

21. Nordhorner Stadtlauf 08.09.2007
Ergebnisse 10 km Einzel

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jhg.	Verein	AK	Klasse	Zeit
1	1	Matthias Strotmann	74	LG Braunschweig	M30	1	0:31:44
2	6	Gerold Hartger	80	LC Nordhorn	M20	1	0:32:18
3	52	Joerg Muelstegen	79	LC Nordhorn	M20	2	0:32:59
4	4	Christoph Domnick	85	LC Nordhorn	M20	3	0:33:46
5	555	Casper Koelma	77	MPM Hengelo	M30	2	0:34:35
6	54	Tim-Henning Förster	76	LC Nordhorn	M30	3	0:34:43
7	468	Thomas Wingerath	66	Hamminkeler SV	M40	1	0:35:54
8	309	Nicholas Lembcke	84	DLRG Nordhorn	M20	4	0:36:25
9	554	Markus Götz	72	LC Nordhorn	M35	1	0:36:30
10	101	Jan Holboer	69	SpVgg Brandlecht-Hestrup	M35	2	0:36:48
11	525	Tonnie Bruns	57	OLC'93 Ootmarsum	M50	1	0:36:48
12	331	Heinz-Josef Wegmann	64	SV Dersum	M40	2	0:37:04
13	486	Ingo Beckemper	68	SpVgg Brandlecht-Hestrup	M35	3	0:37:25
14	491	Hans Koier	67		M40	3	0:37:25
15	3	Peter John	54	LC Nordhorn	M50	2	0:37:51
16	484	Oliver Kleine	68	Kabel Deutschland Sports	M35	4	0:38:11
17	85	Jens Dieckmann	64	Waspo Nordhorn	M40	4	0:38:51
18	527	Norbert Hunfeld	57	LC Nordhorn	M50	3	0:38:51
19	148	Gerold Nyhoff	64	SV Veldhausen 07	M40	5	0:39:03
20	182	Günter Gosen	68	Renntreff	M35	5	0:39:07
21	475	Harald Grimme	64	Urenco Gronau	M40	6	0:39:23
22	245	Cornelia Schwennen	87	Bürschker Raketen	W20	1	0:39:26
23	440	Leon ter	68		M35	6	0:39:30
24	256	Frank Scholte-Wassink	75	Lauftreff S.V. Olympia Uelsen	M30	4	0:39:33
25	229	Pascal Mahler	78	LCS_Landwehr	M20	5	0:39:42
26	502	Boudewijn Weierink	63	OLC'93 Ootmarsum	M40	7	0:39:46
27	494	Richard Eertman	58	OLC'93 Ootmarsum	M45	1	0:39:47
28	506	Frans Wilbers	53	OLC'93 Ootmarsum	M50	4	0:39:56
29	399	Andreas Rolink	74	SV Wietmarschen	M30	5	0:40:04
30	408	Günter Plescher	67		M40	8	0:40:06
31	181	Heino Brink	72	Renntreff	M35	7	0:40:09
32	180	Jan Brink	70	Renntreff	M35	8	0:40:10
33	250	Helmut Meyering	53	TuS Gildehaus	M50	5	0:40:29
34	544	Jeroen Kemperink	70	LAAC Twente	M35	9	0:40:38
35	257	Ingo Klümper	71		M35	10	0:40:39
36	129	Heiko Wolterink	69	Die Meilender	M35	11	0:40:57
37	269	Alfred Harmsen	61	BSG Nordh. Krankenh.	M45	2	0:41:00
38	154	Martin Rausch	65		M40	9	0:41:01
39	316	Hermann Bröcker	63	Klumpers "Rennschinken"	M40	10	0:41:05
40	350	Christian Harms-Ensink	80	Die Meilender	M20	6	0:41:07
41	479	Klara Davina	61	LAAC Twente	W45	1	0:41:07
42	538	Mirko Brüger	73	RW-Sutthausen	M30	6	0:41:09
43	259	Hartmut Holboer	71	SpVgg Brandlecht-Hestrup	M35	12	0:41:17
44	185	Gerd Höllmann	90	Renntreff	MJB	1	0:41:21
45	216	Ralph Zwafink	87	TuS Neuenhaus	M20	7	0:41:21
46	5	Elke Vedder	67	SV Germania Twist	W40	1	0:41:29
47	121	Ansgar Wocken	66	Die Meilender	M40	11	0:41:32
48	130	Carsten Küpers	79	Die Meilender	M20	8	0:41:35
49	261	Jenko Scheffer	67	Take Two	M40	12	0:41:46
50	198	Henny Berends	65	spurt'88 Hardenberg	M40	13	0:41:50
51	158	Peter Osterkamp	64		M40	14	0:41:51
52	214	Heinz Stroeve	49	SCU Emlichheim	M55	1	0:41:55
53	80	Carsten Hennekes	90		MJB	2	0:41:58
54	496	Alphons Weierink	55	OLC'93 Ootmarsum	M50	6	0:42:01
55	509	Patrick Ahlers	76		M30	7	0:42:01

56	69	Frank Rammelkamp	73		M30	8	0:42:08
57	446	Carsten Böttick	77	Die Meilender	M30	9	0:42:09
58	184	Erik van	64	Renntreff	M40	15	0:42:12
59	492	Jan Oude	64	OLC'93 Ootmarsum	M40	16	0:42:14
60	349	Michael Harms-Ensink	87	Die Meilender	M20	9	0:42:14
61	51	Edith Thys	82	LC Nordhorn	W20	2	0:42:19
62	334	Stefan Vrielmann	75	TV Volmarstein	M30	10	0:42:25
63	549	Gernot Wilke-Ewert	63	VFL-Lingen	M40	17	0:42:29
64	338	Franz-Josef Thölking	61	FC Schüttorf 09	M45	3	0:42:32
65	166	Bernd Busmann	60	SG Bad Bentheim	M45	4	0:42:35
66	81	Klaus Hennekes	60	BSG NOH Krankenhäuser	M45	5	0:42:41
67	499	Frank Huusken	68	OLC'93 Ootmarsum	M35	13	0:42:43
68	175	Kevin Timmerman	91	Spurt 88	MJB	3	0:42:45
69	449	Mirko Horstman	92	Heseper SV, B-Jugend	MJB	4	0:42:47
70	10	Monique Kropmans	64	LAAC Twente	W40	2	0:42:49
71	382	Werner Landwehr	68	INJOY-Fitness	M35	14	0:42:50
72	501	Luc Veldboer	69	OLC'93 Ootmarsum	M35	15	0:42:53
73	339	Thorsten Masselink	76	Lauffreunde Hagelhoek e.V.	M30	11	0:42:54
74	552	Michael Feldmann	86	Hosianna Runners	M20	10	0:42:56
75	87	Bernhard Hemker	65	W.A.S GmbH	M40	18	0:43:02
76	478	Torsten Nogli	79	Urenco Gronau	M20	11	0:43:05
77	251	Jörg Baumann	68		M35	16	0:43:07
78	329	Guido Büssis	76	ENO Nordhorn	M30	12	0:43:10
79	404	Lucas Wilbers	93		MJB	5	0:43:12
80	255	Reinhold Kerk	59	SV Veldhausen	M45	6	0:43:13
81	526	Richard Blankenvoort	62	OLC'93 Ootmarsum	M45	7	0:43:15
82	546	Christoph Simons	79		M20	12	0:43:16
83	288	Stefan Onnen	88	Elbert+Poll	MJA	1	0:43:17
84	49	Berthold Nykamp	46	LC Nordhorn	M60	1	0:43:32
85	337	Kai Schwolow	86		M20	13	0:43:34
86	497	Fons Eysink	57	OLC'93 Ootmarsum	M50	7	0:43:42
87	74	Christian Ten	78	Team Tenny	M20	14	0:43:43
88	152	Heinrich Engbers	52	FC Schüttorf 09	M55	2	0:43:46
89	364	Frank Somberg	75	Roadrunner Nordhorn	M30	13	0:43:52
90	287	Jens Poll	86	Elbert+Poll	M20	15	0:43:55
91	327	Jan Timmerman	59	Spurt 88	M45	8	0:43:55
92	298	Harald Schrader	66	BSG Nordhorner Krankenhäuser	M40	19	0:44:08
93	295	Thorsten Knief	69	INDO-ART-NORDHORN	M35	17	0:44:10
94	143	Michael Busche	65	LC Nordhorn	M40	20	0:44:13
95	332	Christian Taphorn	79	SV Union Meppen	M20	16	0:44:14
96	359	Fabio Fleischmann	91	SV Vorwärts Nordhorn	MJB	6	0:44:17
97	221	Frank Hecke	71	REINERT-RITZ GMBH	M35	18	0:44:21
98	391	Jörg Dietz	66	Team Fachklinik Bad Bentheim	M40	21	0:44:22
99	493	Ben Graven	59	OLC'93 Ootmarsum	M45	9	0:44:22
100	137	Eckhard Averages-Neumann	65	LC Nordhorn	M40	22	0:44:23
101	447	Eric Mannhoff	69	Baja-Sport	M35	19	0:44:24
102	155	Andreas Feldmann	60	Hosianna Runner	M45	10	0:44:26
103	368	Hugo Weßling	60	TUS Wesseling	M45	11	0:44:33
104	219	Michael Ritz	51	REINERT-RITZ GMBH	M55	3	0:44:35
105	427	Jürgen Brüggemann	58	SG Bad Bentheim	M45	12	0:44:37
106	558	Wim Bruns	59	OLC	M45	13	0:44:38
107	465	Vadym Graf	91	VFL Lingen	MJB	7	0:44:44
108	355	Hannes Kiewitt	84	SSV Quendorf	M20	17	0:44:46
109	508	Michael Knopp	65	Kilometerfresser Lingen	M40	23	0:44:48
110	162	Guido Bouwer	71	LF Torpedo Nordhorn	M35	20	0:44:52
111	395	Steffi Hüsken	82	Team Fachklinik Bad Bentheim	W20	3	0:44:53
112	530	Jörg Heinze	60	LC Flotte Beine	M45	14	0:44:53
113	547	Gerhard Henke	55	SG Bad Bentheim	M50	8	0:45:05
114	452	Florian Buchbach	92	Heseper SV, B-Jugend	MJB	8	0:45:17

115	280	Martin Lüken	71	Grafschafter Nachrichten	M35	21	0:45:26
116	178	Dirk Bröker	66	SCU Emlichheim	M40	24	0:45:26
117	416	Ludger Veerkamp	63	ETUS Rheine	M40	25	0:45:26
118	267	Werner Dreher	66	SCU Emlichheim	M40	26	0:45:28
119	367	Stephan Reeker	68	TUS Wesseling	M35	22	0:45:38
120	312	Dieter Hoesmann	52	BSG Grafschafter Volksbank	M55	4	0:45:39
121	445	Klaus Borchardt	57	SG Bramsche	M50	9	0:45:40
122	273	Klaus Linschmann	61	Gymnasium Nordhorn	M45	15	0:45:41
123	505	Paul Sijtsma	54	OLC'93 Ootmarsum	M50	10	0:45:47
124	86	Helmut Klünder	46	TUS Ricklingen	M60	2	0:45:48
125	128	Hartmut Elfert	70	Die Meilender	M35	23	0:45:51
126	56	Heiko Schüttmaat	67	LF Torpedo Nordhorn	M40	27	0:45:54
127	429	Katja Kottkamp	75		W30	1	0:45:59
128	418	Dirk Büter	71		M35	24	0:46:02
129	58	Ingo Barkemeyer	76	Roadrunner Nordhorn	M30	14	0:46:08
130	315	Martin Klümper	68	Klumpers "Rennschinken"	M35	25	0:46:15
131	345	Jens Maschmeyer	81	Laufgruppe Emden	M20	18	0:46:16
132	189	Günter Snyders	72	Die dreisten 3	M35	26	0:46:17
133	263	Gerhard Sandschulten	55	Waldsturm Frensdorf	M50	11	0:46:19
134	20	Robert Vrielmann	63		M40	28	0:46:22
135	376	Ludwig Faber	58	INJOY-Fitness	M45	16	0:46:22
136	134	Gerald Wolf	63	LC Nordhorn	M40	29	0:46:24
137	48	Heike Laube	63	LC Nordhorn	W40	3	0:46:28
138	66	Jochen Zweers	68	LF Torpedo Nordhorn	M35	27	0:46:33
139	116	Wulf Dworek	63		M40	30	0:46:36
140	550	Andy Strümpel	72	Elbert+Poll	M35	28	0:46:38
141	176	Sandra Reyering	69	Eintracht-Neuenkirchen	W35	1	0:46:51
142	442	Franz-Josef Kleene	60	SV GW Lehrte	M45	17	0:46:51
143	556	zzz	7		M	1	0:46:54
144	204	Maria Ritzkat	60	SG Bramsche	W45	2	0:46:54
145	303	Klaus Opitz	46	TV Gronau	M60	3	0:46:55
146	388	Frank Echter	74	INJOY-Fitness	M30	15	0:46:55
147	150	Benno Dues	63		M40	31	0:46:55
148	405	Marc Hülsmann	74	Vorwärts Noh	M30	16	0:46:59
149	351	Martin Hüttenhuis	68		M35	29	0:47:04
150	563	Kai Veenhuis	90	Spvgg Brandlecht Hestrup	MJB	9	0:47:07
151	477	Jörg Friedrich	77	Urenco Gronau	M30	17	0:47:08
152	370	Armin Ahuis	66	INJOY-Fitness	M40	32	0:47:09
153	209	Patric Marquez	65	Run4Fun Nordhorn	M40	33	0:47:09
154	454	Manuel Andreu	76	Baja-Sport	M30	18	0:47:11
155	179	Arend Brink	66	SCU Emlichheim	M40	34	0:47:15
156	543	Hermann Veenker	55	TuS Haren	M50	12	0:47:17
157	430	Volker Knoop	81	SV Vorwärts Nordhorn	M20	19	0:47:21
158	548	Nils Morgner	90	Vorwärts Nordhorn	MJB	10	0:47:22
159	346	Kerstin Folkerts	77	Laufgruppe Emden	W30	2	0:47:25
160	247	Ludger Heuer	75		M30	19	0:47:26
161	439	Guido Wilmink	66	SpVgg Brandlecht-Hestrup	M40	35	0:47:28
162	138	Michael Venker	68		M35	30	0:47:33
163	194	Thorsten Feldhoff	72		M35	31	0:47:34
164	94	Philip Wilson	84		M20	20	0:47:35
165	450	Johannes van	91	Hesepers SV, B-Jugend	MJB	11	0:47:41
166	133	Christine Wolf	61	LC Nordhorn	W45	3	0:47:42
167	313	Markus Werner	81	BSG Grafschafter Volksbank	M20	21	0:47:48
168	169	Mathias Werner	64		M40	36	0:47:49
169	387	Tony da	64	INJOY-Fitness	M40	37	0:47:49
170	149	Heike Leferink	74		W30	3	0:47:49
171	333	Alexander Mikulla	86		M20	22	0:47:51
172	489	Christoph Schillingmann	89	RSC Visbek	MJA	2	0:47:53
173	224	Bernd Damkowski	61	REINERT-RITZ GMBH	M45	18	0:47:53

174	110	Diethelm Spering	56	Urenco Gronau	M50	13	0:47:56
175	160	Frank Veltmaat	67	BSG Nordh. Krankenhäuser	M40	38	0:47:57
176	352	Henk Snyders	85		M20	23	0:47:59
177	301	Helmut Heils	51	TUS Gildehaus	M55	5	0:48:00
178	381	Oliver Nuffer	72	INJOY-Fitness	M35	32	0:48:06
179	187	Dominik Schneider	82	Renntreff	M20	24	0:48:07
180	284	Joachim Elbert	63	Elbert+Poll	M40	39	0:48:12
181	145	Jan Schoemaker	64	SV Hoogstede	M40	40	0:48:19
182	46	Norbert Hosemann	55	LC Nordhorn	M50	14	0:48:23
183	336	Thomas Budde	65	Sparta Nordhorn	M40	41	0:48:23
184	431	Mans Veldsink	57		M50	15	0:48:23
185	177	Frank Notkamp	59		M45	19	0:48:26
186	470	Udo Kribber	56	BSG KSK Nordhorn	M50	16	0:48:26
187	495	Karel Bokkers	51	OLC'93 Ootmarsum	M55	6	0:48:27
188	290	Jens Brill	72	CA Brill GmbH	M35	33	0:48:32
189	537	Zaki Dikmen	58		M45	20	0:48:35
190	283	Werner Poll	58	Elbert+Poll	M45	21	0:48:39
191	559	Ferdi de	48	Vos-Bikes	M55	7	0:48:43
192	223	Heiko Sabelhaus	68	REINERT-RITZ GMBH	M35	34	0:48:46
193	402	Rainer Lügering	73	SV Wietmarschen	M30	20	0:48:53
194	304	Henry Mai	70	Die Meilender	M35	35	0:48:56
195	163	Sven Tenfelde	89		MJA	3	0:48:56
196	529	Joost Hammingh	38	ATC'75 Haren	M65	1	0:48:56
197	460	Heiko Warmuth	74		M30	21	0:48:56
198	504	Wim Boerrigter	48	OLC'93 Ootmarsum	M55	8	0:48:57
199	164	Jörg Westenberg	61		M45	22	0:48:58
200	112	Gerd-Jürgen Roetmann	61	BSG KSK Nordhorn	M45	23	0:48:59
201	114	Bernd Roetman	67	Nevelrunner	M40	42	0:48:59
202	113	Günter Fröhlich	61		M45	24	0:48:59
203	306	Jörg Bödecker	69	Carpe dien	M35	36	0:49:03
204	59	Alfred Koelmann	53	SpVgg Brandlecht-Hestrup	M50	17	0:49:04
205	438	Guido Reiners	73	HSG Bentheim Gildehaus	M30	22	0:49:04
206	252	Alexander Kohnhorst	70	Team Laufrausch	M35	37	0:49:07
207	340	Horst Wiggers	70		M35	38	0:49:09
208	79	Jens Moeken	67	SV Wietmarschen	M40	43	0:49:13
209	266	Oliver Thüroff	76		M30	23	0:49:14
210	67	Ingo Buscher	67	LF Torpedo Nordhorn	M40	44	0:49:16
211	462	Marc Bramkamp	77	SV Wietmarschen	M30	24	0:49:16
212	159	Dr. Langen	57		M50	18	0:49:17
213	409	Markus Ahrens	79		M20	25	0:49:18
214	84	Christoph Exeler	74		M30	25	0:49:20
215	542	Claudia Schaible	66	LG Rheine-Elte	W40	4	0:49:22
216	541	Bernhard Niehenker	61	TV-Gronau	M45	25	0:49:24
217	343	Arno Vos	57	SV Vorwärts Nordhorn	M50	19	0:49:25
218	536	Marc Binnewies	68		M35	39	0:49:27
219	545	Günter Fröscher	59	Waldschleicher Schüttorf	M45	26	0:49:28
220	241	Rainer Kunk	70	Bürschker Raketen	M35	40	0:49:31
221	389	Kai-Uwe Schmidt	66	INJOY-Fitness	M40	45	0:49:35
222	390	Jaqueline Ewert	77	INJOY-Fitness	W30	4	0:49:35
223	356	Ralf Edelwein	72	Klümpers "Rennschinken"	M35	41	0:49:35
224	317	Bernd Egbers	68	Klümpers "Rennschinken"	M35	42	0:49:35
225	234	Carsten Pitzer	67	Bürschker Raketen	M40	46	0:49:35
226	291	Friedhelm Giesbers	66	CA Brill GmbH	M40	47	0:49:36
227	231	Wolfgang Wester	69	LCS_Landwehr	M35	43	0:49:37
228	195	Catrin Hirschmüller	81	HSG Nordhorn	W20	4	0:49:38
229	310	Andreas Jebramzik	69		M35	44	0:49:42
230	360	Andre Oude-Wesselink	91	SV Vorwärts Nordhorn	MJB	12	0:49:42
231	551	Christoph Lohuis	76		M30	26	0:49:43
232	248	Silvia Lohuis	67	FC Schüttorf 09	W40	5	0:49:46

233	386	Andre Wanscher	73	INJOY-Fitness	M30	27	0:49:46
234	379	Stephanie Lütkenhues	85	INJOY-Fitness	W20	5	0:49:46
235	485	Helmut Konjer	67	SpVgg Brandlecht-Hestrup	M40	48	0:49:47
236	107	Dirk-H. Pohle-van	61	Montessori-Team	M45	27	0:49:49
237	377	Frank Pfestorf	69	INJOY-Fitness	M35	45	0:49:53
238	190	Carsten Duscha	68	Die dreisten 3	M35	46	0:49:57
239	274	Heico Stegink	70	LF Torpedo Nordhorn	M35	47	0:49:58
240	441	Bernd Kleene	59	SV GW Lehrte	M45	28	0:50:01
241	254	Norbert Büscher	63	SV Vorwärts Nordhorn	M40	49	0:50:03
242	357	Olaf Mai	58	Harzburger Tanzsport Club	M45	29	0:50:04
243	220	Javier Prieto	63	REINERT-RITZ GMBH	M40	50	0:50:08
244	106	Jan-H. Reurik	72		M35	48	0:50:12
245	481	Magdalena Schumacher	89	ENO-Team	WJA	1	0:50:13
246	469	Uwe Bültmann	59	FC Schüttorf 09	M45	30	0:50:14
247	102	Simon Morgner	88		MJA	4	0:50:20
248	463	Wido Volkers	85	KC Achter de Dannen	M20	26	0:50:21
249	365	Luca Deiters	93	Hesep SV, B-Jugend	MJB	13	0:50:23
250	103	Hans-Gerd Sillies	65		M40	51	0:50:30
251	118	Marco Plickert	67	Die Meilender	M40	52	0:50:36
252	55	Wolfgang Cebulla	52	LC Nordhorn	M55	9	0:50:36
253	366	Jörg Cramer	66	TUS Wesseling	M40	53	0:50:38
254	136	Guido Kamphorst	68		M35	49	0:50:40
255	75	Manfred Viol	55		M50	20	0:50:48
256	78	Ulrich Elsen	59		M45	31	0:50:48
257	47	Thomas Geistmann	57	LC Nordhorn	M50	21	0:50:49
258	208	Volker Langhammer	68	BSG KSK Nordhorn	M35	50	0:50:55
259	188	Nicole Snyders	72	Die dreisten 3	W35	2	0:51:06
260	459	Greta Boll	86	SV Wietmarschen	W20	6	0:51:14
261	72	Claus Kutzleb	67		M40	54	0:51:19
262	262	Hartmuth Averages-Neumann	64	LC Nordhorn	M40	55	0:51:19
263	147	Claudia Winter	73		W30	5	0:51:21
264	393	Jörn Harink	76	Team Fachklinik Bad Bentheim	M30	28	0:51:24
265	433	Gerd-Jürgen Lambers	61	Kreisverwaltung Nordhorn	M45	32	0:51:26
266	432	Gudrun Klinge-Lambers	67	Kreisverwaltung Nordhorn	W40	6	0:51:26
267	425	Anne Ude	50	SG Bramsche	W55	1	0:51:28
268	299	Hiltraud Meding	67		W40	7	0:51:28
269	89	Jörg Eberhard	71	W.A.S GmbH	M35	51	0:51:39
270	292	Rolf Schaffstein	63	CA Brill GmbH	M40	56	0:51:41
271	424	Frank Schulte	69		M35	52	0:51:41
272	553	Alfred Messink	62		M45	33	0:51:42
273	157	Jörg Jagusch	80	Die Meilender	M20	27	0:51:47
274	535	Volker Imre	46		M60	4	0:51:48
275	125	Thorsten Boomhuis	74	Die Meilender	M30	29	0:51:54
276	170	Wolfgang Schröder	64	LC Nordhorn	M40	57	0:51:54
277	278	Matthias Richter	61	Grafschafter Nachrichten	M45	34	0:51:57
278	407	Franz-Josef Heinrich	40		M65	2	0:52:00
279	348	Frank Keuter	73		M30	30	0:52:04
280	199	Ines Tenfelde	83		W20	7	0:52:08
281	99	Eckhard Lügtenaar	61	kein Verein	M45	35	0:52:16
282	464	Kerstin Rott	85		W20	8	0:52:16
283	437	Kai Steinkühler	85	Kreisverwaltung Nordhorn	M20	28	0:52:17
284	117	Andreas Reineke	74	Die Meilender	M30	31	0:52:18
285	426	Erhard Woltmann	60	FC Schüttorf 09	M45	36	0:52:20
286	228	Klaus Quandt	58	LCS_Landwehr	M45	37	0:52:21
287	88	Jörg Bartels	77	W.A.S GmbH	M30	32	0:52:21
288	213	Heinz De	56	TSV Georgsdorf	M50	22	0:52:25
289	444	Martin Pophal	73	TuS Gildehaus	M30	33	0:52:27
290	325	Herbert Gerjets	56	Wavin GmbH	M50	23	0:52:34
291	473	Katja Binder	77		W30	6	0:52:38

292	472	Tanja Lockhorn	78		W20	9	0:52:38
293	539	Holger Bardenhorst	64	FC Schüttorf 09	M40	58	0:52:41
294	77	Anke Hauser	73	BSG NOH Krankenhäuser	W30	7	0:52:45
295	406	Tilmann Buchalla	69		M35	53	0:52:46
296	140	Christina Deters	88		WJA	2	0:52:47
297	311	Heinz-Günter Schlüter	55	BSG Grafschafter Volksbank	M50	24	0:52:52
298	319	Friedrich Klokkes	63	Klumpers "Rennschinken"	M40	59	0:52:53
299	237	Johannes Weber	63	Bürschker Raketen	M40	60	0:52:56
300	436	Julian Reiter	92	Kreisverwaltung Nordhorn	MJB	14	0:52:57
301	476	Burkhard Kleibömer	56	Urenco Gronau	M50	25	0:53:00
302	142	Randolf Zeitner	63	Sport ist Mord	M40	61	0:53:01
303	532	Günter Bischof	65		M40	62	0:53:04
304	197	Silvia Sissoko	66	Lauffreunde Emsland	W40	8	0:53:08
305	378	Thomas Kolde	61	INJOY-Fitness	M45	38	0:53:09
306	410	Peter Koop	62		M45	39	0:53:10
307	215	Horst Vorbrook	54	Waldschleicher Schüttorf	M50	26	0:53:11
308	371	Frauke Dokters	72	INJOY-Fitness	W35	3	0:53:13
309	203	Thorsten Schwering	68		M35	54	0:53:28
310	503	Miranda Lansink	64	OLC'93 Ootmarsum	W40	9	0:53:29
311	412	Gaby Assink	67	INJOY-Fitness	W40	10	0:53:30
312	320	Holger Hoffmann	67	Klumpers "Rennschinken"	M40	63	0:53:33
313	156	Radek Petrik	66	Sport ist Mord	M40	64	0:53:33
314	98	Gerold Wanning	59	kein verein	M45	40	0:53:40
315	428	Gerwin Werning	70		M35	55	0:53:44
316	202	Kai Schwering	78		M20	29	0:53:47
317	233	Johannes Feldmann	78	Bürschker Raketen	M20	30	0:53:49
318	227	Tobias Scholz	84	LCS_Landwehr	M20	31	0:53:50
319	285	Jörg Kotmann	79	Elbert+Poll	M20	32	0:53:55
320	200	David Wiethoff	80	SV Vorwärts Nordhorn	M20	33	0:53:57
321	183	Gerd-Holger Kolde	71	Renntreff	M35	56	0:53:57
322	363	Matthias Rademaker	75	Roadrunner Nordhorn	M30	34	0:53:58
323	415	Petra Ziegemeyer	62	BSG Grafschafter Volksbank	W45	4	0:54:13
324	414	Ralf Sagasser	64	BSG Grafschafter Volksbank	M40	65	0:54:14
325	206	Gaby Husmann	72		W35	4	0:54:18
326	165	Brigitte Elfers	59		W45	5	0:54:43
327	318	Helmut Egbers	57	Klumpers "Rennschinken"	M50	27	0:54:43
328	323	Dieter Rolfes	77	Wavin GmbH	M30	35	0:54:43
329	383	Holger Lohmann	86	INJOY-Fitness	M20	34	0:54:44
330	384	Jan Schonert	86	INJOY-Fitness	M20	35	0:54:44
331	321	Josef Wallmeier	60	Wavin GmbH	M45	41	0:54:47
332	122	Matthias Mack	69	Die Meilender	M35	57	0:54:49
333	282	Maik Hofsink	74	Grafschafter Nachrichten	M30	36	0:54:51
334	172	Hartmut Morgner	62	Sport ist Mord	M45	42	0:54:52
335	146	Frauke Ahuis	75	SV Veldhausen 07	W30	8	0:55:03
336	104	Joachim Fröscher	55		M50	28	0:55:04
337	196	Jens Götte	79		M20	36	0:55:11
338	272	Frank Mers	66	Heseperv SV	M40	66	0:55:12
339	322	Joachim Rupprecht	60	Wavin GmbH	M45	43	0:55:15
340	205	Hubert Wiethoff	51	Sparta Nordhorn	M55	10	0:55:16
341	293	Wolfgang Wenke	79	CA Brill GmbH	M20	37	0:55:18
342	562	Anita Vos	62	Vos-Bikes	W45	6	0:55:20
343	173	Petra Egbers	64	TuS Gildehaus	W40	11	0:55:23
344	300	Roland Patt	61		M45	44	0:55:32
345	397	Hildegard Redmann	50	Team Fachklinik Bad Bentheim	W55	2	0:55:35
346	341	Rainer Kuipers	58		M45	45	0:55:38
347	153	Ditmar Feldmann	59	Hosianna Runner	M45	46	0:55:42
348	369	Heike Ahuis	66	INJOY-Fitness	W40	12	0:55:42
349	171	Jürgen Moormann	75		M30	37	0:55:52
350	305	Rolf Unkenholz	65	Carpe dien	M40	67	0:55:59

351	193	Hans Moggert	67	fun4runners	M40	68	0:56:03
352	347	Erika Lutter	70		W35	5	0:56:06
353	328	Dietmar Eisenhardt	57	ENO-Team	M50	29	0:56:13
354	232	Heiner Feldmann	72	Bürschker Raketen	M35	58	0:56:15
355	65	Rudolf Bremer	42	Vorwärts Nordhorn	M65	3	0:56:22
356	151	Hans-Jürgen Wolters	61		M45	47	0:56:25
357	260	Renate Stopka	66		W40	13	0:56:59
358	540	Ernst-August Meyer	54	LCN	M50	30	0:57:03
359	238	Frank Bünker	72	Bürschker Raketen	M35	59	0:57:04
360	344	Aleksandra Kuzniewska	88	Bürschker Raketen	WJA	3	0:57:09
361	458	Julia Göcken	88	SV Wietmarschen	WJA	4	0:57:10
362	417	Rüdiger Austel	66		M40	69	0:57:10
363	71	Joachim Scheider	67	Waspo Nordhorn	M40	70	0:57:12
364	264	Andreas Bernsen	57		M50	31	0:57:15
365	396	Marion Plaschke	81	Team Fachklinik Bad Bentheim	W20	10	0:57:16
366	385	Oliver Kreinbrink	84	JNJOY-Fitness	M20	38	0:57:18
367	230	Michael Brüning	67	LCS_Landwehr	M40	71	0:57:23
368	342	Janita Weduwen	61	fun 4 runners	W45	7	0:57:37
369	161	Silke Zander-Egbers	61	Waspo Nordhorn	W45	8	0:57:37
370	487	Anne Lütkes	69		W35	6	0:57:38
371	73	Albertus Annink	71		M35	60	0:57:51
372	119	Elke Plickert	68	Die Meilender	W35	7	0:57:52
373	123	Thomas Bäcker	63	Die Meilender	M40	72	0:58:04
374	222	Gunna Steffens	71	REINERT-RITZ GMBH	M35	61	0:58:11
375	217	Antje Raterink	61	REINERT-RITZ GMBH	W45	9	0:58:11
376	281	Daniel Klause	66	Grafschafter Nachrichten	M40	73	0:58:15
377	448	Jutta Kethorn	62	SpVgg Brandlecht Hestrup	W45	10	0:58:15
378	95	Daniela Schütman	85	SpVgg Brandlecht / Hestrup	W20	11	0:58:28
379	207	Silke Lüken	67	BSG KSK Nordhorn	W40	14	0:58:28
380	467	Huub Mulders	54		M50	32	0:58:32
381	141	Lucie Boone	90		WJB	1	0:58:49
382	294	Wilfried Wenke	81	CA Brill GmbH	M20	39	0:58:52
383	434	Hans Maas	52	Kreisverwaltung Nordhorn	M55	11	0:58:53
384	289	Andreas Jantzen	67	Elbert+Poll	M40	74	0:59:04
385	461	Nele Heidotting	82	SV Wietmarschen	W20	12	0:59:05
386	420	Thorsten Roters	67		M40	75	0:59:47
387	192	Burlie Krahn	65		M40	76	1:00:02
388	456	Günter Helle	46	Real Mallorca	M60	5	1:00:09
389	279	Peter Zeiser	56	Grafschafter Nachrichten	M50	33	1:00:11
390	471	Arnim Albert	72	Die Meilender	M35	62	1:00:32
391	126	Kirsten Harms-Ensink	76	Die Meilender	W30	9	1:00:33
392	561	Irene ten	71	Vos-Bikes	W35	8	1:00:37
393	76	Corinna Mülstegen	80	kein Verein	W20	13	1:00:37
394	218	Andrea Büscher	72	REINERT-RITZ GMBH	W35	9	1:00:51
395	168	Martina Moormann	79		W20	14	1:01:26
396	225	Heinz Esselmann	50	REINERT-RITZ GMBH	M55	12	1:01:45
397	226	Walter Brüseke	65	REINERT-RITZ GMBH	M40	77	1:02:05
398	108	Helga Eberhard	68	Montessori-Team	W35	10	1:02:55
399	480	Gisela Santamaria	41	ENO-Team	W65	1	1:03:00
400	105	Gundula Hagemann-Heinks	76		W30	10	1:03:59
401	97	Heidi Köster	74		W30	11	1:03:59
402	91	Liane Heinks	74		W30	12	1:03:59
403	531	Rene John Kerkdyk	87		M20	40	1:04:06
404	455	Jutta Helle	58	Real Mallorca	W45	11	1:05:01
405	534	Dr. Arno Schumacher	57	Elbert+Poll	M50	34	1:07:23
406	144	Gabriele Vos	68		W35	11	1:13:13
407	361	Elisabeth Neumann	86		W20	15	1:21:30