

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Bruttozeit
1	739	Manuel Meyer		81 TV Wattenscheid	M30		1 0:16:17
2	711	Jelle Johannink		96	MJ U18		1 0:17:30
3	705	Stefan Würth		84 LC Nordhorn	MHK		1 0:17:32
4	696	Birger Wieking		77 LC Nordhorn	M35		1 0:17:44
5	581	Maurice Backschat		92 NSU Triathlon	MHK		2 0:18:20
6	670	Jose Driussi		61 TuS-Gildehaus	M50		1 0:19:17
7	459	Christian Schräer		87 Reinert-Ritz GmbH	MHK		3 0:19:39
8	746	Niklas Plüdemann		94 Sparta 09 Nordhorn	MJ U20		1 0:19:42
9	689	James Ion		79 VHS Nordhorn Outdoor Fitnessstr	M30		2 0:19:43
10	695	Christin Kulgemeyer		78 OTB OSNABRÜCK	W35		1 0:19:44
11	881	Heinz Stroeve		49 SCU Emlichheim	M60		1 0:19:45
12	530	Hubertus Köster		96 Sparta 09 Nordhorn	MJ U18		2 0:20:00
13	624	Florian Dykhuis		85 Team Lebenshilfe	MHK		4 0:20:00
14	610	Juan Wilches		63 Montessori-Schule Nordhorn	M50		2 0:20:03
15	540	Marvin Beckemper		98 Gymnasium Nordhorn	MJ U18		3 0:20:03
16	750	Bernd Schulte		86 SSV Quendorf	MHK		5 0:20:04
17	640	Nico Japs		67 Firma wink Stanzwerkzeuge GmbH	M45		1 0:20:09
18	574	Vera de Vries		92	WHK		1 0:20:10
19	706	Giacomo Focke		98 LC Nordhorn	MJ U18		4 0:20:13
20	736	Joachim Wilmink		65 SV Vorwärts	M45		2 0:20:20
21	591	Britta Meierkord		71 Team Lebenshilfe	W40		1 0:20:21
22	879	Karl-Heinz Kalus		60 SCU Emlichheim	M50		3 0:20:25
23	745	Eric Lensker		0 Green Team	MJ U18		5 0:20:27
24	710	Jesse Grasl		97 Realschule Bad Bentheim	MJ U18		6 0:20:28
25	744	Edgar Lensker		67 Green Team	M45		3 0:20:29
26	585	Hendrik Berends		93 STRABAG AG	MHK		6 0:20:32
27	583	Ingo Klümper		71	M40		1 0:20:38
28	620	Max Hindriksen		93 Team Lebenshilfe	MHK		7 0:20:39
29	634	Jonas Lambers		95 SV Veldhausen 07	MJ U20		2 0:20:42
30	497	Jens Brinkhaus		80 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M30		3 0:20:49
31	663	Peter Hemme		89 Hartmann & Kiwit Steuerber./WP	MHK		8 0:20:59
32	648	Franz-Josef Ott		67 Silvesterlauf Trier e.V.	M45		4 0:21:11
33	740	Benjamin Feldmann		83 Reinert-Ritz	M30		4 0:21:12

34	679 Lars Ruelmann	93	MHK	9 0:21:33
35	546 Loris Günther	96 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	7 0:21:34
36	645 Nils Richter	91 Therapiezentrum Hermann	MHK	10 0:21:35
37	729 Jennifer Spieker	77 Team Eddy	W35	2 0:21:38
38	678 Moritz Drechsler	98	MJ U18	8 0:21:45
39	550 Julian Klüsener	97 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	9 0:21:49
40	523 Eckhard Averages-Neumann	65 LC Nordhorn	M45	5 0:21:53
41	647 Bastian Neugebauer	94	MJ U20	3 0:21:56
42	579 Gerwin Kleefmann	63	M50	4 0:22:05
43	721 Marcus Jurgeleit	76 SV Klausheide e.V.	M35	2 0:22:13
44	639 Jörg Kampherbeek	72 Firma wink Stanzwerkzeuge GmbH	M40	2 0:22:16
45	556 Jan Welling	97 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	10 0:22:19
46	717 Marvin Moeken	97 LC Nordhorn	MJ U18	11 0:22:20
47	732 Annegret Beernink	71	W40	2 0:22:21
48	734 Nico Gerritzen	98 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	12 0:22:25
49	737 Patrick Heinen	89	MHK	11 0:22:26
50	558 Niklas Olthuis	97 Freiherr-vom-Stein Haupt- u.RS	MJ U18	13 0:22:30
51	560 Dominique Kamp	97 Freiherr-vom-Stein Haupt- u.RS	MJ U18	14 0:22:33
52	661 Christiane Haarhues	67 FC Schüttorf 09	W45	1 0:22:34
53	596 Patrick Pikkemaat	86 Team Lebenshilfe	MHK	12 0:22:35
54	590 Florian Brookmann	92 Team Lebenshilfe	MHK	13 0:22:36
55	605 Malte Hüseemann	94 Team Lebenshilfe	MJ U20	4 0:22:36
56	554 Lukas Portheine	98 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	15 0:22:44
57	672 Matthias Schmelnik	78	M35	3 0:22:46
58	738 Eckhardt Nyhoegen	74 SV Vorwärts Nordhorn	M35	4 0:22:47
59	727 Cathrin ten Brink	78 Team Eddy	W35	3 0:22:50
60	638 Johann Ferderer	91 CA Brill GmbH	MHK	14 0:22:55
61	731 Andreas Wess	63 Team Eddy	M50	5 0:23:00
62	704 Kevin Assen	95 LC Nordhorn	MJ U20	5 0:23:05
63	509 Daniel Vorbrink	85 GBS Nordhorn	MHK	15 0:23:05
64	470 Fabian Colell	98 Wilhelm-Staehle-Schule-Neuenh.	MJ U18	16 0:23:05
65	664 Maikel Hemme	86 Hartmann & Kiwit Steuerber./WP	MHK	16 0:23:05
66	643 Jörg Zwafelink	72 Firma wink Stanzwerkzeuge GmbH	M40	3 0:23:06
67	700 Jannik Heemann	98 LC Nordhorn	MJ U18	17 0:23:06

68	508 Michael Kantner	80 GBS Nordhorn	M30	5 0:23:10
69	662 Arno Heinen	93	MHK	17 0:23:19
70	720 Marco Niemeyer	82	M30	6 0:23:19
71	616 Mark Fadda	72 Team Lebenshilfe	M40	4 0:23:22
72	539 Sven Asbeck	98 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	18 0:23:23
73	743 Hans-Jürgen Wenning	57 SSV Quendorf	M55	1 0:23:24
74	555 Silas Reichel	98 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	19 0:23:28
75	715 Gerold Wilms	72	M40	5 0:23:29
76	522 Alexander Meendermann	91 GDF SUEZ	MHK	18 0:23:39
77	503 Tobias Krauß	77 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M35	5 0:23:41
78	561 Claus Kutzleb	67	M45	6 0:23:42
79	514 Tom Lüke	76 GBS Nordhorn	M35	6 0:23:43
80	698 Janno Spekkers	97 LC Nordhorn	MJ U18	20 0:23:43
81	621 Johanne Langenhoff	95 Team Lebenshilfe	WJ U20	1 0:23:46
82	708 Julia Lindschulte	94 LC Nordhorn	WJ U20	2 0:23:47
83	697 Voet Leon	98 LC Nordhorn	MJ U18	21 0:23:51
84	723 Lodewijk Bartels	70	M40	6 0:23:58
85	615 Arnd Rökker	68 Team Lebenshilfe	M45	7 0:24:18
86	716 Ingo Buscher	67 LF Torpedo Nordhorn	M45	8 0:24:22
87	612 Mario Beckhuis	91 Team Lebenshilfe	MHK	19 0:24:26
88	549 Kristian Herms	96 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	22 0:24:31
89	577 Nils Kotmann	97	MJ U18	23 0:24:34
90	607 Jörg Kendziorra	72 Team Lebenshilfe	M40	7 0:24:36
91	504 Matthias Kaufmann	69 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M40	8 0:24:40
92	728 Lambert Kötting	52 Team Eddy	M60	2 0:24:41
93	536 Christian Schiebener	68 Maria-Montessori-Schule NOH	M45	9 0:24:41
94	489 Jutta Budde	76 Maria-Montessori-Schule	W35	4 0:24:41
95	742 Rolf Schaffstein	63	M50	6 0:24:42
96	686 Kerstin Egbers	84 SV Wietmarschen	WHK	2 0:24:49
97	609 Christopher Hagels	89 Team Lebenshilfe	MHK	20 0:24:51
98	518 Martin Jäckering	65 GDF SUEZ	M45	10 0:24:52
99	576 Heinz-Werner Voss	56	M55	2 0:24:58
100	680 Marion Diekjacobs	71 Maria-Montessori-Schule	W40	3 0:24:59
101	725 Enno Bült	97 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	24 0:24:59

102	573 Leon Deters	98 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	25 0:25:01
103	880 Karsten Lagemann	69	M40	9 0:25:03
104	502 Christian Sieverding	80 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M30	7 0:25:03
105	548 Samira Hemme	98 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	1 0:25:06
106	487 Sven Hesselink	80 Grafschafter Nachrichten	M30	8 0:25:08
107	513 Thorsten Wesker	78 GBS Nordhorn	M35	7 0:25:09
108	653 Carsten Albrecht	71 SK Nordhorn-Blanke	M40	10 0:25:10
109	538 Mirjam Ernst	60 Ig nienoord	W50	1 0:25:12
110	692 Anke Moorweßel	66 GS Maria Montessori	W45	2 0:25:12
111	491 Anke Deters	70 Blau Weiß Bookholt	W40	4 0:25:13
112	493 Daniela Klewers	74 Privat	W35	5 0:25:16
113	588 Johannes Kufeld	84 STRABAG AG	MHK	21 0:25:19
114	654 Berthold Grüppen	76	M35	8 0:25:20
115	650 Larissa Klukkert	91 Stiefelclub	WHK	3 0:25:21
116	644 Rüdiger Lüppe	68 Gassiclub Dackel 2010	M45	11 0:25:24
117	619 Paul Kern	94 Team Lebenshilfe	MJ U20	6 0:25:28
118	665 Nils Brege	93 Hartmann & Kiwit Steuerber./WP	MHK	22 0:25:29
119	595 Erhard Kalverkamp	59 Team Lebenshilfe	M50	7 0:25:30
120	519 Geert Röttgers	68 GDF SUEZ	M45	12 0:25:32
121	671 Claudia Schmidt	71 Vorwärts Nordhorn Lauftreff	W40	5 0:25:33
122	512 Andreas Depmann	80 GBS Nordhorn	M30	9 0:25:35
123	642 Helmut Heinks	50 Firma wink Stanzwerkzeuge GmbH	M60	3 0:25:36
124	730 Eva Arens	89 Team Eddy	WHK	4 0:25:36
125	547 Pia Harmsen	98 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	2 0:25:47
126	592 Andreas Schmidt	69 Polizei Gronau	M40	11 0:25:53
127	668 Johanna Köster	93	WHK	5 0:25:57
128	565 Ulrike Wollschläger	68	W45	3 0:25:58
129	641 Philipp Voet	92 Firma wink Stanzwerkzeuge GmbH	MHK	23 0:26:03
130	478 Christian Hiller	76	M35	9 0:26:04
131	726 Rainer Warrink	66	M45	13 0:26:07
132	507 Thorsten Bock	75 GBS Nordhorn	M35	10 0:26:09
133	529 Stefan Dr. Forster	65 RKW SE	M45	14 0:26:12
134	524 Anja Brauer	81 Blau-Weiß Bookholt	W30	1 0:26:14
135	749 Anne Woltmann	92 TUS Gildehaus	WHK	6 0:26:18

136	553 Catharina Mundt	97 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	3 0:26:28
137	618 Luisa Lensker	95 Team Lebenshilfe	WJ U20	3 0:26:28
138	496 Jellie Land	53 blau-weiss bookholt	W60	1 0:26:28
139	636 Jennifer de Vries-Nauke	79	W30	2 0:26:28
140	552 Birte Mundt	98 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	4 0:26:28
141	718 Thomas Barkemeyer	69 Techniker Krankenkasse	M40	12 0:26:33
142	635 Thomas Rother	90	MHK	24 0:26:41
143	873 Joanna Szajner	84	WHK	7 0:26:41
144	484 Thomas Schütze	59 Graftschafter Nachrichten	M50	8 0:26:43
145	542 Johanna Busmann	98 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	5 0:26:45
146	747 Femke Heetlage	99 SV Vorwärts Nordhorn	WJ U18	6 0:26:48
147	520 Joachim Rempel	53 GDF SUEZ	M60	4 0:26:50
148	557 Lilly Zare	98 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	7 0:26:53
149	515 Florian Hosemann	58	M55	3 0:26:55
150	878 Sven Scheffels	79 Borussia Ringe	M30	10 0:26:55
151	646 Gitta Egbers-Rosemann	77 Therapiezentrum Hermann	W35	6 0:26:57
152	498 Tim Battling	80 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M30	11 0:26:58
153	492 Angie Hüpen	53 BSG Springorum Bochum	W60	2 0:27:05
154	872 Jessica Hallmann	87 SUS Neuenkirchen	WHK	8 0:27:18
155	871 Vanessa Nienborg	87 SUS Neuenkirchen	WHK	9 0:27:18
156	526 Jürgen Pastunink	73 RKW SE	M40	13 0:27:22
157	748 Gabriele Wilmink	64 SV Vorwärts Laufftreff	W45	4 0:27:24
158	719 Hermann Velsink	77 Vorwärts Nordhorn	M35	11 0:27:24
159	521 Stefan Brieske	77 GDF SUEZ	M35	12 0:27:25
160	575 Rita Lögers Da Silva	67	W45	5 0:27:26
161	608 Sergej Dreilich	91 Team Lebenshilfe	MHK	25 0:27:35
162	476 Astrid Leferink	75 SV Vorwärts Nordhorn	W35	7 0:27:36
163	534 Annika Luehn	86	WHK	10 0:27:37
164	505 Petra Pohlman	63 GBS Nordhorn	W50	2 0:27:39
165	687 Sandra Becke	87	WHK	11 0:27:50
166	681 Guido Hindriks	77	M35	13 0:27:51
167	494 Guenter Schowe	68	M45	15 0:27:53
168	525 Ludger Wellen	78 RKW SE	M35	14 0:27:53
169	631 Dirk Rotmann	61 Graftschafter Augenarztzentrum	M50	9 0:28:05

170	656 Gabi Gerdelmann	80 TuS Haren Leichtathletik	W30	3 0:28:06
171	535 Iris Luehn	82	W30	4 0:28:10
172	531 Pascal Walthes	93 Sparta Nordhorn	MHK	26 0:28:11
173	584 Anja Brüggemann	89	WHK	12 0:28:12
174	527 Frank Busmann	67 RKW SE	M45	16 0:28:16
175	874 Petra Egbers	64 TUS Gildehaus	W45	6 0:28:17
176	479 Maike Esmann	82	W30	5 0:28:21
177	453 Albert Hackmann	58	M55	4 0:28:27
178	499 Silvia Emmler	68 Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	W45	7 0:28:32
179	456 Antje Raterink	61 Reinert-Ritz GmbH	W50	3 0:28:36
180	877 Hermann Schlagelambers	66 SV Veldhausen	M45	17 0:28:38
181	485 Gerold Helweg	77 Grafschafter Nachrichten	M35	15 0:28:39
182	516 Thomas Konken	79 GDF SUEZ	M30	12 0:28:42
183	703 Burkhard Janke	56 Anne-Frank-Schule	M55	5 0:28:44
184	454 Dorina Hackmann	94	WJ U20	4 0:28:51
185	517 Doris Rawers	68 GDF SUEZ	W45	8 0:28:54
186	537 Ria Kerkhof	49 lg nienoord	W60	3 0:28:55
187	578 Karsten Rump	80	M30	13 0:28:56
188	690 Susanne Jacob	69	W40	6 0:28:57
189	464 Marcel Kocks	88 Reinert-Ritz GmbH	MHK	27 0:28:58
190	632 Anette Wenisch	64 Grafschafter Augenarztzentrum	W45	9 0:28:59
191	699 Pea Naussen	97 LC Nordhorn	WJ U18	8 0:29:00
192	701 Yannek Eilders	97 LC Nordhorn	MJ U18	26 0:29:06
193	559 Laura Brockmann	97 Freiherr-vom-Stein Haupt- u.RS	WJ U18	9 0:29:09
194	683 Denise Schnöing	91 AOK Niedersachsen	WHK	13 0:29:12
195	722 Marion Eggers	94	WJ U20	5 0:29:20
196	724 Annette Bartels	67	W45	10 0:29:20
197	614 Jule Schönfeld	97	WJ U18	10 0:29:23
198	733 Sandra Kalter	73	W40	7 0:29:44
199	471 Lena Westenberg	97 Wilhelm-Staehle-Schule-Neuenh.	WJ U18	11 0:29:44
200	477 Anke Hindriks	86	WHK	14 0:29:52
201	533 Katja Klompmaker	84	WHK	15 0:29:58
202	532 Heike Hölmann	84	WHK	16 0:29:58
203	528 Heiner Oudehinken	59 RKW SE	M50	10 0:30:02

204	657 Simone Dietrich	78 Team Lebenshilfe	W35	8 0:30:05
205	602 Frauke Wilmlink	86 Team Lebenshilfe	WHK	17 0:30:07
206	598 Frank Berends	72 Team Lebenshilfe	M40	14 0:30:07
207	495 Niklas Eberhard	97 Graftschafter FeuerwehrSportler	MJ U18	27 0:30:18
208	694 Tobias Weinberg	89 Team Lebenshilfe	MHK	28 0:30:20
209	617 Harald Weduwen	76 Team Lebenshilfe	M35	16 0:30:21
210	599 Lukas Charlé	93 Team Lebenshilfe	MHK	29 0:30:21
211	601 Thomas Kolde	61 Team Lebenshilfe	M50	11 0:30:21
212	597 Lucie Boone	90 Team Lebenshilfe	WHK	18 0:30:22
213	600 Leonique Brunebarbe	73 Team Lebenshilfe	W40	8 0:30:22
214	613 Ines Rosowski	82 Team Lebenshilfe	W30	6 0:30:22
215	658 Carmen Hillmann	91 Team Lebenshilfe	WHK	19 0:30:22
216	594 Anja Franzbach	66 Team Lebenshilfe	W45	11 0:30:22
217	490 Judith Beernink	85 Blau-Weiß Bookholt	WHK	20 0:30:24
218	630 Inga Meier	84 Graftschafter Augenarztzentrum	WHK	21 0:30:29
219	629 Jenny Giebel	93 Graftschafter Augenarztzentrum	WHK	22 0:30:34
220	466 Pia Stichternaht	95 Reinert-Ritz GmbH	WJ U20	6 0:30:39
221	469 Joachim Volkens	64 Reinert-Ritz GmbH	M45	18 0:30:40
222	562 Sabine Siemer	66 SV Eintracht Nordhorn	W45	12 0:30:49
223	714 Annika Hermes	82 AOK Niedersachsen	W30	7 0:30:50
224	572 Galina Wonnenberg	71 Maria Montessori Schule NOH	W40	9 0:30:56
225	628 Anne Teunis	87 Graftschafter Augenarztzentrum	WHK	23 0:31:04
226	626 Jutta Kronemeyer	69 Graftschafter Augenarztzentrum	W40	10 0:31:05
227	633 Ina Hildenberg	93 Graftschafter Augenarztzentrum	WHK	24 0:31:05
228	627 Lorita Egbers	73 Graftschafter Augenarztzentrum	W40	11 0:31:05
229	604 Rahel Berends	87 Team Lebenshilfe	WHK	25 0:31:10
230	603 Mareen Kalverkamp	85 Team Lebenshilfe	WHK	26 0:31:10
231	682 Tanja Kohn	80 AOK Niedersachsen	W30	8 0:31:11
232	660 Jens Brengelmann	74 Team Lebenshilfe	M35	17 0:31:14
233	541 Matthis Brauner	98 Gymnasium Nordhorn	MJ U18	28 0:31:16
234	712 Udo Beermann	54 Bahn 8	M55	6 0:31:16
235	460 Florian Paul	93 Reinert-Ritz GmbH	MHK	30 0:31:17
236	566 Dagmar Rottmann	65 Frauen-LG v.BlauWeiss Bookholt	W45	13 0:31:29
237	876 Ina Veldboer	88 Running Machines	WHK	27 0:31:39

238	563 Anja Ebert	68 SV Eintracht Nordhorn	W45	14 0:31:39
239	875 Carsten Böttick	77 Running Machines	M35	18 0:31:40
240	888 Matthias Ökert	69	M40	15 0:31:47
241	652 Bettina Ottenberg	67 Maria Montessori Schule	W45	15 0:31:48
242	543 Maren Deters	98 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	12 0:31:57
243	545 Sina Evers	98 Gymnasium Nordhorn	WJ U18	13 0:31:57
244	713 Gabi Neumann	67 AOK Niedersachsen	W45	16 0:32:03
245	625 Lisa Vordermark	95 Team Lebenshilfe	WJ U20	7 0:32:04
246	666 Nadine Schomakers	94 Hartmann & Kiwit Steuerber./WP	WJ U20	8 0:32:05
247	667 Gesine Wermeling	89 Hartmann & Kiwit Steuerber./WP	WHK	28 0:32:09
248	685 Melanie Jacobs	84	WHK	29 0:32:11
249	474 Julian Plaggenborg	97	MJ U18	29 0:32:22
250	580 Anja Landwehr	71	W40	12 0:32:43
251	677 Dagmar Kalter	83 Spvg. Brandlecht/ Hestrup	W30	9 0:33:55
252	463 Rene Löpker	94 Reinert-Ritz GmbH	MJ U20	7 0:33:56
253	676 Wibke Westerloh	87 Spvg. Brandlecht/ Hestrup	WHK	30 0:33:56
254	468 Sandra Bedacht	79 Reinert-Ritz GmbH	W30	10 0:34:02
255	467 Frank Bedacht	66 Reinert-Ritz GmbH	M45	19 0:34:02
256	486 Ines Gödiker	93 Graftschafter Nachrichten	WHK	31 0:35:47
257	483 Katja Linke	71 Graftschafter Nachrichten	W40	13 0:35:50
258	693 Katrin Hagelskamp	91 Team Lebenshilfe	WHK	32 0:41:21
259	611 Jesco Schiebener	66 Team Lebenshilfe	M45	20 0:41:22