

Pla	Zeit	Ver	Nr1	Na1	Z1	Nr2	Na2	Z2	Nr3	Na3	Z3
1	01.33.51.7	LC Nordhorn	22	Wieking, Birger	0:17:57	726	Kindling, Thorsten	0:18:23	676	Scheider, Christopher	0:18:37
2	01.38.38.2	GBS Nordhorn	682	Walter, Steven	0:19:09	727	Chehoury, Hussein	0:19:14	681	Höflich, Sven	0:19:38
3	01.52.42.8	CA-Brill	571	Nyhoff, Florian	0:22:01	636	Olthoff, Timo	0:22:07	573	Siebotts, Hendrik	0:22:37
4	01.53.38.2	Gymnasium Nordhorn	598	Purz, Torben	0:21:31	627	Glowatzki, Kai	0:22:29	618	Klug, Simon	0:23:00
5	02.00.41.5	Injoy	720	Schmidt, Kai-Uwe	0:22:14	701	Drumm, Nils	0:23:07	705	Raaz, Alex	0:23:52
6	02.03.36.6	Gymnasium Nordhorn	619	Schröder, Florian	0:24:06	620	Pley, Florian	0:24:06	607	Hurink, Timon	0:24:11
7	02.07.19.1	K. H. Moelle	585	Hornig, Jens	0:21:48	589	Kieselbach, Patrick	0:24:28	593	Tenfelde, Jürgen	0:25:43
8	02.07.35.5	CA-Brill	564	Beernink, Friedhelm	0:23:50	567	Collet, Jonas	0:24:02	574	Schrovenwever, Heiko	0:25:30
9	02.17.16.0	GBS Nordhorn	677	Beelmann-Kaiser, Maria	0:25:16	685	Schubert, Werner	0:27:43	738	Smitderk, Janette	0:27:51
10	02.21.02.0	Christengemeinde Nordhorn	693	Kerkdyk, Guido	0:21:15	691	Jongbloed, Guido	0:25:35	687	Hessels, Manuel	0:28:33
11	02.23.26.2	Grafschafter Augenarztzentrum	748	Vrieler, Mathias	0:25:16	623	Wenisch, Annette	0:27:36	622	Kronmeyer, Jutta	0:28:37
12	02.25.05.8	Injoy	702	Meijerink, Christian	0:27:33	743	Allgaier, Matthias	0:27:54	704	Skrabania, Enrico	0:29:08

Pla	Nr4	Na4	Z4	Nr5	Na5	Z5
	1	633	0:18:50	23	Wieking, Gunnar	0:20:04
	2	680	0:20:04	679	Dreher, Werner	0:20:33
	3	563	0:22:48	562	Aarnink, Jens	0:23:09
	4	615	0:23:15	613	Sprinkmeyer, Franziska	0:23:23
	5	696	0:24:08	744	Allgaier, Tobias	0:27:20
	6	741	0:24:53	632	Berg, Maria	0:26:20
	7	588	0:27:15	591	Kley, Michael	0:28:05
	8	569	0:25:50	566	Brüna, Frauke	0:28:23
	9	683	0:28:03	684	Weckenbrock, Michael	0:28:23
	10	689	0:32:31	686	Kramer, Sarah	0:33:08
	11	625	0:30:58	624	Hindriksen, Inga	0:30:59
	12	697	0:29:12	699	Landwehr, Anja	0:31:18