

Ergebnisliste 5 km 13.09.03

Platz	Vorname	Nachname	Jhg.	Verein	Klasse	AK	Brutto
1	Ingo	Assmann	79	SC Melle	M20	1	16:10,2
2	Andre	Oude Elferink	67	Dionysas Denekamp	M35	1	16:24,5
3	Ingo	Schneiders	88	LC Nordhorn	MSA	1	16:43,6
4	Marecl	Klamer	61	Dionysas Denekamp	M40	1	17:27,9
5	Simon	Liening	86	Gymnasium Nordhorn	MJB	1	17:36,4
6	David	Rigterink	83	Gymnasium Nordhorn	M20	2	17:44,0
7	Frank	Gottschalk	65	LC Nordhorn	M35	2	17:47,7
8	Gerrit	Hersers	0	VFL Lingen	MSD	1	18:26,8
9	Konstantin	Bents	88	SC Herford	MSA	2	18:27,7
10	Birger	Wiekling	77	Point-Fitness Schtt	M20	3	18:41,7
11	Holger	Wilnink	70	SpVgg Brandlecht	M30	1	19:20,0
12	Gunnar	Wiekling	84	Point-Fintess Schtt	MJA	1	19:22,7
13	Simon	Heeger	83	Gymnasium Nordhorn	M20	4	19:27,8
14	Mario	Voss	84	Gymnasium Nordhorn	MJA	2	19:33,9
15	Hartmut	Holboer	71	SpVgg Brandlecht	M30	2	19:42,0
16	Gerard	Veldscholten	63	Dionysas Denekamp	M40	2	19:50,6
17	Holger	G"tker	70	SpVgg Brandlecht	M30	3	20:05,4
18	Adrian	Hellming	91	SC Herford	MSB	1	20:06,7
19	Hartmuth	Boll	79	CVJM-Veldhausen	M20	5	20:07,2
20	Gerd	Henke	55	SG Bad Bentheim	M45	1	20:14,9
21	Karin	Klamer-St"ver	61	Dionysas Denekamp	W40	1	20:21,8
22	Gerd	H"llmann	90	Cosmos Getelo	MSB	2	20:30,4
23	Frank	Hekke	71		M30	4	20:34,4
24	Petra	Glsenkamp	88	Osnabrcker TB	WSA	1	20:34,6
25	Norbert	K"ppern	54	FC Moers-Meerfeld	M45	2	20:48,0
26	Lars	Nienhuys	84		MJA	3	20:54,1
27	Robin	Samide	92	OS Frensdorf	MSC	1	20:56,8
28	Mathias	Temme	78	SpVgg Brandlecht	M20	6	21:00,7
29	Andre	Feldhus	81	POINT-Fitness-Schtt	M20	7	21:07,9
30	Gerd	Boll	79	CVJM Veldhausen	M20	8	21:10,9
31	Sinus	Hoppen	88	CVJM-Veldhausen	MSA	3	21:17,4
32	Albert	Lamberink	50	SG Haftenkamp	M50	1	21:19,3
33	Marcel	Schneider	84	GBS Nordhorn	MJA	4	21:39,9
34	Jan	Versluis	52	Dionysas Denekamp	M50	2	21:43,9
35	Friedhelm	Schreur	61		M40	3	21:52,7
36	Heinz-Gerhard	Kther	49	Dalum Gr. Land	M50	3	21:55,7
37	Gerard	Koekoek	62	Dionysas Denekamp	M40	4	22:07,5
38	Johannes	Blume	87	TUS Gildehaus	MJB	2	22:14,0
39	Andre	Kamps	80	CVJM-Veldhausen	M20	9	22:14,8
40	Witali	Martin	81	Katasteramt Nordhorn	M20	10	22:38,4
41	Holger	Mack	70	Point-Fitness Schtt	M30	5	22:39,0
42	Andreas	Hillen	63	Aktiv Park Emsbren	M40	5	22:40,2
43	Jens	Geers	73	SpVgg Brandlecht	M30	6	22:48,2
44	Monique	Eppink	73	Dionysas Denekamp	W30	1	22:50,1
45	Reinhard	Krumbholz	48	Katasteramt Nordhorn	M55	1	22:57,7
46	Daniel	Thiermann	85	Point-Fitness Schtt	MJA	5	23:10,1
47	Erhard	Kalverkamp	59	Point-Fitness Schtt	M40	6	23:12,0
48	Kai	Thiermann	83	Point-Fitness Schtt	M20	11	23:16,9
49	Taben	Alsmeyer	82	Point Fitness Schtt	M20	12	23:18,4
50	Ivo	Dierselhuis	72	Dionysas Denekamp	M30	7	23:28,7
51	Berislaw	Kock	90	SV SW Lindern	MSB	3	23:37,8

52	Marvin	Tchgter	92	OS Frensdorf	MSC	2	23:48,5
53	Dieter	Joostberends	66	HSG Nordhorn	M35	3	23:57,3
54	Thilo	Quack	93	SC Herford	MSC	3	24:08,2
55	Jochen	Lieske	83		M20	13	24:16,2
56	Maria	Ritzbat	60	SG Bramsche	W40	2	24:16,3
57	Nadine	Eckstein	76	LC Nordhorn	W20	1	24:20,6
58	Hanjo	Maathuis	87	SG Haftenkamp	MJB	3	24:27,7
59	Hartmut	Egerer	58	Katasteramt Nordhorn	M45	3	24:35,4
60	Jennifer	Kock	88	SV SW Lindern	WSA	2	24:40,2
61	Dirk	Blume	67		M35	4	24:40,3
62	Frank	Klompmaker	87		MJB	4	24:56,9
63	Konrad	Sablowski	57	Point-Fitness Schtt	M45	4	25:12,5
64	Angelika	Bartkowiak	56	Volksbank Obergraf.	W45	1	25:19,8
65	Chrioph	M"llerke	63		M40	7	25:20,5
66	Sarah	Potthoff	83	Point-Fitness Schtt	W20	2	25:25,8
67	Tobias	Plegge	84	Gymnasium Nordhorn	MJA	6	25:31,9
68	Dennis	Jansen	88	CVJM-Veldhausen	MSA	4	25:33,7
69	Stefanie	Schrormann	90	OS Frensdorf	WSB	1	25:33,9
70	Gerhard	Schuhmann	51	Katasteramt Nordhorn	M50	4	25:36,2
71	Nadine	Schulz	90	OS Frensdorf	WSB	2	25:39,3
72	Lars	Schlichting	83	GBS Nordhorn	M20	14	25:40,8
73	Dieter	Veldmann	60	Katasteramt Nordhorn	M40	8	25:40,9
74	J"rg	B"semann	83	GBS Nordhorn	M20	15	25:41,0
75	Karsten	Glbker	83	GBS Nordhorn	M20	16	25:41,3
76	Petra	Egbers	64		W35	1	25:42,2
77	Friedrich	Ramaker	39	SV Vorw.,rts Nordhorn	M60	1	25:47,7
78	Angela	Pr"bsting	82		W20	3	25:59,2
79	Ingo	Dues	91		MSB	4	26:00,8
80	Anna	Bartokova	65	Praxis f. Strahlenth	W35	2	26:01,1
81	Bernd	Steinbock	44	TUS Gildehaus	M55	2	26:07,3
82	Gerhard	Eekhoff	80	CVJM-Veldhausen	M20	17	26:08,2
83	Denise	Smit	82	Katasteramt Nordhorn	W20	4	26:10,8
84	Frank	Weusmann	72	SpVgg Brandlecht	M30	8	26:24,5
85	Birgit	Hertwig	77		W20	5	26:25,7
86	Gerrit	Prenger	49		M50	5	26:28,2
87	Martin	Staaks	63		M40	9	26:31,7
88	Claudia	Korte	64	Katasteramt Nordhorn	W35	3	26:33,5
89	Heike	Morsmann	60	TUS Gildehaus	W40	3	26:36,8
90	Gesa	Berends	88	CVJM-Veldhausen	WSA	3	26:39,9
91	Jan	Sundsgaard	58		M45	5	26:47,9
92	Cornelia	Meene	60		W40	4	26:53,2
93	Lotti	Norder	51		W50	1	26:57,0
94	Marcel	Kleefmann	91		MSB	5	27:14,5
95	Isabell	Keuters	62	Praxis f. Strahlenth	W40	5	27:18,1
96	Kristin	Brggemann	88	SG Bad Bentheim	WSA	4	27:25,2
97	Kerstin	Buhl	70	Volksbank Obergraf.	W30	2	27:29,2
98	Silvia	Stockhorst	65	Point-Fitness Schtt	W35	4	27:33,3
99	Tanja	Kuhr	72	Praxis f. Strahlenth	W30	3	27:56,2
100	Lina	Berends	90	CVJM Veldhausen	WSB	3	28:02,3
101	Maarten	Hurink	92	Sparta Nordhorn	MSC	4	28:02,7
102	Johannes	Voet	94	Pestalozzi Schule	MSD	2	28:08,2
103	Arne	Deters	91	FC Schttorf 09	MSB	6	28:15,8
104	Marcel	Sommer	94	Pestalozzi Schule	MSD	3	28:21,1
105	Johann-Heinrich	Lbben	62	Katasteramt Nordhorn	M40	10	28:32,9
106	Brigitte	Leferink	49	Volksbank Obergraf.	W50	2	28:36,1
107	Nils	Kiepe	94	Pestalozzi Schule	MSD	4	28:38,6

108	Heike	Kaminski	59	GBS Nordhorn	W40	6	28:41,5
109	Olga	Kupchenia	81	SCU Emlichheim	W20	6	28:42,1
110	Lea	Wenker	94	Pestalozzi Schule	WSD	1	28:43,7
111	Astrid	Stockhorst	61	Point-Fitness Schtt	W40	7	28:45,2
112	Anja	Prohl	64	Aktiv Park Emsbren	W35	5	28:59,7
113	Erika	Schrapp	76	Volksbank Obergraf.	W20	7	29:04,1
114	Sonja	Stegemerten	71		W30	4	29:20,1
115	Hilda	Pfeiffer	50		W50	3	29:44,3
116	Lars	Berends	78	CVJM-Veldhausen	M20	18	29:57,3
117	Arthur	Lieske	54		M45	6	30:50,2
118	Andrea	Siepkker	86		WJB	1	31:42,2
119	Ulrike	Bormann	59	BV Worpswede	W40	8	32:27,1
120	Kershin	Pingel	85		WJA	1	32:39,0
121	Gesa	Horsink	85	CVJM-Veldhausen	WJA	2	32:40,8
122	Martha	Cieslar	82	Katasteramt Nordhorn	W20	8	33:00,0
123	Sonja	Elfert	66	Katasteramt Nordhorn	W35	6	33:00,2
124	Roland	Heimscheid	72		M30	9	33:06,9
125	Rolf	Meyer	57		M45	7	33:06,9
126	Klaus	Meyer	62		M40	11	33:07,0
127	Michaela	Pingel	85		WJA	3	33:41,2
128	Jana	Fleischer	86		WJB	2	33:52,3
129	Ingo	Braun	59	Nino Sport	M40	12	34:23,8
130	Hermann	Neehus	51		M50	6	34:23,8
131	Marion	Veldboer	57	Nino Sport	W45	2	34:24,1
132	Jan	P"tter	88	CVJM-Veldhausen	MSA	5	34:31,4
133	Sandra	Jansen	85	CVJM-Veldhausen	WJA	4	35:11,8
134	Lynn	Pfeiffer	93	Pestalozzi Schule	WSC	1	35:56,0
135	Katja	Mckenheim	71	Point-Fitness Schtt	W30	5	36:42,1
136	Henriette	Hsemann	70	Techniker Kranken.	W30	6	38:07,3
137	Sabine	Czok	63	Nino Sport	W40	9	38:15,5
138	Stina	Hagedorn	89	CVJM-Veldhausen	WSA	5	38:21,7
139	Werner	Lieske	21		M70	1	43:53,0