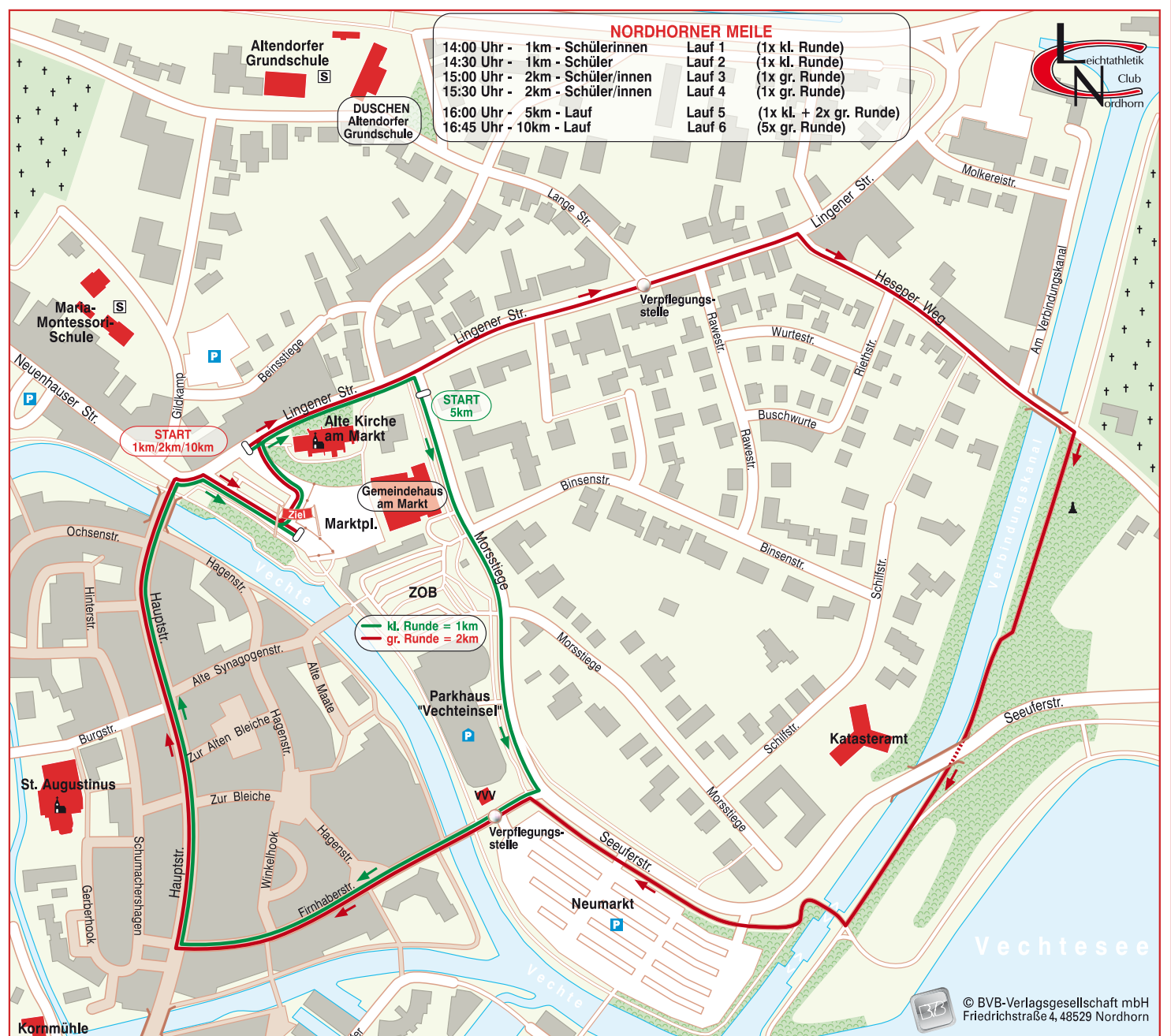


NORDHORNER MEILE

14:00 Uhr - 1km - Schülerinnen	Lauf 1 (1x kl. Runde)
14:30 Uhr - 1km - Schüler	Lauf 2 (1x kl. Runde)
15:00 Uhr - 2km - Schüler/innen	Lauf 3 (1x gr. Runde)
15:30 Uhr - 2km - Schüler/innen	Lauf 4 (1x gr. Runde)
16:00 Uhr - 5km - Lauf	Lauf 5 (1x kl. + 2x gr. Runde)
16:45 Uhr - 10km - Lauf	Lauf 6 (5x gr. Runde)

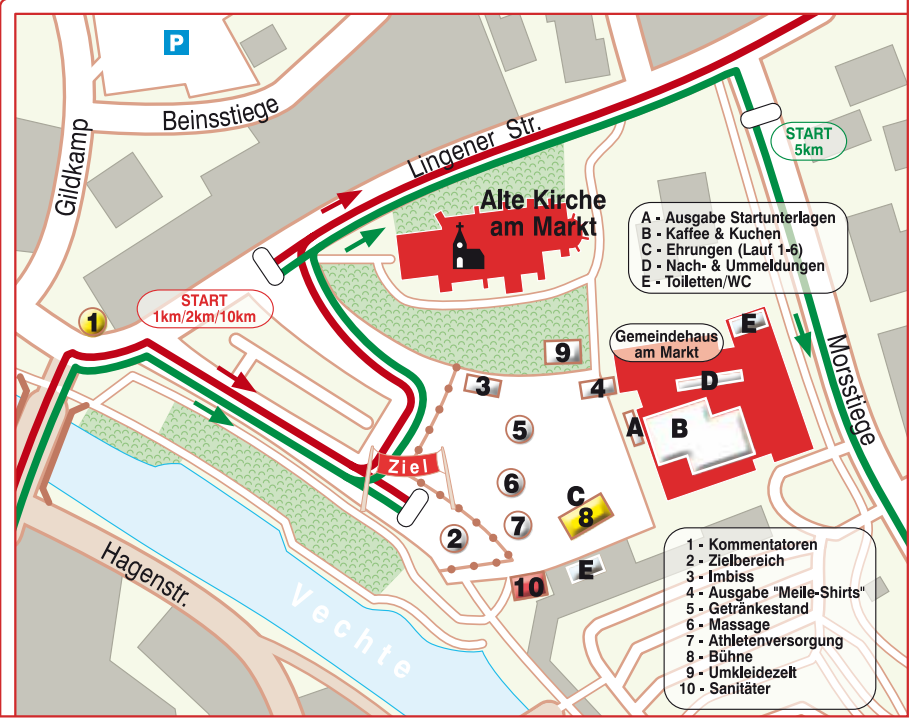


DUSCHEN
Altendorfer
Grundschule



— kl. Runde = 1km
— gr. Runde = 2km

© BVB-Verlagsgesellschaft mbH
Friedrichstraße 4, 48529 Nordhorn



- A - Ausgabe Startunterlagen
- B - Kaffee & Kuchen
- C - Ehrungen (Lauf 1-6)
- D - Nach- & Ummeldungen
- E - Toiletten/WC

- 1 - Kommentatoren
- 2 - Zielbereich
- 3 - Imbiss
- 4 - Ausgabe "Meile-Shirts"
- 5 - Getränkestand
- 6 - Massage
- 7 - Athletenversorgung
- 8 - Bühne
- 9 - Umkleidezelt
- 10 - Sanitäter