		M35	19	0:26:20
170	634	Jakob Lampasiak	0		MJ U18	25	0:26:21
171	624	Nadja Schönhoff	89	upperFIT	WHK	10	0:26:27
172	483	Andrea Brill	73	CA Brill GmbH Nordhorn	W40	6	0:26:28
173	457	Dennis Hoppmann	78		M35	20	0:26:29
174	423	Jutta Budde	76	Montessori-Schule Nordhorn	W35	8	0:26:29
175	574	Harald Weduwen	76	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M35	21	0:26:30
176	616	Katja Hüsemann	89	upperFIT	WHK	11	0:26:31
177	441	Julia Egberink	98	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	6	0:26:36
178	335	Dennis Revermann	81		M30	9	0:26:42
179	454	Ayla Niss	98	Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	7	0:26:43
180	646	Anne Woltmann	92	SG Bad Bentheim	WHK	12	0:26:43
181	389	Samira Hemme	0	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	8	0:26:44
182	482	Frank Averwald	68		M45	7	0:26:44
183	613	Franziska Overkamp	91	upperFIT	WHK	13	0:26:46
184	488	Rolf Schaffstein	63	CA Brill GmbH Nordhorn	M50	12	0:26:53
185	658	Jessica Wanink	82		W30	4	0:26:56
186	525	Christina Hindriks	67	ev.-luth.+ev.-ref.Diakon.Werk	W45	2	0:26:58
187	407	Lina Wolterink	0	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	WJ U18	9	0:27:03
188	463	Laura Delke	0	TuS Neuenhaus	WJ U18	10	0:27:03
189	400	Duc Anh Nguyen	97	Gymnasium Nordhorn	MJ U20	18	0:27:07
190	426	Ruth Flim	77	Montessori-Schule Nordhorn	W35	9	0:27:08
191	425	Marion Diekjacobs	71	Montessori-Schule Nordhorn	W40	7	0:27:08
192	378	Hans-Peter Manke	46	Greven	M65	1	0:27:14
193	346	Stachulak Przemyslaw	91		MHK	32	0:27:20
194	515	Jörg Arends	84	Reinert-Ritz GmbH	M30	10	0:27:20
195	563	Gesa Zwartscholten	92	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	WHK	14	0:27:24
196	663	Christian Lindeman	82		M30	11	0:27:26
197	382	Sophie Oskamp	97	Gymnasium Nordhorn	WJ U20	2	0:27:28

198	373	Nicole Rodrigues	72		W40	8	0:27:29
199	393	Eva-Lilly Zare	99	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	11	0:27:30
200	398	Birte Mundt	98	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	12	0:27:31
201	365	Petra Pohlman	63	GBS - Grafschaft Bentheim	W50	3	0:27:33
202	375	Timo Hellgren	65		M50	13	0:27:37
203	318	Mathias Werner	64		M50	14	0:27:37
204	531	Thomas Fender	61	ev.-luth.+ev.-ref.Diakon.Werk	M50	15	0:27:40
205	430	Helmut Heinks	50	TSV Georgsdorf	M65	2	0:27:44
206	415	Christian Sieverding	80	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M35	22	0:27:45
207	352	Thomas Göring	71	7ab Running Crew	M40	15	0:27:46
208	323	Klaus Berenzen	63		M50	16	0:27:46
209	444	Marvin Beckemper	98	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	26	0:27:50
210	630	Lynn Harmsen	0		WJ U18	13	0:27:50
211	516	Roman Hes	92	Reinert-Ritz GmbH	MHK	33	0:27:51
212	543	Jochen Anderweit	77	Grafschafter Nachrichten	M35	23	0:27:53
213	341	Andreas Nuß	63		M50	17	0:27:56
214	545	Ivonne Honekamp	80	LG Känguru	W35	10	0:28:03
215	332	Lea Löpker	2	Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	14	0:28:05
216	529	Gerrit Messelink	92	ev.-luth.+ev.-ref.Diakon.Werk	MHK	34	0:28:05
217	333	Franziska Bock	2	Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	15	0:28:05
218	652	Gabi Brockmann	72	Evangelisches Gymnasium NOH	W40	9	0:28:05
219	611	Christiana Wien	87	upperFIT	WHK	15	0:28:06
220	673	Lea Brookmann	4	LC Nordhorn	WJ U18	16	0:28:07
221	542	Thomas Schütze	59	Grafschafter Nachrichten	M55	5	0:28:08
222	639	Burkhard Swara	47	Lauffreunde Emsland	M65	3	0:28:08
223	610	Pascal Walthes	93	upperFIT	MHK	35	0:28:11
224	306	Aly van Eeken	61	Spurt88	W50	4	0:28:14
225	672	Meike Pehrs	86	Evangelisches Gymnasium NOH	WHK	16	0:28:22
226	330	Petra Egbers	64	TUS Gildehaus	W50	5	0:28:25
227	308	Rita Löggers da Silva	67		W45	3	0:28:27
228	666	Nina Griep	99	SC Osterbrock	WJ U18	17	0:28:31
229	532	Annette Wenisch	64	Grafschafter Augenarztzentrum	W50	6	0:28:33
230	322	Nils Speina	79		M35	24	0:28:38

231	328	Marco Niemeyer	82		M30	12	0:28:41
232	546	Inga Alfer	77		W35	11	0:28:42
233	550	Silke Lohmann	86		WHK	17	0:28:46
234	544	Wilfried Honekamp	71	LG Känguru	M40	16	0:28:49
235	456	Bernd Vennes	80		M35	25	0:28:49
236	355	Thomas Rother	90		MHK	36	0:28:51
237	420	Andreas Bongartz	75	Montessori-Schule Nordhorn	M40	17	0:28:51
238	540	Björn Meyer	82	Grafschafter Nachrichten	M30	13	0:28:53
239	396	Finja Besemann	0	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	18	0:29:07
240	495	Stefan Brieske	77		M35	26	0:29:18
241	595	Leon Grondmann	97	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MJ U20	19	0:29:23
242	339	Tim Gawrylute	96	Reinert-Ritz GmbH	MJ U20	20	0:29:37
243	569	Fredy Böhnke	95	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MHK	37	0:29:38
244	350	Christine Dembek	83		W30	5	0:29:40
245	437	Nicole Lübbermann	75		W40	10	0:29:41
246	478	Vin Snijders	69		M45	8	0:29:44
247	629	Lisa Fier	92		WHK	18	0:29:44
248	561	Thomas Kolde	61	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M50	18	0:29:48
249	566	Kenny Pham	94	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MHK	38	0:29:48
250	555	Yanneck Eilders	97	LC Nordhorn	MJ U20	21	0:29:48
251	374	Teresa Neves	73		W40	11	0:29:51
252	442	Marei Kaminski	85	Grundschule Itterbeck	W30	6	0:29:57
253	675	Olga Martin	79	upperFIT	W35	12	0:29:57
254	570	Sergj Dreilich	91	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MHK	39	0:30:00
255	507	Jürgen Tenfelde	58		M55	6	0:30:02
256	459	Jasmin Ruhrig	98	Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	19	0:30:05
257	315	Anja Franzbach	66	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	W45	4	0:30:07
258	562	Heike Stegink	71	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	W40	12	0:30:09
259	502	Burkhard Voet	68		M45	9	0:30:18
260	614	Benjamin Heils	87	upperFIT	MHK	40	0:30:18
261	474	Marlon Voet	0		MJ U18	27	0:30:18
262	452	Melina Gnaß	99	Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	20	0:30:41
263	310	Janis Möchel	4	Montessori-Schule Nordhorn	MJ U18	28	0:30:49

264	571	Jesco Schiebener	66	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M45	10	0:31:02
265	628	Dagmar Kalter	83		W30	7	0:31:04
266	418	Martina Nürnberg	78		W35	13	0:31:08
267	345	Thomas Krallmann	74	Prahmweggang	W40	13	0:31:11
268	419	Dayanara Gonzalez Peguero	77		W35	14	0:31:32
269	590	Nadim Butt	94	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MHK	41	0:31:38
270	372	Michaela Sinn	88		WHK	19	0:31:51
271	534	Anne Teunis	87	Grafschafter Augenarztzentrum	WHK	20	0:31:53
272	467	Dana Leonhardt	97	Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U20	3	0:31:59
273	533	Dirk Rotmann	61	Grafschafter Augenarztzentrum	M50	19	0:31:59
274	632	Jens Letzel	83		M30	14	0:32:11
275	535	Jutta Kronemeyer	69	Grafschafter Augenarztzentrum	W45	5	0:32:12
276	472	Fiona Kramer	92		WHK	21	0:32:16
277	449	Niklas Bernsen	98	Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	29	0:32:28
278	460	Ole Stegink	99	Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	30	0:32:29
279	500	Melanie Pohlmann	71		W40	14	0:32:48
280	647	Gerold Wanning	59		M55	7	0:32:54
281	445	Friedlinde Thölen	70		W45	6	0:32:55
282	547	Daniela Ahuis	84		W30	8	0:33:12
283	582	Melanie Strelow	96	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	WJ U20	4	0:33:18
284	464	Carolin Arink	97	Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U20	5	0:33:34
285	538	Janine Vrielmann	85	Grafschafter Nachrichten	W30	9	0:33:50
286	633	Lucia Lampasiak	94		WHK	22	0:34:12
287	604	Nina Wolf	91		WHK	23	0:34:12
288	527	Kristin Moss	67	ev.-luth.+ev.-ref.Diakon.Werk	W45	7	0:34:22
289	509	Kirsten Arentzen	90		WHK	24	0:34:42
290	505	Berit Kohla	93		WHK	25	0:35:03
291	593	Anika Minich	95	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	WHK	26	0:35:14
292	458	Ann Kristin Otte	98	Evangelisches Gymnasium NOH	WJ U18	21	0:35:38
293	517	Sandra Bedacht	70	Reinert-Ritz GmbH	W45	8	0:35:50
294	518	Tamara Bedacht	99	Reinert-Ritz GmbH	WJ U18	22	0:35:50
295	565	Lisa Vordermark	95	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	WHK	27	0:36:30
296	338	Jessica Zweers	99		WJ U18	23	0:36:54

297	501	Olga Henschel	85		W30	10	0:36:59
298	592	Christian Pikkemaat	77	Lebenshilfe Grafenschaft Benth.	M35	27	0:37:30
299	583	Michel Kocks	95	Lebenshilfe Grafenschaft Benth.	MHK	42	0:38:34
300	596	Jan Albers	96	Lebenshilfe Grafenschaft Benth.	MJ U20	22	0:38:35
301	519	Frank Bedacht	66	Reinert-Ritz GmbH	M45	11	0:39:13
302	594	Frederike Banneberg	97	Lebenshilfe Grafenschaft Benth.	WJ U20	6	0:41:41
303	577	Christina Suntrup	97	Lebenshilfe Grafenschaft Benth.	WJ U20	7	0:41:41