

Lauf 5 Einzelwertung 5 km

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jhg.	Verein	Klasse	AK-Platz	Bruttozeit
1	605	Manuel Meyer	81	TV Wattenscheid	M20	1	0:15:54
2	647	Christoph Domnick	85	LC Nordhorn	M20	2	0:16:07
3	614	Steffen Althaus	85	TSV Korbach	M20	3	0:16:55
4	603	Sebastian Bach	81	Concordia Emsbühren	M20	4	0:17:01
5	724	Markus Götz	72	LC Nordhorn	M35	1	0:17:22
6	580	Manuel Mahler	80	FSV Füchtenfeld	M30	1	0:17:28
7	610	Ole Snyders	85	CVJM Veldhausen	M20	5	0:18:08
8	742	Birger Wieking	77	LC Nordhorn	M30	2	0:18:08
9	541	José Driussi	61	TuS-Gildehaus	M45	1	0:18:26
10	589	Stefan Stenneken	92	Team-GBS	MJA	1	0:18:29
11	740	Stefan Würth	84		M20	6	0:18:48
12	578	Gerhard Stroeve	60	SCU Emlichheim	M50	1	0:18:51
13	570	Simon Stapperfend	94	Team GBS	MJB	1	0:18:52
14	592	Rob Lanting	85	Marathon Pim Mulier	M20	7	0:19:00
15	561	Steven Walter	76	Team GBS	M30	3	0:19:02
16	597	Andreas Weiß	63	VFL-Lingen	M45	2	0:19:10
17	631	Alexander Jörgens	94	SV Vorwärts Nordhorn	MJB	2	0:19:25
18	675	Niklas Plüdemann	94	Gymnasium Nordhorn	MJB	3	0:19:25
19	629	Malte Hüsemann	94	SV Vorwärts Nordhorn	MJB	4	0:19:35
20	562	Sven Höflich	72	Team GBS	M35	2	0:19:38
21	525	Ingo Klümper	71		M35	3	0:19:40
22	656	Joscha Wermeling	92	Gymnasium Nordhorn-Bio-LK	MJA	2	0:19:40
23	654	Henning Hood	92	Gymnasium Nordhorn-Bio-LK	MJA	3	0:19:41
24	568	Chehoury Hussein	91	Team GBS	MJA	4	0:19:49
25	709	Peter Hemme	89	VFL Nordhorn	M20	8	0:19:49
26	640	Gerold Niers	64		M45	3	0:20:06
27	627	Fabio Fleischmann	94	SV Vorwärts Nordhorn	MJB	5	0:20:10
28	628	Simon Jörgens	95	SV Vorwärts Nordhorn	MJB	6	0:20:12
29	680	Tobias Mennebäck	91	CVJM Veldhausen	MJA	5	0:20:14
30	668	Maurice Backschat	92	Gymnasium Nordhorn	MJA	6	0:20:15
31	653	Tim Schaffrinna	93	Gymnasium Nordhorn-Bio-LK	MJB	7	0:20:18
32	549	Matthias Hell	71	7ab Running Crew	M35	4	0:20:20
33	630	Andre Oude-Wesselink	94	SV Vorwärts Nordhorn	MJB	8	0:20:24
34	739	Michael Busche	65	LC Nordhorn	M45	4	0:20:25
35	644	Tanja Lockhorn	78	VFL-Lingen	W30	1	0:20:39
36	583	Mario Naujoks	89		M20	9	0:20:47
37	726	Maxim Zizer	86	C.A. Brill GmbH	M20	10	0:20:49
38	563	Werner Dreher	66	Team GBS	M40	1	0:20:58
39	560	Uwe Tyman	58	Team GBS	M50	2	0:21:02
40	550	Michael Heils	71	7ab Running Crew	M35	5	0:21:10
41	642	Simon Keen	97	TSV Georgsdorf	MJB	9	0:21:16
42	683	Andre Meyer	84	Team Injoy	M20	11	0:21:18
43	573	Sebastian Garmann	86		M20	12	0:21:19
44	677	Dennis Jansen	88	CVJM Veldhausen	M20	13	0:21:24
45	705	Jörn Haarhues	94	FC Schüttorf 09	MJB	10	0:21:25
46	713	Gunnar Wieking	84	LC Nordhorn	M20	14	0:21:26
47	590	Eric Mannhoff	69	Crazy Girls and Boys	M40	2	0:21:26
48	689	Lars Klukkert	81	Team Injoy	M20	15	0:21:37
49	672	Benjamin Lok	95	Gymnasium Nordhorn	MJB	11	0:21:41
50	611	Joachim Wilmink	65	SV Vorwärts	M45	5	0:21:50
51	741	Hubertus Köster	96	Sparta Nordhorn	MJB	12	0:21:52
52	585	Heiner Wilmink	55	Vorwärts	M55	1	0:21:58
53	662	Jens Hornig	70	Team Moelle	M40	3	0:22:05
54	658	Dietmar Brookmann	69	Gymnasium Nordhorn-Bio-LK	M40	4	0:22:13
55	586	Ralf Edelwein	72		M35	6	0:22:17

56	506	Ulrike Elsbernd	74	TV gronau	W35	1	0:22:20
57	537	Johannes van Wieren	95	SV Olympia Uelsen	MJB	13	0:22:37
58	735	Karsten Bartels	71		M35	7	0:22:51
59	712	Nils Kotmann	99		MJB	14	0:22:52
60	727	Hendrik Siebolts	77	C.A. Brill GmbH	M30	4	0:22:58
61	693	Kai-Uwe Schmidt	66	Team Injoy	M40	5	0:22:58
62	519	Heiko Trüün	71		M35	8	0:22:59
63	729	Joachim Reinink	62	C.A. Brill GmbH	M45	6	0:23:05
64	552	Holger Bierwirth	71	7ab Running Crew	M35	9	0:23:06
65	706	Christian Staden	87	Uni Bremen	M20	16	0:23:06
66	566	Ferdinand Weiß	93	Team GBS	MJB	15	0:23:09
67	639	Christian Ernst	88		M20	17	0:23:10
68	587	Simon Klug	96	Gymnasium Nordhorn	MJB	16	0:23:11
69	676	Guido Jansen	85	CVJM Veldhausen	M20	18	0:23:19
70	576	Martin Jäckering	65		M45	7	0:23:22
71	532	Nikolai Japs	67	Firma wink Stanzwerkzeuge	M40	6	0:23:23
72	671	Kai Glowatzki	96	Gymnasium Nordhorn	MJB	17	0:23:24
73	695	Carlos Machado	74	Team Injoy	M35	10	0:23:26
74	588	Alex Rink	92	GBS-Team	MJA	7	0:23:26
75	598	Florian Nyhoff	88	CA Brill GmbH	M20	19	0:23:35
76	736	Daniela Klewers	74		W35	2	0:23:36
77	608	Tim Röttgers	97	TSV Georgsdorf	MJB	18	0:23:37
78	622	Alex Raaz	72		M35	11	0:23:39
79	518	Erhard Kalverkamp	59		M50	3	0:23:42
80	723	Susanne Sloat	69	Crazy Girls and Boys	W40	1	0:23:42
81	659	Pea Naussen	97	LC Nordhorn	WJB	1	0:23:44
82	730	Jens Brill	72	C.A. Brill GmbH	M35	12	0:23:45
83	591	Paulien Schokker	83		W20	1	0:23:51
84	717	Kerstin Buhl	70	Grafschafter Volksbank	W40	2	0:23:54
85	652	Duc Nguyen	98	LC Nordhorn	MJB	19	0:23:56
86	607	Holger Klus	78		M30	5	0:24:03
87	701	Tina Röttgers	94	Gymnasium Nordhorn	WJB	2	0:24:04
88	594	Jan Eike van Faaßen	96		MJB	20	0:24:17
89	641	Carsten Heils	73	SpvGG Brandlecht-Hestrup	M35	13	0:24:26
90	655	Mario Stehle	92	Gymnasium Nordhorn-Bio-LK	MJA	8	0:24:29
91	745	Hans Jürgen Wenning	57	SSV Quendorf	M50	4	0:24:35
92	564	Holger Rumpf	64	Team GBS	M45	8	0:24:38
93	636	Alexander Luttermann	96	Gymnasium Nordhorn	MJB	21	0:24:39
94	747	Gerwin Ophof	90		M20	20	0:24:45
95	733	Friedhelm Beernink	65	C.A. Brill GmbH	M45	9	0:24:49
96	557	Berthold Gruppen	76		M30	6	0:24:58
97	569	Samide Robin	91	Team GBS	MJA	9	0:25:06
98	556	Geert Everink	49	SV Eintracht Nordhorn	M60	1	0:25:11
99	700	Anna Sprinkmeyer	97	Gymnasium Nordhorn	WJB	3	0:25:13
100	738	Jennifer de Vries-Nauke	79		W30	2	0:25:17
101	511	Daniel Feldschnieders	90	Reinert-Ritz GmbH	M20	21	0:25:20
102	533	Alan de Natris	70	Firma wink Stanzwerkzeuge	M40	7	0:25:29
103	534	Oliver Rabe	82	Firma wink Stanzwerkzeuge	M20	22	0:25:29
104	512	Sebastian Fleer	85	Reinert-Ritz GmbH	M20	23	0:25:37
105	539	Gerrit-J. Prenger	49	Spvgg Brandlecht-Hestrup	M60	2	0:25:48
106	690	Sonja Brüna	75	Team Injoy	W35	3	0:25:52
107	551	Heino Hilderink	72	7ab Running Crew	M35	14	0:25:52
108	621	Viktor Rudi	78		M30	7	0:25:53
109	538	Luca Hobers	95		MJB	22	0:26:02
110	559	Harald Weduwen	76		M30	8	0:26:02
111	682	Larissa Klukkert	91	Team Injoy	WJA	1	0:26:07
112	523	Hanna Niehoff	91	SV Wietmarschen	WJA	2	0:26:10
113	687	Michael Herklots	64	Team Injoy	M45	10	0:26:19

114	748	Guido Keen	75		M35	15	0:26:33
115	504	Werner Beck	41	LAV Rheine	M65	1	0:26:39
116	542	Rainer Heckert van Remmerden	59		M50	5	0:26:47
117	553	Guido Kronemeyer	70	7ab Running Crew	M40	8	0:26:53
118	704	Jan Haarhues	97	FC Schüttorf 09	MJB	23	0:26:57
119	749	Pascal Walthes	93	LC Nordhorn	MJB	24	0:26:59
120	660	Jürgen Tenfelde	58	Team Moelle	M50	6	0:27:00
121	663	Ingo Lötten	73	Team Moelle	M35	16	0:27:00
122	529	Helmut Heinks	50	Firma wink Stanzwerkzeuge	M60	3	0:27:03
123	624	Reinhold Stillig	48		M60	4	0:27:03
124	633	Angela Hemme	96	RS Deegfeld	WJB	4	0:27:09
125	648	Udo Beermann	54	Frühschwimmer Nordhorn	M55	2	0:27:09
126	694	Dominic Witte	92	Team Injoy	MJA	10	0:27:14
127	725	Rouven Schulze	83	C.A. Brill GmbH	M20	24	0:27:16
128	558	Guido Hindriks	77		M30	9	0:27:17
129	584	Heinrich Schulte	69	SpVgg Brandlecht Hestrup	M40	9	0:27:20
130	666	Philip Fimmen	77	Team Moelle	M30	10	0:27:22
131	667	Gerwin Westenberg	67	Team Moelle	M40	10	0:27:25
132	728	Jens Middendorf	71	C.A. Brill GmbH	M35	17	0:27:28
133	711	Rita Löggers da Silva	67	VFL Weiße ELF	W40	3	0:27:34
134	520	Karin Lügering	90	Sv Wietmarschen	W20	2	0:27:44
135	575	Jonas Lambers	97		MJB	25	0:27:50
136	664	Michael Kley	64	Team Moelle	M45	11	0:27:52
137	722	Jürgen Schöpping	64	Crazy Girls and Boys	M45	12	0:27:54
138	545	Annette Wenisch	64	Grafschafter Augenarztzentrum	W45	1	0:27:56
139	708	Silke Wolterink	73	Lauftreff SV Vorwärts Nordhorn	W35	4	0:27:59
140	685	Thomas Jüriens	60	Team Injoy	M50	7	0:28:09
141	645	David Averes-Neumann	93		MJB	26	0:28:09
142	548	Ingo Wicker	82	WSC Lippstadt e.V.	M20	25	0:28:10
143	565	Janette Hornig	71	Team GBS	W35	5	0:28:13
144	707	Manuela Brouwer	72		W35	6	0:28:13
145	599	Burkhard Janke	56		M50	8	0:28:13
146	595	Andrea Duhn	73	SV Vorwärts	W35	7	0:28:19
147	698	Maren Herklots	91	Team Injoy	WJA	3	0:28:23
148	522	Julia Duscha	89		W20	3	0:28:26
149	535	Vera Hesselink	76	Firma wink Stanzwerkzeuge	W30	3	0:28:26
150	692	Rebecca Dierkes	82	Team Injoy	W20	4	0:28:26
151	688	Carsten Albrecht	71	Team Injoy	M35	18	0:28:28
152	567	Christian Behrendt	93	Team GBS	MJB	27	0:28:31
153	612	Gabriele Wilmlink	64	SV Vorwärts	W45	2	0:28:39
154	514	Lüpke Heier	47	Stadt Neuenhaus	M60	5	0:28:42
155	646	Rainer Kuipers	58	Nordhorn	M50	9	0:28:44
156	616	Noel Hauser	99	SV Vorwärts Nordhorn	MJB	28	0:28:44
157	617	Anke Hauser	73	Vorwärts Nordhorn	W35	8	0:28:46
158	579	Lynn Wolbert	93	Rot Weiß Lage	WJB	5	0:28:46
159	574	Anja Helming	70		W40	4	0:28:51
160	513	Melanie Müller	81		W20	5	0:28:51
161	521	Anne Schnieders	90	SV Wietmarschen	W20	6	0:28:52
162	581	Hermann Schlagelambers	66		M40	11	0:29:01
163	526	Carolin Ratering	93		WJB	6	0:29:02
164	543	Jutta Kronemeyer	69	Grafschafter Augenarztzentrum	W40	5	0:29:02
165	600	Sophia Poll	96	Gymnasium Nordhorn	WJB	7	0:29:20
166	691	Wolf-Dieter Hofmeister	52	Team Injoy	M55	3	0:29:39
167	527	Thomas Wodke	62	Team Rosink	M45	13	0:29:42
168	714	Jascha Klümper	92	Team Injoy	MJA	11	0:29:46
169	721	Marko Schubert	68	Crazy Girls and Boys	M40	12	0:29:47
170	516	Bernd Vennes	80		M30	11	0:30:15
171	517	Dennis Hoppmann	78		M30	12	0:30:15

172	719	Femke Heetlage	99	Vorwärts Nordhorn	WJB	8	0:30:18
173	650	Madeleine Brand	97	LC Nordhorn	WJB	9	0:30:31
174	602	Celin Szymkowiak	97	Lauf mit mir	WJB	10	0:30:33
175	544	Inga Hindriksen	84	Grafschafter Augenarztzentrum	W20	7	0:30:34
176	746	Nicole de Bruin	77		W30	4	0:30:36
177	601	Vivienne Maat	97	Gymnasium Nordhorn	WJB	11	0:30:45
178	618	Marion Kiehl	72	Crazy Girls and Boys	W35	9	0:30:54
179	657	Inga Brookmann	73	Gymnasium Nordhorn-Bio-LK	W35	10	0:31:03
180	651	Kim Nguyen	96	LC Nordhorn	WJB	12	0:31:11
181	669	Lena Buskamp	94	Gymnasium Nordhorn	WJB	13	0:31:12
182	546	Lorita Egbers	73	Grafschafter Augenarztzentrum	W35	11	0:31:16
183	696	Doris Ringena	55	Team Injoy	W55	1	0:31:21
184	613	Anja Oortmann	75		W35	12	0:31:24
185	615	Simone Kronemeier	85		W20	8	0:31:24
186	547	Anne Teunis	87	Grafschafter Augenarztzentrum	W20	9	0:31:26
187	623	Ulrich Abel	64		M45	14	0:31:31
188	555	Jutta Austel	68	SV Vorwärts Nordhorn Lauftreff	W40	6	0:31:32
189	665	Dieter Wermeling	69	Team Moelle	M40	13	0:31:33
190	674	Maren Deters	99	Gymnasium Nordhorn	WJB	14	0:31:37
191	673	Pia Harmsen	99	Gymnasium Nordhorn	WJB	15	0:31:37
192	750	Gerlinde Averages	90		W20	10	0:31:46
193	744	Lutz Janke	68		M40	14	0:31:46
194	643	Kerstin Schrader	67	Lauftreff SV Vorwärts Nordhorn	W40	7	0:31:49
195	572	Claudia Eilers	68		W40	8	0:31:51
196	737	Manfred Langhammer	37	TuS Gildehaus	M70	1	0:31:52
197	699	Jana Groven	94	Gymnasium Nordhorn	WJB	16	0:31:52
198	540	Simone Amshoff-Meyer	75		W35	13	0:31:57
199	661	Larissa Kley	91	Team Moelle	WJA	4	0:32:16
200	715	Christina Löckner	80		W30	5	0:32:20
201	716	Ludger Flucht	63		M45	15	0:32:21
202	684	Britta Herms	85	Team Injoy	W20	11	0:32:31
203	638	Victoria Ennen	96	Gymnasium Nordhorn	WJB	17	0:32:34
204	536	Hildegard Meyers	63	Firma wink Stanzwerkzeuge	W45	3	0:33:00
205	734	Helga Klockers	52		W55	2	0:33:06
206	515	Jens Letzel	83		M20	26	0:33:09
207	571	Kristin Brüggemann	88	SG Bad Bentheim	W20	12	0:33:37
208	554	Lena Jürriens	93		WJB	18	0:33:56
209	635	Janna Oskamp	97	Gymnasium Nordhorn	WJB	19	0:34:10
210	507	Petra Babucke	89	spvgg-brandlecht-hestrup.de	W20	13	0:34:10
211	609	Sina Maatman	92	CVJM Veldhausen	WJA	5	0:34:44
212	703	Sarah Doejen	95	Gymnasium Nordhorn	WJB	20	0:35:02
213	528	Elzbieta König	53	Team Rosink	W55	3	0:35:03
214	625	Rainer Axmann	70	Kath. Jugend Grafschaft Benth	M40	15	0:35:05
215	508	Angelika Babucke	59	Laufclub Burgwedel	W50	1	0:35:56
216	686	Verena Hilberink	87	Team Injoy	W20	14	0:38:47