

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jahrgang	Verein	Klasse	Klassenplatz	Bruttozeit
1	1	Florian Pehrs	89	LG Braunschweig	MHK	1	0:32:06
2	272	Thomas Otting	87	SV Concordia Emsbüren	MHK	2	0:33:43
3	2	Klaus Eckstein	67	LC Nordhorn	M45	1	0:34:03
4	282	Christian Leben	85		M30	1	0:35:45
5	208	Jörg Amt	68	LC Nordhorn	M45	2	0:35:52
6	4	Gerold Nyhoff	64	LC Nordhorn	M50	1	0:36:21
7	9	André Verwold	83	ASV Duisburg	M30	2	0:37:02
8	169	Jan Holboer	69	LC Nordhorn	M45	3	0:37:12
9	262	Stefan Goda	71	Marathon Ibbenbüren	M40	1	0:37:27
10	3	Nicholas Lembcke	84	LC Nordhorn	M30	3	0:37:31
11	90	Carsten Böttick	77	LC Nordhorn	M35	1	0:37:41
12	216	Heiner Harink	85		M30	4	0:37:50
13	5	Ingo Beckemper	68	LC Nordhorn	M45	4	0:38:06
14	280	Michael Josch	71	Haselünner SV	M40	2	0:38:46
15	236	Jan Hiebo Busch	91	LG Göttingen	MHK	3	0:39:00
16	278	Christoph Kulgemeyer	65	TV Hütte	M50	2	0:39:06
17	124	Daniel Janning	83	Union Meppen	M30	5	0:39:09
18	163	Ulrich Wilke	68	SC Spelle-Venhaus	M45	5	0:39:12
19	191	Nourdine Said Azza	87	upperFIT	MHK	4	0:39:29
20	184	Kerstin Evers	77	LG Papenburg-Aschendorf	W35	1	0:39:38
21	279	Christin Kulgemeyer	78	Osnabrücker TB	W35	2	0:39:42
22	130	Niek Te Hennepe	76	Dionysos Denekamp	M35	2	0:39:47
23	127	Bert Wessels	78	Dionysos	M35	3	0:40:13
24	80	Mustafa Adam Musa	90	Hosianna Runner	MHK	5	0:40:19
25	115	Jan Wolters	89	Team Wolters	MHK	6	0:40:19
26	96	Hauke Lindschulte	90		MHK	7	0:40:28
27	218	Mario Heckmann	87	FC 47 Leschede	MHK	8	0:40:35
28	91	Wolfgang Jeremies	69	eat my dust, meppen	M45	6	0:41:07
29	214	Jose Driussi	61	TUS Gildehaus	M50	3	0:41:15
30	263	Berthold Plascher	71	Wilsum	M40	3	0:41:31
31	78	Jannik Vrielink	90	SpVgg. Brandlecht-Hestrup	MHK	9	0:41:35
32	153	Lenz Christmann	70	SG Neuenhaus/ Uelsen	M45	7	0:41:35

33	50	Gerit Apelt	82	Gymnasium Nordhorn	M30	6	0:41:39
34	266	Adri Deemter	61	Spurt88	M50	4	0:41:41
35	243	Klaus Kües	60		M55	1	0:41:48
36	58	Tim Ruelmann	86	Stiefelclub	MHK	10	0:42:05
37	40	Dirk Meyer	86	Stiefelclub	MHK	11	0:42:06
38	122	Thomas Krallmann	73	Gymnasium Nordhorn	M40	4	0:42:06
39	273	Heinz Stroeve	49	SCU Emlichheim	M65	1	0:42:10
40	215	Frank Schroven	69	Vfl Weiße Elf Nordhorn	M45	8	0:42:13
41	6	Guido Bouwer	71	LC Nordhorn	M40	5	0:42:14
42	73	Andre Meyer	84	Stiefelclub	M30	7	0:42:24
43	136	Torben Purz	96	ev.-luth.+ev.-ref.Diakon.Werk	MJ U20	1	0:42:27
44	32	Imke Sumbeck	84	LC Nordhorn	W30	1	0:42:33
45	7	Werner Landwehr	68	LC Nordhorn	M45	9	0:42:35
46	24	Sergej Steinebel	85	Osnabrück	M30	8	0:42:38
47	45	Stefan Vrielmann	75	Gymnasium Nordhorn	M40	6	0:42:41
48	271	Stefan Dust	86	Sparkasse Emsland	MHK	12	0:42:43
49	259	Stefan Went	78	Gesamtschule Emsland	M35	4	0:42:46
50	8	Edith Stiepel	82	LC Nordhorn	W30	2	0:42:46
51	167	Alexander Wassink	95	LC Nordhorn	MHK	13	0:42:49
52	172	Oliver Rabe	82	Firma Wink Stanzwerkzeuge GmbH	M30	9	0:43:01
53	180	Sandy de Nie	80	LC Nordhorn	M35	5	0:43:01
54	245	Michael Brink	80	SV Wietmarschen	M35	6	0:43:04
55	228	Hartmut Holboer	71	Spvgg Brandlecht Hestrup	M40	7	0:43:12
56	274	Ansgar Kleene	66	GW Lehrte	M45	10	0:43:13
57	114	Thomas Nadorp	73	ASC	M40	8	0:43:15
58	60	Manfred Merting	68	RWE - Westnetz	M45	11	0:43:17
59	281	Karl-Heinz Kalus	60	SCU Emlichheim	M55	2	0:43:26
60	56	Moritz Smit	95		MHK	14	0:43:27
61	267	Gerhard Stroeve	60	SCU Emlichheim	M55	3	0:43:27
62	18	Frank Rammelkamp	73	Gölencamper	M40	9	0:43:30
63	34	Walter Homes	72	WASPO Nordhorn	M40	10	0:43:30
64	17	Marco Brinker	72	Gölencamper	M40	11	0:43:36
65	150	Christoph Jansen	87	Grafschafter Nachrichten	MHK	15	0:43:38

66	77	Tim Witte	89	SpVgg. Brandlecht-Hestrup	MHK	16	0:43:41
67	234	Stefan Aalbers	71	Dionysos	M40	12	0:43:43
68	152	Bernd Huesker	49	LSF-Muenster	M65	2	0:43:46
69	249	Bernd Brege	67	LC Nordhorn	M45	12	0:43:51
70	83	Jonas Wenstrup	94		MHK	17	0:44:06
71	204	Stefan van Ommen	68	Dionysos	M45	13	0:44:16
72	119	Ron Koehorst	71	Dionysos Denekamp	M40	13	0:44:17
73	270	Alfred Harmsen	61		M50	5	0:44:29
74	29	Till Meickmann	88		MHK	18	0:44:37
75	239	Mike Kleinat	79	Nehlsen	M35	7	0:44:44
76	23	Norbert Hunfeld	57	LC Nordhorn	M55	4	0:44:46
77	79	Mark Strootmann	78		M35	8	0:44:50
78	205	Jan Brüna	65	SV Esche	M50	6	0:44:53
79	67	Bernd Heetlage	63	SV Vorwärts	M50	7	0:45:10
80	173	Jeffry Kalawarney	90	Firma Wink Stanzwerkzeuge GmbH	MHK	19	0:45:16
81	131	Gerald Hesping	87		MHK	20	0:45:17
82	132	Dawja Biskupowicz	95	Reinert-Ritz GmbH	MHK	21	0:45:19
83	174	Florian Dykhuis	85	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	M30	10	0:45:20
84	121	Timm Albers	74	Albers	M40	14	0:45:29
85	247	Steffen Matenaar	99	RDGP	MJ U18	1	0:45:36
86	240	Andreas Kremer	70		M45	14	0:45:44
87	256	Eckhard Busch	66		M45	15	0:45:50
88	159	Jonathan Afting	96	Baccumer Bravehearts	MJ U20	2	0:45:51
89	176	Kirstin Düselder	67	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	W45	1	0:45:54
90	268	Ludwig Frohoff-Hülsmann	51	Team Eddy-Lohne	M60	1	0:46:01
91	229	Roman Hurny	76		M35	9	0:46:04
92	190	Michael Thielke	93	upperFIT	MHK	22	0:46:05
93	237	Carsten Holtkamp	87	Hesep SV	MHK	23	0:46:06
94	230	Andreas Grünke	75	Gölencamper	M40	15	0:46:09
95	161	Gerwin Wolbink	77	SV Cosmos Getelo	M35	10	0:46:17
96	134	Bernhard Schedlbauer	68		M45	16	0:46:18
97	30	Jens Dieckmann	64	Waspo Nordhorn	M50	8	0:46:21
98	151	Chris Hassink	81	Evangelisches Gymnasium NOH	M30	11	0:46:23

99	44	Michael Röttgers	73	BW Bookholt	M40	16	0:46:29
100	125	Franz-Josef Ott	67	Silvesterlauf Trier e.V.	M45	17	0:46:43
101	264	Sascha Geerds	80	SV Veldhausen	M35	11	0:46:46
102	68	Volker Pannen	68	TuS Gildehaus	M45	18	0:46:49
103	141	Martin Fechtner	77		M35	12	0:46:50
104	275	Andre Pötter	68	laufend dabei	M45	19	0:47:12
105	63	Johanna Köster	93		WHK	1	0:47:13
106	135	Simon de Vries	79	ev.-luth.+ev.-ref.Diakon.Werk	M35	13	0:47:15
107	117	Oskar Minich	89		MHK	24	0:47:16
108	95	Frank Heckert	74	CA Brill GmbH Nordhorn	M40	17	0:47:17
109	210	Peter John	54	LC Nordhorn	M60	2	0:47:25
110	160	Stanislaw Bartusiak	51	LSF Münster	M60	3	0:47:33
111	244	Conny Bohnen	64	SCU Spelle Venhaus	W50	1	0:47:33
112	110	Ansgar Duling	68	SC Union Emlichheim e.V.	M45	20	0:47:44
113	64	Alexander Müller	85	Grundschule Itterbeck	M30	12	0:47:48
114	88	Eike Nau	82		M30	13	0:47:49
115	200	Dietrich Baumann	55	Wilsum	M60	4	0:47:50
116	43	Mareike Kambach	70	Gymnasium Nordhorn	W45	2	0:47:54
117	195	Sebastian Klemp	87	"V""echte""loper"	MHK	25	0:47:54
118	250	Laura Schlimme	90	SUS Damme	WHK	2	0:47:59
119	120	Kristina Albers	76	Albers	W35	3	0:48:04
120	157	Dieter Hoesmann	52		M60	5	0:48:05
121	38	Stefan Nykamp	83	RWE - Westnetz	M30	14	0:48:09
122	207	Christian Aalken	87	Tippi Tippi 123	MHK	26	0:48:11
123	98	Jan Hilbers	76	Gymnasium Nordhorn	M35	14	0:48:12
124	46	Marina Burghard	98	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	1	0:48:12
125	72	Johanna Langenhoff	95		WHK	3	0:48:14
126	260	Frank Niehues	72	Marathon Ibbenbüren	M40	18	0:48:20
127	198	Simon Schonhoff	87	BCN Allstars	MHK	27	0:48:37
128	199	Gysbert Meinen	76		M35	15	0:48:40
129	33	Klaus Linschmann	61	Gymnasium Nordhorn	M50	9	0:48:47
130	156	Friederike Conze	84	Team Schlonze	W30	3	0:48:56
131	168	Norbert Hosemann	55	LC Nordhorn	M60	6	0:48:57

132	109	Achim Steinkamp	66		M45	21	0:49:08
133	116	Ingo Snippe	75		M40	19	0:49:21
134	74	Dieter DÜmmer	63	TV RW Neuenhaus	M50	10	0:49:23
135	170	Giacomo Focke	98	LC Nordhorn	MJ U18	2	0:49:32
136	142	Christian Schiebener	68		M45	22	0:49:40
137	143	Marc Binnewies	68		M45	23	0:49:40
138	164	Sarah Fehrrolfes	84	VfL Lingen	W30	4	0:49:46
139	185	Dieter Koenders	63	Emlichheim	M50	11	0:49:48
140	248	Klaus Griep	69	SG Osto-Grock	M45	24	0:49:50
141	265	Siegbert Brockmann	68		M45	25	0:49:56
142	617	Jens Jonker	89	upperFIT	MHK	28	0:50:02
143	70	Lennart Geesen	98	Evangelisches Gymnasium NOH	MJ U18	3	0:50:04
144	41	Jörg Geerds	73		M40	20	0:50:06
145	251	Jan Reurik	67	TUS Neuenhaus	M45	26	0:50:11
146	113	Berend Gaalken	60	Laufftreff Uelsen Oldie	M55	5	0:50:17
147	202	Ivo Dierselhuis	72	Dionysos Denekamp	M40	21	0:50:30
148	146	Andreas Depmann	80		M35	16	0:50:36
149	220	Katja Reichel	74	SV Stier	W40	1	0:50:37
150	162	Guido Snyders	73	SV Cosmos Getelo	M40	22	0:50:41
151	93	Wolfgang Wenke	79	CA Brill GmbH Nordhorn	M35	17	0:50:51
152	71	Raphael Jessing	74	Gymnasium Nordhorn	M40	23	0:50:56
153	111	Stefan Somberg	82		M30	15	0:51:02
154	241	Jan Koops	59		M55	6	0:51:07
155	165	Jörg Reefmann	65		M50	12	0:51:11
156	123	Hermann Kethorn	61	SpVgg Brandlecht/Hestrup	M50	13	0:51:14
157	149	Ralf Beitzel	68	FC Schüttdorf 09	M45	27	0:51:20
158	213	Jörg Reichel	73		M40	24	0:51:26
159	224	Joachim Kleine-Vennekate	69	SV Veldhausen	M45	28	0:51:47
160	257	Ruslan Gabibov	96	Gymnasium Nordhorn	MJ U20	3	0:51:49
161	62	Matthias Franke	68	FC Schüttdorf 09 Laufabt.	M45	29	0:51:55
162	225	Dietmar Brookmann	69	TV Strohm	M45	30	0:52:05
163	59	Fritz Everding	50	Gymnasium Nordhorn	M65	3	0:52:17
164	42	Kerstin Börner	68	Team Eddy - SV Union Lohne	W45	3	0:52:18

165	222	Lukas Geesen	95	Luftsportring Grenzland eV	MHK	29	0:52:23
166	94	Jörg Essink	72	CA Brill GmbH Nordhorn	M40	25	0:52:28
167	101	Raymond Berning	71	Dionysos Denekamp	M40	26	0:52:52
168	261	Thomas Budde	65	upperFIT	M50	14	0:53:06
169	187	Patrick Weyck	90		MHK	30	0:53:07
170	171	Siegfried Eisenbraun	84	Firma Wink Stanzwerkzeuge GmbH	M30	16	0:53:21
171	14	Alex Kieselbach	82		M30	17	0:53:28
172	221	Neil Frost	68		M45	31	0:53:32
173	105	Christian Nüssler	82	Nüssler	M30	18	0:53:34
174	108	Andreas Wehlage	79	Nüssler	M35	18	0:53:34
175	223	Marvin Vischer	95	Luftsportring Grenzland eV	MHK	31	0:53:40
176	219	Petra Aschermann	64	AS-Family	W50	2	0:53:52
177	217	Jens Lindemann	70		M45	32	0:53:59
178	144	Stefan Schimke	70	Team Schleichbär	M45	33	0:54:04
179	182	Stefan Kraeft	66		M45	34	0:54:06
180	178	Marina Maatmann	87	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	WHK	4	0:54:12
181	112	Sarah Somberg	85		W30	5	0:54:13
182	197	Michael Evers	67		M45	35	0:54:14
183	129	Stephan Plaggenborg	68		M45	36	0:54:22
184	99	Nicole Pierk	78		W35	4	0:54:30
185	87	Gerlinde Averages	90	laufend dabei	WHK	5	0:54:36
186	226	Ulrich Abel	64		M50	15	0:54:56
187	269	Iris Schnieders	68	Team Eddy	W45	4	0:54:56
188	212	Femke Reurik	94	DSC Düsseldorf	WHK	6	0:55:07
189	211	Johannes Reurik	64	BSG KSK Nordhorn	M50	16	0:55:07
190	126	Silvia Düing	73		W40	2	0:55:18
191	86	Antje Schomakers	85	Uniklinik Düsseldorf	W30	6	0:55:24
192	85	Svenja Klose	88	Uniklinik Düsseldorf	WHK	7	0:55:24
193	252	Silvia van der Haar	83		W30	7	0:55:37
194	179	Patrick Pikkemaat	86	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MHK	32	0:55:51
195	128	Klaus Mehlich	50		M65	4	0:55:51
196	61	Inga Ekelhoff	80	Team Ekelhoff	W35	5	0:56:19
197	258	Marcus Funk	75	LC Nordhorn	M40	27	0:56:25

198	283	Guido Lügen	75	Lauffreunde Emsland	M40	28	0:56:28
199	158	Ronald Wursthorn-Schoo	65		M50	17	0:56:40
200	242	Christian Elbeshausen	87	GS Marienschule	MHK	33	0:56:52
201	97	Birgit Kotte-Laake	71	Messingen	W40	3	0:56:53
202	177	Roman Grzelkowski	90	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	MHK	34	0:56:54
203	148	Christoph Egbers	92	ASC GW 49 Wielen	MHK	35	0:57:23
204	232	Tobias Holtkamp	90		MHK	36	0:57:34
205	255	Andreas Oink	79	Küchenhaus Ekelhoff	M35	19	0:57:43
206	54	Yvonne Schumacher	81		W30	8	0:58:05
207	140	Julia Budde	88		WHK	8	0:58:24
208	155	Tomas Syrnik	79		M35	20	0:58:49
209	138	Marion Auclair	83	Injoy Neuenhaus	W30	9	0:59:05
210	81	Dominik Burrichter	94		MHK	37	0:59:19
211	48	Michael Holtkamp	74		M40	29	0:59:32
212	139	Heinz Koch	53	noname	M60	7	0:59:43
213	201	Mariel Matenaar	70	dionysos	W45	5	1:00:07
214	181	Michael Wübben	85		M30	19	1:00:22
215	100	Claudia Varrasquinho	77	tv gronau	W35	6	1:00:31
216	65	Lisa Schröder	85		W30	10	1:00:32
217	66	Ina Alferink	88		WHK	9	1:00:33
218	75	Michael Thole	72		M40	30	1:00:52
219	206	Geert Mülstegen	49		M65	5	1:01:18
220	82	Marcel Bonorden	89		MHK	38	1:01:30
221	145	Sandra Berneis	73	Team Schleichbär	W40	4	1:02:44
222	183	Natalie Rinke	84		W30	11	1:03:44
223	92	Anne von Bardeleben	76		W35	7	1:04:53
224	233	Silke Bongart	91		WHK	10	1:05:09
225	10	Julia Ten Cate	93		WHK	11	1:06:41
226	11	Simona Schoo	95		WHK	12	1:06:44
227	192	Ines Rischling	71	SV Bawinkel	W40	5	1:06:54
228	193	Jens Rischling	72	SV Bawinkel	M40	31	1:06:55
229	26	Albertus Annink	71		M40	32	1:06:56
230	235	Jan Busch	48	SV Holtland	M65	6	1:07:06

231	231	Nils Meyer	90		MHK	39	1:07:09
232	253	Daniela Lehmann	87		WHK	13	1:09:16
233	254	Thomas Beel	85	SC Spelle Venhaus	M30	20	1:09:17
234	118	Monika Schuhmann	67		W45	6	1:09:18
235	102	Jolanda Borggreve	77	Dionysos Denekamp	W35	8	1:09:58
236	137	Lena Sommerfeld	95	ev.-luth.+ev.-ref.Diakon.Werk	WHK	14	1:11:59
237	175	Simone Diedrich	78	Lebenshilfe Grafschaft Benth.	W35	9	1:15:18