

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Bruttozeit
1	992	Kilian Muke	94	SV Union Meppen	MHK	1	0:16:29
2	251	William van Eeken	94	Vechtdallopers	MHK	2	0:16:54
3	886	Michael Sperver	90	Spervers Hofladen	MHK	3	0:16:58
4	748	Henning Hoffmann	95	SV Concordia Emsbüren	MHK	4	0:17:26
5	385	Marvin Beckemper	98	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	1	0:17:28
6	356	Hubertus Köster	96	Sparta Nordhorn	MHK	5	0:17:36
7	416	Tim Winkelmann	98	Silvesterlauf Trier e.V.	MJ U18	2	0:17:45
8	780	Jos Willenbrock	99	Vfl Lingen	MJ U18	3	0:18:14
9	606	Stefan Würth	84	LC Nordhorn	M30	1	0:18:23
10	683	Niklas Plüdermann	94	INJOY Nordhorn	MHK	6	0:18:24
11	486	Birger Wieking	77	LC Nordhorn	M35	1	0:18:26
12	1291	Jan-Niklas Ricke	0	SV Union Meppen	MJ U18	4	0:18:33
13	570	Christian Radtke	72	LC Nordhorn	M40	1	0:18:47
14	638	Peter Hemme	89	Steuerberater Obremba+Partner	MHK	7	0:18:53
15	274	Simon Wolter	93		MHK	8	0:18:54
16	455	Elias Hoffmann	86	Evangelisches Gymnasium Nordh.	M30	2	0:18:59
17	478	Lucas Völkerink	97	Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U20	1	0:19:20
18	388	Milan Monse	0	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	5	0:19:35
19	687	Martin Wams	65	Hamburger SV	M50	1	0:19:39
20	290	Friedhelm Lamberj	60		M55	1	0:19:40
21	982	Kirsten Schnieders	88	LC Nordhorn	WHK	1	0:19:42
22	99	Mustafa Adam Musa	90		MHK	9	0:19:42
23	991	Nils Klähn	94	Tri-4-fun SVKT	MHK	10	0:19:44
24	271	Julian Moeken	0	LC Nordhorn	MJ U18	6	0:19:52
25	482	Jesse Grasl	1	LC Nordhorn	MJ U18	7	0:19:59
26	384	Lukas Porthleine	98	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	8	0:20:23
27	692	Torben Benning	96	Lebenshilfe Graftschaft Benth.	MHK	11	0:20:27
28	530	Jörn Potgeter	95	Lauftreff Volksbank Hildesheim	MHK	12	0:20:29
29	691	Jasper Benning	96	Lebenshilfe Graftschaft Benth.	MHK	13	0:20:31
30	586	Andre Meyer	84	#50anjasteam	M30	3	0:20:31
31	390	Eddie Schareina	0	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	9	0:20:33
32	458	Julian Katz	0	Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U18	10	0:20:33

33	289	Niko Biank	71		M45	1	0:20:37
34	990	Finja Buchalla	0	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	1	0:20:45
35	287	Pena dos Santos	0	LC Nordhorn	MJ U18	11	0:20:49
36	588	Nico Feitsma	97	Stiefelclub	MJ U20	2	0:20:50
37	650	Joachim Wilmink	65	SV Vorwärts Nordhorn	M50	2	0:20:52
38	600	Frank Schneke	91	SG Bramsche	MHK	14	0:20:59
39	387	Philip Mundt	0	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	12	0:21:01
40	740	Sarah Backsmann	93	SV Union Meppen	WHK	2	0:21:05
41	657	Jörn Hindriks	86	Das Handwerk-Opel HindriksTeam	M30	4	0:21:05
42	266	Patrick Heinen	89	20 Zylinder	MHK	15	0:21:10
43	399	Jens Brinkhaus	80	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M35	2	0:21:14
44	497	Winfried Hoesmann	72		M40	2	0:21:17
45	344	Heinrich Willenbrock	70	Vfl Lingen	M45	2	0:21:20
46	743	Ole Wolterink	1	SV Vorwärts Nordhorn	MJ U18	13	0:21:23
47	628	Jens Klomp	90	upperFIT	MHK	16	0:21:24
48	440	Florian Klug	98	Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U18	14	0:21:31
49	769	Andre Olthoff	93		MHK	17	0:21:33
50	929	Daniela Werner	76	Vfl Lingen	W40	1	0:21:33
51	283	Alaa Aldin Mustafa	94	DRK ambul.Flüchtlingsbetreuung	MHK	18	0:21:37
52	777	Isa Willenbrock	72	Vfl Lingen	W40	2	0:21:37
53	557	Nico Hindriks	96	Reinert-Ritz GmbH	MHK	19	0:21:50
54	484	Kurt Hopp	0	LC Nordhorn	MJ U18	15	0:21:54
55	868	Jens Vahl	94	Stadtwerke Schüttorf/Emsbüren	MHK	20	0:22:03
56	738	Hartmut Holboer	71	Spvgg Brandlecht-Hestrup	M45	3	0:22:04
57	378	Timon Kremer	99	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	16	0:22:05
58	230	Mohammad Sajad Sultani	94	Café Open Door	MHK	21	0:22:05
59	887	Nils Hartmann	91	Forschung & Technik e. V.	MHK	22	0:22:06
60	1902	Silas Gels	0	SV Vorwärts Nordhorn	MJ U18	17	0:22:08
61	636	Harri Vainio	79	OBS Deegfeld	M35	3	0:22:09
62	362	Silvia Rode	65	LC Nordhorn	W50	1	0:22:10
63	540	Daniel Wallis	93	upperFIT	MHK	23	0:22:13
64	881	Holger Brüning	79		M35	4	0:22:16
65	598	Mohamed Ibrahim	97	DRK ambul.Flüchtlingsbetreuung	MJ U20	3	0:22:21

66	276	Gerhard Kotmann	56	100 Marathon Club	M60	1	0:22:27
67	920	Svendt Asbeck	99	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	18	0:22:28
68	448	Andre Olbrich	77		M35	5	0:22:28
69	444	John Mselea	82	Evangelisches Gymnasium Nordh.	M30	5	0:22:31
70	792	Hermann Wortel	83		M30	6	0:22:32
71	291	Chris Vrielmann	93	1. SC Bock	MHK	24	0:22:38
72	401	Tim Battling	80	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M35	6	0:22:40
73	414	Andrea Wortel	78	Maria-Montessori-Schule Nordh.	W35	1	0:22:43
74	890	Christian Brockmann	3	Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U18	19	0:22:46
75	988	Arne Brüna	1		MJ U18	20	0:23:03
76	561	Klaus Farwick	68	Reinert-Ritz GmbH	M45	4	0:23:03
77	485	Leon Voet	98	LC Nordhorn	MJ U18	21	0:23:07
78	352	Jörg Becker	72		M40	3	0:23:08
79	242	Ahmad Ban	90	Café Open Door	MHK	25	0:23:09
80	671	Sascha Wittrock	77	Das Handwerk-Kreishandwerker	M35	7	0:23:11
81	224	Heiko Schütmaat	67		M45	5	0:23:14
82	394	Fabian Colell	98	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	MJ U18	22	0:23:15
83	659	Arne Küpers	97	Das Handwerk-Opel HindriksTeam	MJ U20	4	0:23:18
84	987	Nils Bauer	1		MJ U18	23	0:23:19
85	707	Vanessa Löcken	80	Pflegeambul. Griemhilde Löcken	W35	2	0:23:26
86	223	Jochen Zweers	68		M45	6	0:23:26
87	615	Robert Moss	99	Ev.Diak.Werk Grafschaft Benth.	MJ U18	24	0:23:30
88	734	Michael Schmidt	82		M30	7	0:23:30
89	736	Bodo Franken	64	SUS Darne Triathlon	M50	3	0:23:35
90	459	Onur Devrim	99	Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U18	25	0:23:37
91	973	Frank Somberg	75		M40	4	0:23:37
92	531	Yannick Massafra	94	Stiftung Wadentest	MHK	26	0:23:38
93	998	Markus Weßling	89		MHK	27	0:23:39
94	481	Julia Holboer	1	LC Nordhorn	WJ U18	2	0:23:41
95	581	Karsten Ennen	89	pronova BKK	MHK	28	0:23:43
96	381	Anne Lüken	1	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	3	0:23:46
97	322	Maikel Hemme	86		M30	8	0:23:47
98	244	Rasooli Bashir	97	Café Open Door	MJ U20	5	0:23:52

99	238	Farzad Jalale	97	Café Open Door	MJ U20	6	0:23:54
100	633	Nadine Eckstein	76	OBS Deegfeld	W40	3	0:23:54
101	511	Ingmar Ickerott	76		M40	5	0:23:56
102	404	Denise Harmsen	91	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	WHK	3	0:23:59
103	685	Tina Lambers	77	INJOY Nordhorn	W35	3	0:24:00
104	389	Till Schareina	99	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	26	0:24:00
105	386	Oliver Wannink	98	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	27	0:24:01
106	592	Ismatullah Sidigi	94	DRK ambul.Flüchtlingsbetreuung	MHK	29	0:24:01
107	487	Bünyamin Ünlü	99		MJ U18	28	0:24:03
108	84	Norbert Hosemann	55	LC Nordhorn	M60	2	0:24:03
109	245	Michael Hill	84	Café Open Door	M30	9	0:24:07
110	498	Mirco Cibulka	74		M40	6	0:24:09
111	505	Daniel Raaz	95	Braus Lift and Care Systems	MHK	30	0:24:10
112	552	Patrick Wolf	83	upperFIT	M30	10	0:24:12
113	500	Jürgen Schöpping	64	Lakerunners	M50	4	0:24:14
114	568	Gerold Krabbe	73	Deppe Backstein-Keramik GmbH	M40	7	0:24:14
115	234	Mohammad Cheik Zain	85	Café Open Door	M30	11	0:24:16
116	493	Ludger Fortmann	55	GBS - Grafschaft Bentheim	M60	3	0:24:16
117	778	Wilfried Vrielmann	69		M45	7	0:24:17
118	68	Florian Maatmann	85		M30	12	0:24:17
119	613	Ludwig Venemann	65	Ev.Diak.Werk Grafschaft Benth.	M50	5	0:24:18
120	677	Jaqueline Ewert	77	INJOY Nordhorn	W35	4	0:24:18
121	405	Joke Egbers	0	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	WJ U18	4	0:24:19
122	589	Claus Kutzleb	67	TUS Neuenhaus	M45	8	0:24:19
123	579	Kerstin Klünder	80	pronova BKK	W35	5	0:24:21
124	857	Matthias Schmelnik	78		M35	8	0:24:23
125	1212	Hanna Lütkes	2	Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U18	5	0:24:26
126	994	Iris Beernink	75		W40	4	0:24:27
127	576	Jannik Janzen	96		MHK	31	0:24:29
128	558	Holger Verwold	63	Reinert-Ritz GmbH	M50	6	0:24:29
129	430	Jörg Menke	92	LINDSCHULTE Ingenieures.	MHK	32	0:24:30
130	644	Jörg Warnke	64	Hansa Wohnstift am Vechtesee	M50	7	0:24:31
131	483	Jannik Heemann	98	LC Nordhorn	MJ U18	29	0:24:32

132	490	Henning Bras	95		MHK	33	0:24:32
133	475	Jonathan Wiggers	99	Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U18	30	0:24:32
134	428	Sven Hörmann	84	LINDSCHULTE Ingenieurges.	M30	13	0:24:34
135	839	Eckhard Averes-Neumann	65	LC Nordhorn	M50	8	0:24:34
136	520	Tom Wolf	89	Lakerunners	MHK	34	0:24:34
137	584	Stefan Somberg	82		M30	14	0:24:35
138	562	Jan Luttermann	96	Reinert-Ritz GmbH	MHK	35	0:24:36
139	706	Henning Wolterink	70	Grafschafter Nachrichten	M45	9	0:24:37
140	985	Maurice Backschat	92	Martin Veldmaus	MHK	36	0:24:39
141	986	Julien Busch	91	Martin Veldmaus	MHK	37	0:24:39
142	851	Eugene Koch	4	LC Nordhorn	MJ U18	31	0:24:43
143	379	Pia Harmsen	99	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	6	0:24:43
144	656	Armin Ahuis	66	Das Handwerk-Opel HindriksTeam	M50	9	0:24:45
145	398	Steffen Wolf	87	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	MHK	38	0:24:50
146	292	Lucas Andryszek	94	Wink Stanzwerkzeuge GmbH	MHK	39	0:24:51
147	880	Kersten Büter	72		W40	5	0:24:52
148	578	Johann Ferderer	91	Team CA Brill	MHK	40	0:24:53
149	466	Frederik Wonnenberg	99	Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U18	32	0:24:54
150	703	Gerold Helweg	77	Grafschafter Nachrichten	M35	9	0:25:01
151	546	Colin Frugte	90	upperFIT	MHK	41	0:25:05
152	556	Bernd Damkowski	61	Reinert-Ritz GmbH	M55	2	0:25:06
153	496	Kolja Strauss	86	GBS - Grafschaft Bentheim	M30	15	0:25:06
154	878	Wiebke Wesselink	85	Vfl Lingen	W30	1	0:25:08
155	495	Daniel Vorbrink	84	GBS - Grafschaft Bentheim	M30	16	0:25:11
156	997	Petra Sackbrook	74	Fachklinik Bad Bentheim	W40	6	0:25:15
157	932	Thomas Falk	80		M35	10	0:25:15
158	610	Daniel Koop	89	NVB Nordh.Versorgungsbetrieben	MHK	42	0:25:16
159	504	Mirkan Dönmez	94	Braus Lift and Care Systems	MHK	43	0:25:17
160	525	Andra Kohlenberg	1	SV Vorwärts Nordhorn	WJ U18	7	0:25:17
161	599	Stefanie Löning	73		W40	7	0:25:18
162	1298	Gebhard van Wieren	63	Laufftreff Olympia Uelsen	M50	10	0:25:19
163	450	Tim Averes-Neumann	98	Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U18	33	0:25:21
164	509	Sonja Brüna	75		W40	8	0:25:21

165	637	Rüdiger Lüppe	68	FC Schüttorf 09	M45	10	0:25:21
166	642	Michael Büttner	65	Hansa Wohnstift am Vechtesee	M50	11	0:25:24
167	605	Theodor Hagels	60	RUN4FUN	M55	3	0:25:28
168	402	Tobias Krauß	77	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	M35	11	0:25:32
169	603	Patrick Dietmar Elsner	0		MJ U18	34	0:25:33
170	1289	Gabi Kerkhoff	16		WHK	4	0:25:34
171	746	Ralf Sostmann	72		M40	8	0:25:37
172	246	Lennart Geesen	98	Café Open Door	MJ U18	35	0:25:37
173	492	Svetlana Fefer	87	GBS - Grafschaft Bentheim	WHK	5	0:25:38
174	742	Hermann Velsink	77	Vorwärts Nordhorn	M35	12	0:25:41
175	235	Qushma Lahmad	95	Café Open Door	MHK	44	0:25:44
176	577	Hermann Eric Portheine	65	Gymnasium Nordhorn	M50	12	0:25:45
177	693	Freddy Böhnke	95	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MHK	45	0:25:48
178	510	Vesna Egbers	78		W35	6	0:25:48
179	690	Erhard Kalverkamp	59	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M55	4	0:25:50
180	640	Simone Olthaus	75	Lauftreff SV Vorwärts Nordhorn	W40	9	0:25:51
181	768	Jan van Ringe	56		M60	4	0:25:52
182	593	Emal Zmary Zada	92	DRK ambul.Flüchtlingsbetreuung	MHK	46	0:25:53
183	277	Luis Elfert	4	SV Vorwärts Nordhorn	MJ U18	36	0:25:53
184	513	Christiane Fichtner	66	Lakerunners	W50	2	0:25:54
185	431	Claudia Schmidt	71	LINDSCHULTE Ingenieures.	W45	1	0:25:56
186	681	Ines Hemeltjen	87	INJOY Nordhorn	WHK	6	0:25:56
187	432	Marc-Christian Vrielink	69	LINDSCHULTE Ingenieures.	M45	11	0:25:57
188	442	Ayla Niss	98	Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U18	8	0:25:59
189	979	Marius Wassink	98		MJ U20	7	0:26:02
190	767	Malte Nykamp	77		M35	13	0:26:06
191	506	Christian Fett	72	Braus Lift and Care Systems	M40	9	0:26:07
192	732	Ralf Beitzel	68	FC Schüttorf 09	M45	12	0:26:09
193	666	Sefo Sadrija	95	Das Handwerk! - D. Krings GmbH	MHK	47	0:26:13
194	701	Sarah Somberg	85	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	W30	2	0:26:13
195	639	Elke Plickert	68	Lauftreff SV Vorwärts Nordhorn	W45	2	0:26:17
196	755	Gerhard Henke	55	SG Bad Bentheim	M60	5	0:26:17
197	689	Andreas Kerkemeyer	82		M30	17	0:26:24

198	673	Nadine Papendorf	80	INJOY Nordhorn	W35	7	0:26:25
199	674	Eike Papendorf	89	INJOY Nordhorn	MHK	48	0:26:25
200	435	Ole Bentz	1	Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U18	37	0:26:30
201	1287	Nicole Bonke	80		W35	8	0:26:30
202	575	Christine Püttmann	86		W30	3	0:26:31
203	1292	Christioph Wirth	81	Bahn 23	M35	14	0:26:32
204	884	Bente Boomhuis	99	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	9	0:26:36
205	1236	Marie Terglane	1	Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U18	10	0:26:40
206	784	Jörn Harink	76	Bakelder Freizeitgem. e. V.	M40	10	0:26:50
207	1286	Katrin Kimmann	81		W35	9	0:26:53
208	449	Tobias van Ackeren	99	Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U18	38	0:26:55
209	696	Roman Grzelkowski	90	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MHK	49	0:26:55
210	565	Maurice Kok	96	Deppe Backstein-Keramik GmbH	MHK	50	0:26:57
211	231	Parwiz Borhani	90	Café Open Door	MHK	51	0:26:59
212	739	Heike Kerkdyk	80		W35	10	0:26:59
213	445	Timo Rammelkamp	98	Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U18	39	0:27:00
214	983	Gabi Brockmann	72	Evangelisches Gymnasium Nordh.	W40	10	0:27:02
215	629	Dana Kolthof	96	upperFIT	WHK	7	0:27:03
216	537	Annika Somberg	89	upperFIT	WHK	8	0:27:04
217	647	Maik Sillies	95	Gudenkaufgang	MHK	52	0:27:06
218	648	Bastian Neugebauer	94	Gudenkaufgang	MHK	53	0:27:06
219	646	Armin Nadjmabadi	88	Gudenkaufgang	MHK	54	0:27:06
220	524	Gea Kohlenberg	98		WJ U18	11	0:27:09
221	527	Saskia Münker	89	Lakerunners	WHK	9	0:27:14
222	923	Matthis Brauner	98	Gymnasium Nordhorn	MJ U20	8	0:27:15
223	730	Andre Westarp	78		M35	15	0:27:16
224	533	Anita Hekke	71	upperFIT	W45	3	0:27:17
225	617	Thomas Fender	61	Ev.Diak.Werk Grafschaft Benth.	M55	5	0:27:19
226	625	Torsten Marx	61	Lauffreunde MoMiXx	M55	6	0:27:20
227	536	Vera Jans	89	upperFIT	WHK	10	0:27:21
228	686	Jakob Schoofs	99	Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U18	40	0:27:21
229	728	Nicole Holties	97		WJ U20	1	0:27:22
230	528	Thorben Werner	1	HSG Nordhorn	MJ U18	41	0:27:22

231	775	Julia Kethorn	89	IB-Fit Tierphysio	WHK	11	0:27:26
232	766	Carmen Kalmer	90	IB-Fit Tierphysio	WHK	12	0:27:26
233	604	Christina Bethke	79	Lauffreunde MoMiXx	W35	11	0:27:27
234	751	Timo Arling	93		MHK	55	0:27:27
235	1297	Jürgen Bischof	68		M45	13	0:27:30
236	870	Gerd Wassink	64		M50	13	0:27:31
237	680	Steffi Jürges	77	INJOY Nordhorn	W35	12	0:27:35
238	585	Gerrit-J. Prenger	49	SpVgg Brandlecht-Hestrup	M65	1	0:27:36
239	549	Thilo Urban	83	upperFIT	M30	18	0:27:39
240	695	Jörg Kendziorra	72	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M40	11	0:27:39
241	499	Fanny Cibulka	80		W35	13	0:27:40
242	494	Thorsten Bock	75	GBS - Grafschaft Bentheim	M40	12	0:27:42
243	456	Denis Herold	79	Evangelisches Gymnasium Nordh.	M35	16	0:27:42
244	704	Björn Meyer	82	Grafschafter Nachrichten	M30	19	0:27:43
245	972	Andreas Husch	83		M30	20	0:27:45
246	865	Dennis Revermann	81		M35	17	0:27:47
247	763	Angela Ender	83		W30	4	0:27:48
248	776	Manuel Papendorf	84		M30	21	0:27:48
249	279	Joachim Reitz	67	Momixx	M45	14	0:27:51
250	424	Hartmut Hüer	64	#50anjasteam	M50	14	0:27:52
251	917	Dirk Massling	94	Das Handwerk-Opel HindriksTeam	MHK	56	0:27:53
252	1299	Andreas Nuß	63		M50	15	0:27:53
253	737	Tilman Buchalla	69	OBS Deegfeld	M45	15	0:27:54
254	752	Silvia Jaeger	88		WHK	13	0:27:54
255	678	Kai-Uwe Schmidt	66	INJOY Nordhorn	M50	16	0:27:55
256	996	Petra Egbers	64	TUS Gildehaus	W50	3	0:27:56
257	501	Ruth Maria Flim	77	Maria-Montessori-Schule Nordh.	W35	14	0:27:56
258	635	Anna Kopp	83	OBS Deegfeld	W30	5	0:28:00
259	984	Andrea Manderfeld	72	SV Suddendorf-Samern	W40	11	0:28:03
260	548	Chris Bossemeyer	87	upperFIT	MHK	57	0:28:07
261	798	Nils Jeurink	98		MJ U20	9	0:28:08
262	672	Falk Lürßen	77	INJOY Nordhorn	M35	18	0:28:09
263	454	Florian Großmann	83	Evangelisches Gymnasium Nordh.	M30	22	0:28:09



264	1549	Joudi Alkhado	98	Gymnasium Nordhorn	MJ U20	10	0:28:11
265	995	Franz-Günther Fleege	51	TUS Gildehaus	M65	2	0:28:18
266	265	Harald Weduwen	76	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M40	13	0:28:18
267	574	Martin Paulsen	81		M35	19	0:28:19
268	296	Bianca Rezler	87	PSV Köln	WHK	14	0:28:19
269	611	Frank Jannemann	81	NVB Nordh.Versorgungsbetrieben	M35	20	0:28:20
270	694	Sergey Dreilich	91	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MHK	58	0:28:20
271	418	Silke Reen	73	#50anjasteam	W40	12	0:28:22
272	523	Jan Skilters	0	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	MJ U18	42	0:28:23
273	1227	Lina Richter	2	Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U18	12	0:28:24
274	395	Hannah Richter	0	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	WJ U18	13	0:28:25
275	796	Luisa Schlagelambers	1	Bimolten	WJ U18	14	0:28:28
276	790	Raza Umar Butt	98	DRK ambul.Flüchtlingsbetreuung	MJ U20	11	0:28:30
277	383	Melina Beckemper	1	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	15	0:28:34
278	412	Marlon Voet	1	Lakerunners	MJ U18	43	0:28:36
279	237	Saxed Salangi	97	Café Open Door	MJ U20	12	0:28:43
280	630	Jule Schönfeld	1	Werder Bremen	WJ U18	16	0:28:48
281	641	Klaus Berenzen	63	Hansa Wohnstift am Vechtesee	M50	17	0:28:48
282	512	Julian Leikamm	89	Lakerunners	MHK	59	0:28:49
283	382	Finja Besemann	0	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	17	0:28:50
284	256	Lea Brookmann	4	LC Nordhorn	WJ U18	18	0:28:51
285	514	Stefan Brieske	77		M35	21	0:28:53
286	774	Tim Schönfeld	76	SV Werder Bremen	M40	14	0:28:53
287	623	Matthias Overberg	83		M30	23	0:28:54
288	423	Astrid Beckemper	69	#50anjasteam	W45	4	0:28:57
289	735	Haydi Bodde	75		W40	13	0:28:57
290	621	Frauke Beckmann	73	Ev.Diak.Werk Grafschaft Benth.	W40	14	0:28:58
291	749	Hubert Wiethoff	51	Sparta Nordhorn	M65	3	0:28:58
292	419	Maria Beelmann-Kaiser	55	#50anjasteam	W60	1	0:28:58
293	869	Rita Löggers da Silva	67		W45	5	0:29:09
294	555	Jonas Lambers	97	upperFIT	MJ U20	13	0:29:15
295	429	Marcel Ludewig	98	LINDSCHULTE Ingenieures.	MJ U18	44	0:29:15
296	380	Adrian Tabel	0	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	45	0:29:15

297	873	Mathias Werner	64	NLT	M50	18	0:29:17
298	400	Silvia Emmler	68	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	W45	6	0:29:18
299	239	Jalil Amiri	95	Café Open Door	MHK	60	0:29:19
300	421	Carmen Koel	72	#50anjasteam	W40	15	0:29:21
301	708	Angie Gommer	91	Pflegeambul. Griemhilde Löcken	WHK	15	0:29:27
302	348	Lena Hindriks	92		WHK	16	0:29:29
303	833	Sandra Odink	72		W40	16	0:29:32
304	800	Hilke Böttick	75	Heseperv SV	W40	17	0:29:33
305	371	Jörg Boedecker	69		M45	16	0:29:35
306	372	Thomas Reusch	69		M45	17	0:29:35
307	727	Mareike Wiels	93	freeXactive	WHK	17	0:29:36
308	358	Christian Paul	92		MHK	61	0:29:40
309	357	Jana Wantia	93		WHK	18	0:29:41
310	535	Vanessa Ebert	93	upperFIT	WHK	19	0:29:42
311	551	Rebecca Ten Bosch	83	upperFIT	W30	6	0:29:42
312	441	Lucas Ina	99	Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U18	19	0:29:42
313	608	Jens Letzel	83	NVB Nordh.Versorgungsbetrieben	M30	24	0:29:45
314	229	Hekmatullah Ahmadzait	93	Café Open Door	MHK	62	0:29:47
315	427	Dirk Brunhöver	76	LINDSCHULTE Ingenieures.	M40	15	0:29:48
316	218	Holger Auerbach	64	Heseperv SV	M50	19	0:29:48
317	534	Olga Martin	79	upperFIT	W35	15	0:29:50
318	658	Friedhelm Lahuis	67	Das Handwerk-Opel HindriksTeam	M45	18	0:29:52
319	417	Lisa Alferink	96	TV Nordhorn	WHK	20	0:29:54
320	697	Heike Stegink	71	Lebenshilfe Graftschaft Benth.	W45	7	0:29:55
321	447	Jasmin Ruhrig	98	Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U18	20	0:29:59
322	662	Michael Tüchter	72	Das Handwerk-Opel HindriksTeam	M40	16	0:30:02
323	785	Helmut Heinks	50	TSV Georgsdorf	M65	4	0:30:03
324	993	Janin Wigger	83		W30	7	0:30:03
325	783	Liane Heinks	74	TSV Georgsdorf	W40	18	0:30:03
326	253	Anke Vrielmann	74		W40	19	0:30:04
327	699	Gesa Zwartscholten	92	Lebenshilfe Graftschaft Benth.	WHK	21	0:30:06
328	711	Diane Maschke	65	Pflegeambul. Griemhilde Löcken	W50	4	0:30:10
329	368	Sandra Stotyn	74	Maria-Montessori-Schule Nordh.	W40	20	0:30:11

330	729	Jana Hindriks	98		WJ U18	21	0:30:21
331	698	Sina Biermann	91	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	WHK	22	0:30:23
332	590	Lena Schlender	69	Fa.Schlender	W45	8	0:30:24
333	591	Lina Schlender	1	Fa.Schlender	WJ U18	22	0:30:24
334	861	Stefan Ivanyi	70	Peters Stahlbau	M45	19	0:30:25
335	503	Nadine Knüver	77	Braus Lift and Care Systems	W35	16	0:30:27
336	425	Fenna Gosen-Voet	62	#50anjasteam	W50	5	0:30:32
337	700	Jesco Schiebener	66	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M50	20	0:30:34
338	663	Hubert Sievers	71	Das Handwerk! - D. Krings GmbH	M45	20	0:30:37
339	631	Lara Resmi	94		WHK	23	0:30:44
340	519	Nicole Lübbermann	75		W40	21	0:31:02
341	411	Burkhard Voet	68	Lakerunners	M45	21	0:31:06
342	682	Doris Rawers	68	INJOY Nordhorn	W45	9	0:31:14
343	652	Jan Deters	64	TuS Neuenhaus	M50	21	0:31:19
344	651	Rahel Mons	91	TuS Neuenhaus	WHK	24	0:31:19
345	627	Guido List	87	upperFIT	MHK	63	0:31:19
346	597	Bekri Adem	93	DRK ambul.Flüchtlingsbetreuung	MHK	64	0:31:19
347	885	Taher Bagra Ahmed	90	DRK ambul.Flüchtlingsbetreuung	MHK	65	0:31:19
348	226	Rahmatullah Omari	85	Café Open Door	M30	25	0:31:20
349	626	Sebastian Prenger	90	upperFIT	MHK	66	0:31:21
350	609	Thorsten Berling	80	NVB Nordh.Versorgungsbetrieben	M35	22	0:31:23
351	860	Monika Heidotting	73	Peters Stahlbau	W40	22	0:31:26
352	457	Julie Witte	99	Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U18	23	0:31:37
353	582	Wiebke Kress	68	Lauffreunde MoMiXx	W45	10	0:31:37
354	622	Elena Altenhof	83	Ev.Diak.Werk Grafschaft Benth.	W30	8	0:31:38
355	488	Jarina Plaß	99		WJ U18	24	0:31:41
356	489	Ilka Thesing	98		WJ U18	25	0:31:42
357	661	Bastian Lefers	96	Das Handwerk-Opel HindriksTeam	MHK	67	0:31:42
358	712	Jana Rupprecht	88	Pflegeambul. Griemhilde Löcken	WHK	25	0:31:45
359	793	Heinrich Schulte	69	Spvgg Brandlecht-Hestrup	M45	22	0:31:45
360	541	Leon Müller	98	upperFIT	MJ U18	46	0:31:46
361	240	Aziz Ullah	91	Café Open Door	MHK	68	0:31:46
362	976	Reemt Steenblock	94		MHK	69	0:31:52

363	977	Maren Brockmann	98		WJ U20	2	0:31:52
364	324	Debbie Frugte	0	upperFIT	WJ U18	26	0:31:58
365	547	Andreas Frugte	86	upperFIT	M30	26	0:31:58
366	573	Marny Steveker	88	FU Finanz-Union VermittlungsAG	WHK	26	0:32:01
367	559	Jörg Arends	84	Reinert-Ritz GmbH	M30	27	0:32:03
368	544	Vincent Peuny	98	upperFIT	MJ U18	47	0:32:05
369	350	Timm Lucas	0	upperFIT	MJ U18	48	0:32:05
370	542	Anne-Sophie Hessels	94	upperFIT	WHK	27	0:32:06
371	550	Nils Schumacher	93	upperFIT	MHK	70	0:32:07
372	858	Margarita Bessonova	88		WHK	28	0:32:07
373	439	Melina Gnaß	99	Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U18	27	0:32:08
374	377	Hannah Alferink	99	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	28	0:32:09
375	259	Mechthild Kotirre	66		W50	6	0:32:12
376	443	Meret Manderfeld	1	Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U18	29	0:32:14
377	684	Mareike Wolff	88	INJOY Nordhorn	WHK	29	0:32:15
378	665	Jeanny Nüsse	97	Das Handwerk! - D. Krings GmbH	WJ U20	3	0:32:18
379	508	Henning Konjer	78		M35	23	0:32:18
380	267	Marie Schrader	99	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	WJ U18	30	0:32:27
381	620	Petra Rätz	64	Ev.Diak.Werk Grafschaft Benth.	W50	7	0:32:31
382	619	Christiane Koel	66	Ev.Diak.Werk Grafschaft Benth.	W50	8	0:32:31
383	569	Luca Giebsbers	99	Deppe Backstein-Keramik GmbH	MJ U18	49	0:32:33
384	545	Birte Hotfilter	91	upperFIT	WHK	30	0:32:33
385	616	Miriam Brink	91	Ev.Diak.Werk Grafschaft Benth.	WHK	31	0:32:36
386	517	Anita Ohmsgerds	68		W45	11	0:32:36
387	758	Gerold Wanning	59		M55	7	0:32:49
388	491	Tobias Horstkamp	80		M35	24	0:32:53
389	564	Matthias Andree	95	Deppe Backstein-Keramik GmbH	MHK	71	0:32:55
390	426	Joachim Sloom	69	#50anjasteam	M45	23	0:33:05
391	723	Katharina Kolk	97	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	WJ U20	4	0:33:07
392	420	Jutta Kronemeyer	69	#50anjasteam	W45	12	0:33:23
393	667	Melina Krings	98	Das Handwerk! - D. Krings GmbH	WJ U18	31	0:33:31
394	660	Florian Deters	89	Das Handwerk-Opel HindriksTeam	MHK	72	0:33:33
395	422	Jutta Weinberg	69	#50anjasteam	W45	13	0:33:43

396	726	Anne Zander	92	freeXactive	WHK	32	0:33:45
397	410	Linda Ensink	67	Grundschule Itterbeck	W45	14	0:33:49
398	476	Merle Meinders	0		WJ U18	32	0:33:59
399	668	Martin Schönenberg	56	Das Handwerk! - D. Krings GmbH	M60	6	0:34:07
400	770	Manuela Grünke	83		W30	9	0:34:08
401	705	Eike Schloßmacher	90	Grafschafter Nachrichten	WHK	33	0:34:09
402	243	Nasir Ahmadi	90	Café Open Door	MHK	73	0:34:10
403	433	Linda Heinen	87	Lakerunners	WHK	34	0:34:14
404	515	Andre Ohmsgerds	92		MHK	74	0:34:19
405	632	Lena Sommerfeld	95		WHK	35	0:34:24
406	477	Birgit Busch	66		W50	9	0:34:24
407	745	Julian Hermeling	96		MHK	75	0:34:33
408	750	Tobias Plato	92		MHK	76	0:34:41
409	717	Lea Stegink	95	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	WHK	36	0:34:58
410	595	Parviz Tajik	96	DRK ambul.Flüchtlingsbetreuung	MHK	77	0:35:03
411	931	Mirjam Lohuis	80		W35	17	0:35:16
412	859	Heinz-Geert Peters	58	Peters Stahlbau	M55	8	0:35:19
413	521	Brigitte Henschel	89		WHK	37	0:35:19
414	747	Judith Pikkemaat	85	Lakerunners	W30	10	0:35:19
415	409	Eva Hilbert-Schwär	59	Grundschule Itterbeck	W55	1	0:35:20
416	518	Julia Bruns	92		WHK	38	0:35:31
417	643	Carina Ehlers	87	Hansa Wohnstift am Vechtesee	WHK	39	0:35:40
418	713	Elena Reichenbach	73	Pflegeambul. Griemhilde Löcken	W40	23	0:35:42
419	715	Oliver Koers	83	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M30	28	0:35:42
420	716	Miriam Unecken	96	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	WHK	40	0:35:44
421	446	Kamile Ruigyte	0	Evangelisches Gymnasium Nordh.	WJ U18	33	0:35:45
422	397	Felix Zurlloh	0	Wilhelm-Staehle-Schule Neuenh.	MJ U18	50	0:35:51
423	252	Jessica Wanink	82		W30	11	0:35:51
424	710	Maria Jesseni Tenorio Cabezas	75	Pflegeambul. Griemhilde Löcken	W40	24	0:35:52
425	709	Beatrix Teuber	65	Pflegeambul. Griemhilde Löcken	W50	10	0:36:12
426	664	Dietmar Krings	67	Das Handwerk! - D. Krings GmbH	M45	24	0:36:20
427	460	Alex Schnak	0	Evangelisches Gymnasium Nordh.	MJ U18	51	0:36:26
428	714	Mona Schiebener	74	Pflegeambul. Griemhilde Löcken	W40	25	0:36:32

429	645	Viktoria Oehlen	90	Hansa Wohnstift am Vechtesee	WHK	41	0:36:35
430	724	Raphael Fett	0	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MJ U18	52	0:36:38
431	618	Dimitrij Manweiler	86	Ev.Diak.Werk Grafschaft Benth.	M30	29	0:37:18
432	876	Anna-Lena Kleinat	0	Die Hafis	WJ U18	34	0:37:42
433	877	Miko Kleinat	79	Die Hafis	M35	25	0:37:42
434	543	Vanessa Heuer	88	upperFIT	WHK	42	0:38:10
435	366	Andreas Bongartz	75	Maria-Montessori-Schule Nordh.	M40	17	0:38:50
436	624	Jenny-Nadine Stegink	89		WHK	43	0:39:21
437	516	Verena Ohmsgerds	91		WHK	44	0:40:48