

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jg	Verein	Klasse	Klassenp	Bruttozeit
1	639	Thomas Otting	87	SV Concordia Emsbüren	MHK	1	0:16:28
2	649	Mathi Markowski	88	Köln	MHK	2	0:16:56
3	700	Christoph Domnick	85	LC Nordhorn	MHK	3	0:17:04
4	479	Maren Kock	90	LG Telis Finanz Regensburg	WHK	1	0:17:22
5	630	Gerold Nyhoff	64	LC Nordhorn	M45	1	0:17:55
6	726	Simon Wolters	93	LC Nordhorn	MJ U20	1	0:18:10
7	735	Birger Wieking	77	LC Nordhorn	M35	1	0:18:15
8	701	Stefan Würth	84	LC Nordhorn	MHK	4	0:18:23
9	522	Gerhard Stroeve	60	SCU Emlichheim	M50	1	0:18:40
10	725	Niklas Plüdemann	94	Sparta Nordhorn	MJ U20	2	0:19:24
11	598	Timon Wolbert	95	Sparta 09 Nordhorn	MJ U18	1	0:19:26
12	454	Torben Bennink	96	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	2	0:19:27
13	455	Jasper Bennink	96	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	3	0:19:28
14	594	Herbert Ekelhoff	75	SG Borussia Ringe	M35	2	0:19:42
15	542	Kai Lenters	82	LC Nordhorn	M30	1	0:20:01
16	543	Björn Beernink	88		MHK	5	0:20:11
17	453	Lars Ruelmann	93		MJ U20	3	0:20:15
18	463	Jan Moorwessel	95	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	4	0:20:15
19	633	Frank Schroven	69		M40	1	0:20:20
20	467	Britta Meierkord	71	LC Nordhorn	W40	1	0:20:23
21	745	Hubertus Köster	96	Sparta 09 Nordhorn	MJ U18	5	0:20:23
22	486	Bastian Mers	96	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	6	0:20:51
23	525	Franz-Josef Ott	67	Silvesterlauf Trier e.V.	M45	2	0:20:57
24	644	Vera de Vries	92		WHK	2	0:21:03
25	466	Julian Wagner	95	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	7	0:21:03
26	517	Nico Japs	67	wink Stanzwerkzeuge GmbH & Co.	M45	3	0:21:05
27	462	Benjamin Lok	95	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	8	0:21:07
28	736	Michael Busche	65	LC Nordhorn	M45	4	0:21:09
29	640	Jens Brinkhaus	80	Wilh. Staehle Schule Neuenhaus	M30	2	0:21:20
30	558	Imke Sumbeck	84	LC Nordhorn	WHK	3	0:21:24
31	580	JAn Wolters	89		MHK	6	0:21:24
32	635	Hannes Kiewit	84	SSV Quendorf	MHK	7	0:21:38
33	636	Saskia Schmiemann	91	SV Teuto Riesenbeck	WHK	4	0:21:40
34	495	Jesse Grasl	2	SV Bad Bentheim	MJ U18	9	0:21:43
35	615	Juan Eduardo Vilches Chavez	63	Maria-Montessori-Schule	M45	5	0:21:48
36	570	Dennis Schulte-Renger	84	SC Altenrheine	MHK	8	0:21:52

37	647	Rani Ayham Kemand	96	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	10	0:21:58
38	516	Jörg Kampherbeek	72	wink Stanzwerkzeuge GmbH & Co.	M40	2	0:22:01
39	739	Jonas Lambers	97	SV Veldhausen	MJ U18	11	0:22:13
40	717	Florian Koch	92	RKW SE	MHK	9	0:22:15
41	607	Eckhardt Nyhoegen	74	SV Vorwärts Nordhorn	M35	3	0:22:17
42	730	Leon Deters	2	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	12	0:22:19
43	586	Jana Neumeister	92	Team Visbek	WHK	5	0:22:19
44	655	David Hemeltjen	88	SVS Darne	MHK	10	0:22:20
45	729	Giacomo Focke	98	LC Nordhorn	MJ U18	13	0:22:20
46	460	Frans-Willem Kock	96	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	14	0:22:20
47	578	Daniel Mahlmann	99	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	15	0:22:21
48	744	Susanne Sloot	69	LC Nordhorn	W40	2	0:22:21
49	554	Henning Steinweg	88	Judo Team Nordhorn/ Uelsen	MHK	11	0:22:24
50	596	Bastian Neugebauer	94		MJ U20	4	0:22:25
51	604	Christian Staden	87	Universität Bremen	MHK	12	0:22:38
52	731	Maik Lambers	75	Vorwärts Nordhorn	M35	4	0:22:39
53	491	Jörg Redenius-Heber	75	Wilh. Staehle Schule Neuenhaus	M35	5	0:22:39
54	732	Tina Lambers	77	Vorwärts Nordhorn	W35	1	0:22:46
55	563	Sven Voet	76		M35	6	0:22:47
56	719	Dennis Hempel	89	RKW SE	MHK	13	0:22:49
57	646	Juri Maier	90	TSV Anne Pülle	MHK	14	0:22:50
58	613	Louise Angrick	90	Junge Union Nordhorn	WHK	6	0:22:53
59	634	Christian Heying	66		M45	6	0:22:54
60	508	Martin Jäckering	65	GDF SUEZ Lingen	M45	7	0:22:55
61	713	Timo Olthoff	90	CA Brill GmbH	MHK	15	0:22:57
62	746	Martin Rakers	69	Wavin	M40	3	0:23:05
63	534	Thomas Kufeld	86		MHK	16	0:23:07
64	492	Günther Weist	75	Wilh. Staehle Schule Neuenhaus	M35	7	0:23:09
65	600	Matthias Schmelnik	78	Team Detschep	M30	3	0:23:12
66	536	Johanna Langenhoff	95	LC Nordhorn	WJ U18	1	0:23:13
67	742	Nils Kotmann	99		MJ U18	16	0:23:15
68	599	Marc Bimmemies	68	Vorwärts Nordhorn	M40	4	0:23:15
69	699	Kerstin Buhl	70	Grafschafter Volksbank	W40	3	0:23:18
70	588	Alex Raaz	72		M40	5	0:23:20
71	559	Annegret Beernink	71		W40	4	0:23:23
72	723	Wilhelm Sager	52	RKW SE	M60	1	0:23:27
73	501	Hans Jürgen Wenning	57	Stadtwerke Schüttorf	M55	1	0:23:32

74	499	Maikel Hemme	86	Vorwärts Nordhorn	MHK	17	0:23:33
75	507	Thomas Konken	79	GDF SUEZ Lingen	M30	4	0:23:45
76	576	Helmut Ranters	71	SV Grenzland Laarwald	M40	6	0:23:54
77	481	Berthold Gruppen	76		M35	8	0:24:04
78	711	Johann Ferderer	91	CA Brill GmbH	MHK	18	0:24:05
79	645	Markus Kristen	92	Stadtwerke Schüttorf	MHK	19	0:24:05
80	648	Patrik Heinen	89		MHK	20	0:24:06
81	632	Klaus Opitz	46	TV-Gronau	M65	1	0:24:09
82	621	Kai Glowalzki	96	Hesep SV	MJ U18	17	0:24:18
83	550	Simone Olthaus	75	Vorwärts Nordhorn Laufftreff	W35	2	0:24:23
84	577	Jürgen Schöpping	64	LC Nordhorn	M45	8	0:24:26
85	620	Karsten Wilmink	96	Hesep SV	MJ U18	18	0:24:33
86	494	Janita Lamberink	81	Wilh. Staehle Schule Neuenhaus	W30	1	0:24:41
87	626	Claus Kutzleb	67	RKW-SE	M45	9	0:24:41
88	474	Gabi Möhlmann	68	Stadtwerke Schüttorf	W40	5	0:24:46
89	709	Achim Reinink	62	CA Brill GmbH	M50	2	0:24:51
90	493	Tobias Krauß	77	Wilh. Staehle Schule Neuenhaus	M35	9	0:24:56
91	557	Matthias Pastunik	90	Judo Team Nordhorn/ Uelsen	MHK	21	0:25:04
92	707	Franziska Rempel	86		WHK	7	0:25:18
93	482	Frank Averwald	68		M40	7	0:25:23
94	512	Johanna Busmann	97	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	2	0:25:23
95	513	Thomas Barkemeyer	69	Techniker Krankenkasse	M40	8	0:25:24
96	722	Frank Busmann	67	RKW SE	M45	10	0:25:25
97	716	Dr. Stefan Forster	65	RKW SE	M45	11	0:25:26
98	597	Julia Lindschulte	94	LC Nordhorn	WJ U20	1	0:25:30
99	451	Gerrit-J. Prenger	49	Spvgg Brandlecht-Hestrup	M60	2	0:25:33
100	485	Burkhard Pohl	58		M50	3	0:25:35
101	690	Tobias Holtkamp	90	Grafschafter Volksbank	MHK	22	0:25:37
102	623	Dirk Leferink	80		M30	5	0:25:39
103	544	Carsten Albrecht	71	sknb-online.de	M40	9	0:25:49
104	560	Rüdiger Lüppe	68	GassiClub Dackel 10	M40	10	0:25:57
105	740	Pascal Walthes	93		MJ U20	5	0:26:02
106	689	Kevin Assen	95	LC Nordhorn	MJ U18	19	0:26:05
107	556	Helge Gövert	91	Judo Team Nordhorn/ Uelsen	MHK	23	0:26:08
108	519	Philip Voet	92	wink Stanzwerkzeuge GmbH & Co.	MHK	24	0:26:09
109	547	Lisa Lambers	93	SV Veldhausen 07	WJ U20	2	0:26:09
110	747	Antje Schwindeler	78	Wavin	W30	2	0:26:13

111	484	Guido Hindriks	77		M35	10	0:26:13
112	628	Yannik Koops	99	TSV Georgsdorf	MJ U18	20	0:26:15
113	625	Carina Hopp	98	SV Vorwärts Nordhorn	WJ U18	3	0:26:15
114	624	Myriam Uneken	96	SV Vorwärts Nordhorn	WJ U18	4	0:26:15
115	595	Mathias Werner	64		M45	12	0:26:21
116	510	Joachim Rempel	53	GDF SUEZ Lingen	M55	2	0:26:24
117	509	Geert Röttgers	68	GDF SUEZ Lingen	M40	11	0:26:25
118	518	Helmut Heinks	50	wink Stanzwerkzeuge GmbH & Co.	M60	3	0:26:26
119	629	Claudia Schmidt	71	SV Vorwärts Nordhorn	W40	6	0:26:29
120	608	Malte Kramer	88	Junge Union Nordhorn	MHK	25	0:26:32
121	497	Hartmut Agnes	69		M40	12	0:26:33
122	535	Johannes Kufeld	84		MHK	26	0:26:34
123	705	Manuela Brouwer	72	Die verrückten Zicken	W40	7	0:26:34
124	712	Jörg Essink	72	CA Brill GmbH	M40	13	0:26:34
125	537	Martin Schulz	88	Nüssler Werbung GmbH	MHK	27	0:26:36
126	541	Armin Kremer	96	Nüssler Werbung GmbH	MJ U18	21	0:26:36
127	490	Christian Sieverding	80	Wilh. Staehle Schule Neuenhaus	M30	6	0:26:44
128	489	Michael Bronisch	70	Wilh. Staehle Schule Neuenhaus	M40	14	0:26:46
129	458	Jula Höfer	96	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	22	0:26:48
130	741	Alice Bartels	0	SV Olympia Uelsen	WJ U18	5	0:26:50
131	549	Jan Hagmann	63		M45	13	0:26:54
132	589	Anke Deters	70		W40	8	0:26:55
133	704	Gabi Kerkhoff	69		W40	9	0:26:58
134	527	Marco Niemeyer	82		M30	7	0:26:59
135	609	Christian Kramer	97	Junge Union Nordhorn	MJ U18	23	0:27:00
136	585	Marlene Schillingmann	85		WHK	8	0:27:11
137	587	Ole Boeckmann	85	Team Visbek	MHK	28	0:27:12
138	567	Jacqueline Ewert	77	Heseper SV	W35	3	0:27:12
139	566	Kai-Uwe Schmidt	66	Heseper SV	M45	14	0:27:12
140	603	Birte Mundt	98	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	6	0:27:22
141	602	Catharina Mundt	97	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	7	0:27:23
142	461	Angie Hüpen	53	BSG Springorum Bochum	W55	1	0:27:23
143	506	Daniela Konken	86	GDF SUEZ Lingen	WHK	9	0:27:23
144	465	Simona Schoo	95	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	8	0:27:26
145	533	Sascha Umlauf	80		M30	8	0:27:30
146	727	Franziska Hes	96	LC Nordhorn	WJ U18	9	0:27:32
147	724	Petra Egbers	64	Tus Gildehaus	W45	1	0:27:33

148	720	Heiner Kempe	71	RKW SE	M40	15	0:27:43
149	505	Doris Rawers	68	GDF SUEZ Lingen	W40	10	0:27:46
150	529	Silvia Düing	73		W35	4	0:27:48
151	538	Marco Fiedler	93	Nüssler Werbung GmbH	MJ U20	6	0:27:52
152	715	Sigfried Huber	71	RKW SE	M40	16	0:27:59
153	473	Jörg Brinkmann	71	Stadtwerke Schüttorf	M40	17	0:28:06
154	631	Jens Lübben	78		M30	9	0:28:09
155	487	Florian Hosemann	58		M50	4	0:28:14
156	582	Thorsten Bode	75	GBS Nordhorn	M35	11	0:28:17
157	514	Niels Meyer	90		MHK	29	0:28:20
158	520	Eike Tim Woyciechowski	89		MHK	30	0:28:21
159	737	Rita Löggers da Silva	67		W45	2	0:28:25
160	583	Jonas Heils	1		MJ U18	24	0:28:39
161	523	Stefan Brieske	77		M35	12	0:28:40
162	616	Uwe Käding	69		M40	18	0:28:43
163	561	Reinhold Stillig	48		M60	4	0:28:44
164	500	Frieda van der Veen-John	63	Lauf mit mir	W45	3	0:28:46
165	468	Christian Schiebener	68	Maria-Montessori-Schule	M40	19	0:28:48
166	691	Dörte Hollmann	59	Maria-Montessori-Schule	W50	1	0:28:48
167	694	Anke Moorwessel	71	Maria-Montessori-Schule	W40	11	0:28:48
168	696	Marion Diekjakobs	71	Maria-Montessori-Schule	W40	12	0:28:48
169	619	Jutta Budde	76	Maria-Montessori-Schule	W35	5	0:28:48
170	693	Andrea Wortel	78	Maria-Montessori-Schule	W30	3	0:28:49
171	584	Michael Heils	71		M40	20	0:28:50
172	637	Heiner Iberhoff	63	SV Su Sa	M45	15	0:28:50
173	617	Corinna Koelmann	91	TSV Georgsdorf	WHK	10	0:28:52
174	470	Judith Mesdag	83	Stadtwerke Schüttorf	WHK	11	0:28:59
175	539	Jürgen Käding	62	Nüssler Werbung GmbH	M50	5	0:29:07
176	456	Maik Brockmann	95	Gymnasium Nordhorn	MJ U18	25	0:29:14
177	498	Jürgen Rusch	48	SV Vorwärts	M60	5	0:29:17
178	503	Kevin Rode	97	Privat	MJ U18	26	0:29:22
179	642	Burkhard Swara	47	LG Versen	M65	2	0:29:26
180	702	Anita Jungfer	78		W30	4	0:29:27
181	703	Christine Demberk	83		WHK	12	0:29:27
182	591	Maren Deters	99	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	10	0:29:28
183	593	Laura Schröder	99	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	11	0:29:28
184	590	Pia Harmsen	99	Gymnasium Nordhorn	WJ U18	12	0:29:28

185	618	Alina Reineke	7	SV Veldhausen	MJ U18	27	0:29:29
186	643	Eva-Maria Lehmann	58	LG Versen	W50	2	0:29:30
187	483	Susanne Jacob	69		W40	13	0:29:47
188	555	Malte Bült	96	Judo Team Nordhorn/ Uelsen	MJ U18	28	0:29:55
189	710	Fabienne Münch	84	CA Brill GmbH	WHK	13	0:29:57
190	575	Matthias Koch	82	Judo Team Nordhorn/Uelsen	M30	10	0:30:01
191	721	Ludger Wellen	78	RKW SE	M30	11	0:30:13
192	697	Linda Dirksmeier	84	Maria-Montessori-Schule	WHK	14	0:30:30
193	530	Inga Alfer	77		W35	6	0:30:33
194	708	Christian Meijerink	77		M35	13	0:30:56
195	521	Stina Timmers	83		WHK	15	0:31:01
196	475	Anne Hoffschör	86	Stadtwerke Schüttorf	WHK	16	0:31:05
197	471	Hartmut Klokkers	68	Stadtwerke Schüttorf	M40	21	0:31:06
198	472	Iris Thelen	81	Stadtwerke Schüttorf	W30	5	0:31:06
199	728	Melina Stroot	95		WJ U18	13	0:31:29
200	581	Christina Kalverkamp	89		WHK	17	0:31:37
201	515	Jens Letzel	83		MHK	31	0:31:39
202	605	Lena Holzke	96	Anne Frank Schule	WJ U18	14	0:31:50
203	606	Denise Schirm	96	Anne Frank Schule	WJ U18	15	0:31:52
204	496	Burkhard Janke	56		M55	3	0:31:58
205	480	Lynn Wolbert	93		WJ U20	3	0:32:14
206	478	Mara Beckhuis	95	SV Olympia Uelsen	WJ U18	16	0:32:17
207	469	Christin Beckhuis	94		WJ U20	4	0:32:19
208	552	Lisa Schweer	94	Judo Team Nordhorn/ Uelsen	WJ U20	5	0:32:23
209	553	Birte Gövert	86	Judo Team Nordhorn/ Uelsen	WHK	18	0:32:23
210	528	Floris Bremer	99		MJ U18	29	0:32:25
211	601	Maike Alferink	75		W35	7	0:32:26
212	692	Ina Aepken	84	Maria-Montessori-Schule	WHK	19	0:32:28
213	612	Carolin Hölscher	94	Junge Union Nordhorn	WJ U20	6	0:32:59
214	526	Anna Pohle van Bentheim	95		WJ U18	17	0:33:25
215	568	Niklas Eberhard	97	Firefighter	MJ U18	30	0:34:06
216	718	Jennifer Kortmann	93	RKW SE	WJ U20	7	0:34:22
217	695	Galina Wonnenberg	71	Maria-Montessori-Schule	W40	14	0:34:23
218	573	Heike Hesebeck	67	Lauf mit mir	W45	4	0:34:36
219	574	Anja Schoemaker-Hummel	66	Lauf mit mir	W45	5	0:35:03
220	551	Anne Beckmann	69		W40	15	0:35:18
221	548	Sandra Wilms	75		W35	8	0:36:55

222

502

Marko Rode

75

Privat

M35

14

0:36:55