

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jhg	Verein	Klasse	AK	Zeit
1	2	Manuel Meyer	81	TV Wattenscheid	M30	1	0:32:38
2	1	Christoph Domnick	85	LC Nordhorn	M20	1	0:34:11
3	3	Jörg Mülstegen	79	LC Nordhorn	M30	2	0:36:03
4	144	Michael Boven	84	TuS Haren	M20	2	0:36:10
5	95	Jan Holboer	69	LC Nordhorn	M40	1	0:37:25
6	498	Henning Schillingmann	86		M20	3	0:38:12
7	392	Ole Snyders	85	Blau-Weiß Kalle	M20	4	0:38:25
8	176	Christian Blömer	81	Team Laufrausch e.V	M30	3	0:38:30
9	388	Adri Deemter	61	AV Spurt 88	M50	1	0:38:56
10	73	Jens Sterthaus	85	TV Mesum	M20	5	0:39:25
11	358	Carsten Böttick	77	LC Nordhorn	M30	4	0:39:31
12	49	Frank Hekke	71	Reinert-Ritz GmbH	M40	2	0:40:11
13	93	Guido Bouwer	71	LF Torpedo Nordhorn	M40	3	0:40:20
14	173	Jutta Hugenberg	72	LC Nordhorn	W35	1	0:40:20
15	183	Wolfgang Ehmsen	60		M50	2	0:40:35
16	14	Michael Meyer	67		M40	4	0:40:37
17	165	Pascal van Zon	84	Spurt 88	M20	6	0:40:38
18	60	Jan Brink	70	SV Cosmos Getelo	M40	5	0:40:48
19	133	Heiko Wolterink	69	MEILENDER	M40	6	0:41:41
20	108	Kerstin Evers	77	Lauffreunde Münster e.V.	W30	1	0:42:09
21	329	Hartmut Holboer	71	SpVgg Brandlecht Hestrup	M40	7	0:42:11
22	150	Thomas Krallmann	73	Gymnasium Nordhorn	M35	1	0:42:20
23	136	Pascal Poll	91	Grafschafter Volksbank eG	M20	7	0:42:27
24	479	Christian Beuel	85	LC Nordhorn	M20	8	0:42:29
25	44	Uwe Brinker	61	LC Nordhorn	M50	3	0:42:41
26	61	Heino Brink	72	SV Cosmos Getelo	M35	2	0:42:46
27	396	Heinz Stroeve	49	SCU Emlichheim	M60	1	0:42:51
28	333	Edith Stiepel	82	LC Nordhorn	W20	1	0:42:58
29	306	Benjamin Winter	87	LC Nordhorn	M20	9	0:43:01
30	313	Norbert Hunfeld	57	LC Nordhorn	M50	4	0:43:08
31	178	Peter John	54	LC Nordhorn	M55	1	0:43:18
32	24	Jens Dieckmann	64	WASPO Nordhorn	M45	1	0:43:23
33	62	Erik van der Knaap	64	SV Cosmos Getelo	M45	2	0:43:30
34	387	Hans Punt	55	Laac Twente	M55	2	0:43:45
35	105	Patric Marquez	65	LC Nordhorn	M45	3	0:43:52
36	17	Bernhard Portheine	62		M45	4	0:43:56
37	139	Guido Spieker	78	Grafschafter Volksbank eG	M30	5	0:44:09
38	393	Martin Even	67	SV Wietmarschen	M40	8	0:44:13
39	126	Monika Terbeck	68	TV Gronau	W40	1	0:44:16
40	312	Berthold Nykamp	46	LC Nordhorn	M65	1	0:44:22
41	66	Daniel Ensink	82	SV Cosmos Getelo	M20	10	0:44:30
42	302	Frank Veltmaat	67	LC Nordhorn	M40	9	0:44:34
43	78	Frank Somberg	75	Roadrunner Nordhorn	M35	3	0:44:37
44	146	Joachim Wilmink	65	SV Vorwärts Nordhorn	M45	5	0:44:43
45	75	Torben Purz	96	Gymnasium Nordhorn	MJB	1	0:44:44
46	497	Martin Scheuer	96		MJB	2	0:45:13
47	88	Peter Patzelt	65	wink Stanzwerkzeug GmbH & Co.K	M45	6	0:45:19
48	65	Sandy de Nie	80	SV Cosmos Getelo	M30	6	0:45:26
49	102	Matthias Hell	71	Sparta Nordhorn	M40	10	0:45:27
50	341	Günter Snyders	72		M35	4	0:45:27
51	332	Eugen Schmidt	66	TUS Gildehaus	M45	7	0:45:36
52	354	Ansgar Wocken	65	Wavin	M45	8	0:45:45
53	7	Maike Johannink	78	LC Nordhorn	W30	2	0:45:50
54	375	Guido Kamphorst	68	Injoy Nordhorn	M40	11	0:46:03
55	171	Jan Diekjacobs	68		M40	12	0:46:04
56	399	Ewald Teipen	68	GE	M40	13	0:46:07
57	48	Philipp Luttermann	95		MJB	3	0:46:07

58	314	Jan Timmerman	59	Spurt 88	M50	5	0:46:16
59	185	Herbert Ekelhoff	75	SG Borussia Ringe	M35	5	0:46:21
60	181	Hans-Jürgen Jansen	75	SV Frisia Vrees	M35	6	0:46:23
61	15	Klaus Linschmann	61	Gymnasium Nordhorn	M50	6	0:46:26
62	115	Berthold Wortelen	83	LC Kalle 2000	M20	11	0:46:41
63	22	Imke Sumbeck	84	LC Nordhorn	W20	2	0:46:41
64	149	Stefan Vrielmann	75	Gymnasium Nordhorn	M35	7	0:46:48
65	357	Alexander Wassink	95	LC Nordhorn	MJB	4	0:46:49
66	340	Henny Berends	65	AV Spurt 88	M45	9	0:46:58
67	482	Ingo Niehaus	76	Injoy Nordhorn	M35	8	0:46:59
68	46	Torsten Beckmann-Loeks	77	Laufschule am Maschsee	M30	7	0:47:08
69	51	Bernd Klug	60	LC Nordhorn	M50	7	0:47:10
70	360	Michael Busche	65	LC Nordhorn	M45	10	0:47:12
71	37	Andreas Hagels	78	"Team ""Die Irrläufer"""	M30	8	0:47:14
72	11	Jörg Eberhard	71	Team Oma Friedegunde	M40	14	0:47:15
73	72	Karsten Pflücke	70	TUS Bothfeld	M40	15	0:47:21
74	330	Frank Rammelkamp	73		M35	9	0:47:24
75	42	Cathrin Hirschmüller	81		W30	3	0:47:25
76	101	Oliver Klever	91	Spvgg Brandlecht-Hestrup	M20	12	0:47:30
77	155	Kirsten Düselder	67	Vorwärts Nordhorn	W40	2	0:47:31
78	361	Markus Schlie	69	TV Nordhorn	M40	16	0:47:37
79	390	Jürgen Brüggemann	58	SG Bad Bentheim	M50	8	0:47:41
80	492	Jörg Dietz	66	Sparta Nordhorn	M45	11	0:47:46
81	134	Jens Brinkhaus	80	MEILENDER	M30	9	0:47:52
82	495	Ansger Moß	65		M45	12	0:48:05
83	177	Holger Reinhold	60		M50	9	0:48:16
84	488	Stefan Kimmann	76		M35	10	0:48:17
85	184	Maria Ritzkat	60	SG Bramsche	W50	1	0:48:22
86	321	Frank Heckert	74	C.A.Brill GmbH	M35	11	0:48:23
87	494	Gebhard van Wieren	63	Lauftreff Olympia Uelsen	M45	13	0:48:23
88	85	Günter Beckhuis	63	Lauftreff Olympia Uelsen	M45	14	0:48:23
89	406	Gert v.d. Belt	66		M45	15	0:48:24
90	106	Claudia Buchalla	75		W35	2	0:48:24
91	365	Eckhard Busch	66		M45	16	0:48:25
92	325	Mirko Veldboer	70	C.A.Brill GmbH	M40	17	0:48:25
93	174	Nils Morgner	90	Vorwärts Nordhorn	M20	13	0:48:33
94	368	Heiko Schüttmaat	67	LF Torpedo Nordhorn	M40	18	0:48:37
95	384	Uwe Moelert	63		M45	17	0:48:38
96	496	Helmut Holtvlüwer	61	Lauftreff Olympia Uelsen	M50	10	0:48:41
97	420	Manuel Andreu	76	Baja-Sport	M35	12	0:48:45
98	28	Andreas Feldmann	60	Hosianna Runner	M50	11	0:48:47
99	125	Andreas Kremer	70		M40	19	0:48:47
100	152	Gudrun Schaffron	75	Gesundheitsstudio Schaffron Li	W35	3	0:48:49
101	5	Silvia Ottoweß	65	LC Nordhorn	W45	1	0:48:50
102	13	Dirk Busmann	78		M30	10	0:48:50
103	68	Wolfgang Kommissin	67	LF Torpedo Nordhorn	M40	20	0:48:52
104	339	Jan Hilbers	76	Gymnasium Nordhorn	M35	13	0:48:54
105	112	Tobias Revermann	72		M35	14	0:48:55
106	38	Werner Hagels	63	"Team ""Die Irrläufer"""	M45	18	0:48:56
107	167	Klaus Kues	60		M50	12	0:48:58
108	63	Heinz Völker	58	SV Cosmos Getelo	M50	13	0:49:03
109	57	Gaby Leferink	77	Clever Fit Münster	W30	4	0:49:06
110	366	Fabio Horstkamp	87	HS Osnabrück	M20	14	0:49:07
111	475	Gerold Wilms	72		M35	15	0:49:08
112	352	Dennis Hempel	89	Injoy Nordhorn	M20	15	0:49:14
113	172	Timo Geerds	84		M20	16	0:49:21
114	135	Marc Binnewies	68	MEILENDER	M40	21	0:49:23
115	391	Jürgen Egbers	56	SC Union Emlichheim	M55	3	0:49:30

116	100	Sonja Schneeloch	81	TuS Horhausen	W30	5	0:49:33
117	342	Grzelkowski,Roman	90	Lebenshilfe Nordhorn	M20	17	0:49:33
118	353	Helmut Brink	66	Wavin	M45	19	0:49:39
119	310	Sylvio Stöckert	72		M35	16	0:49:40
120	34	Monika Maximowitsch	70	"Team ""Die Irrläufer"""	W40	3	0:49:45
121	328	Stephan Plaggenborg	68		M40	22	0:49:48
122	381	Susanne Deters	77	Injoy Nordhorn	W30	6	0:49:55
123	500	Lennart Timm	76	Gymnasium Nordhorn	M35	17	0:49:56
124	50	Bernd Damkowski	61	Reinert-Ritz GmbH	M50	14	0:49:59
125	484	Heinz Strothmann	59	O. Uelsen	M50	15	0:50:03
126	157	Frauke Dokters	72	Laufftreff Olympia Uelsen	W35	4	0:50:07
127	8	Heike Laube	63	LC Nordhorn	W45	2	0:50:11
128	110	Rainer Korte	66	SV Wietmarschen -Alte Herren-	M45	20	0:50:30
129	490	Jochen Zweers	68		M40	23	0:50:33
130	377	Marion Witteveen	63	Injoy Nordhorn	W45	3	0:50:38
131	120	Bodo Horstmeier	65	FC Schüttor 09	M45	21	0:50:40
132	151	Hermann Brinkhaus	52	Die weissen Kenianer	M55	4	0:50:41
133	493	Christian ten Brink	78	SV Union Lohne	M30	11	0:50:49
134	389	Anita Deemter	63	Spurt 88	W45	4	0:50:49
135	98	Friedhelm Lorscheid	64	TuS Horhausen	M45	22	0:50:51
136	309	Manfred Viol	55		M55	5	0:51:06
137	163	Gerd Boll	79	CVJM Veldhausen	M30	12	0:51:10
138	331	Thimo Weitemeier	74		M35	18	0:51:13
139	80	Jens Storteboom	80	Stammtisch Runners	M30	13	0:51:17
140	409	Bernhard Müddel	84	Lohner Laufftreff	M20	18	0:51:24
141	31	Dieter Dümmer	63	TC RW Neuenhaus	M45	23	0:51:25
142	397	Andre Jungedeitering	89		M20	19	0:51:49
143	99	Peter Müller	63	TuS Horhausen	M45	24	0:51:54
144	96	Uwe Klein	65	TuS Horhausen	M45	25	0:51:54
145	130	Matthias Niehoff	57	SV Wietmarschen	M50	16	0:52:07
146	83	Arnd Heinink	69	TUS Gildehaus Laufftreff	M40	24	0:52:08
147	82	Michael Abheiden	73	BW Bookholt	M35	19	0:52:09
148	308	Holger Brockmann	64		M45	26	0:52:11
149	182	Thomas Kuteld	86		M20	20	0:52:15
150	404	Michael Lammers	59		M50	17	0:52:20
151	118	Andreas Häbell	64	Rosink GmbH + Co. Maschinenfab	M45	27	0:52:39
152	351	Christian Abend	67		M40	25	0:52:48
153	47	Heiko Loeks	79	Laufschule am Maschsee	M30	14	0:52:56
154	323	Rolf Schaffstein	63	C.A.Brill GmbH	M45	28	0:52:57
155	19	Michael Knüver	69		M40	26	0:52:57
156	119	Udo Sandkötter	68	Rosink GmbH + Co. Maschinenfab	M40	27	0:53:06
157	104	Alfred Koelmann	53	SpVgg Brandlecht Hestrup	M55	6	0:53:09
158	317	Jens Brill	72	C.A.Brill GmbH	M35	20	0:53:33
159	316	Friedhelm Beernink	65	C.A.Brill GmbH	M45	29	0:53:33
160	364	Udo Burghard	65	Kegelclub Die Junggesellen	M45	30	0:53:57
161	362	Jürgen Mundt	55	Kegelclub Die Junggesellen	M55	7	0:53:58
162	148	Hartmut Elfert	70	MEILENDER	M40	28	0:54:04
163	109	Guido Wilmink	66	SpVgg Brandlecht-Hestrup	M45	31	0:54:04
164	403	Rebecca Schütte	71		W40	4	0:54:07
165	122	Eduard Bensch	91	Nüssler Werbung GmbH	M20	21	0:54:09
166	486	Anke Strothmann	66	O. Uelsen	W45	5	0:54:10
167	45	Mike Kleinat	79		M30	15	0:54:11
168	478	Petra Aschermann	64	SpVgg Brandlecht Hestrup	W45	6	0:54:22
169	138	Berthold Ahuis	72	Grafschafter Volksbank eG	M35	21	0:54:24
170	345	Mark Fadda	72	Lebenshilfe Nordhorn	M35	22	0:54:35
171	154	Gunda Brüna	73	Laufftreff Olympia Uelsen	W35	5	0:54:35
172	378	Guido Woltmann	67	Injoy Nordhorn	M40	29	0:54:36
173	367	Wiggers Horst	70		M40	30	0:54:38

174	168	Horst Wiggers	70		M40	31	0:54:38
175	76	Anne Ude	50	SG Bramsche	W60	1	0:54:38
176	21	Dietmar Brookmann	69	Team Strohm	M40	32	0:54:44
177	164	Greta Boll	86	CVJM Veldhausen	W20	3	0:54:49
178	124	Jörg Westenberg	61		M50	18	0:54:53
179	156	Henning Wolterink	70	Olympia Uelsen	M40	33	0:54:57
180	55	Johannes Kufeld	84	Reinert-Ritz GmbH	M20	22	0:55:02
181	59	Ronald Wursthorn-Schoo	65		M45	32	0:55:14
182	166	Heico Stegink	70	LF Torpedo Nordhorn	M40	34	0:55:16
183	398	Christian Horstkamp	89		M20	23	0:55:16
184	481	Reinhard ten Brink	56	SV Union Lohne	M55	8	0:55:18
185	86	Andrea Kimmann	79		W30	7	0:55:22
186	81	Bernd Egbers	68		M40	35	0:55:24
187	489	Thomas Nerlinger	70	TUS Neuenhaus	M40	36	0:55:34
188	485	Jörg Reefmann	65		M45	33	0:55:34
189	347	Vischer,Jan	90	Lebenshilfe Nordhorn	M20	24	0:55:43
190	137	Hermann Vos	49	Grafschafter Volksbank eG	M60	2	0:55:47
191	491	Walid Mazeg	67		M40	37	0:55:50
192	407	Peter Borgman	60	Spurt 88	M50	19	0:55:52
193	385	Stefan Knelangen	67	BBS Lingen	M40	38	0:55:54
194	39	Gerlinde Warnecke	65	"Team ""Die Irrläufer"""	W45	7	0:56:13
195	79	Heiko Knüver	72	Stammtisch Runners	M35	23	0:56:22
196	359	Volker Knoop	81	LC Nordhorn	M30	16	0:56:26
197	170	Henning Krüp	86		M20	25	0:56:26
198	369	Johan Gellekink	45		M65	2	0:56:30
199	373	Susanne Ebling	74	Emma.S	W35	6	0:56:31
200	402	Reiner Schütte	70		M40	39	0:56:31
201	121	Antonio Da Silva	64	Nüssler Werbung GmbH	M45	34	0:56:31
202	477	Achim Koelmann	65	TSV Georgsdorf	M45	35	0:56:33
203	33	Rebecca Dierkes	82	Lauffreunde Gildehaus	W20	4	0:56:38
204	32	Karen Lammering	85	Lauffreunde Gildehaus	W20	5	0:56:40
205	300	Andreas Kratzl	63		M45	36	0:56:42
206	307	Evert Schniteman	58		M50	20	0:56:44
207	36	Bianca Hagels	73	"Team ""Die Irrläufer"""	W35	7	0:56:45
208	322	Wilfried Pötter	66	C.A.Brill GmbH	M45	37	0:56:49
209	401	Oliver Wehlen	68		M40	40	0:56:58
210	346	Helmut Dasler	62	Lebenshilfe Nordhorn	M45	38	0:57:04
211	350	Petra Egbers	64	TUS Gildehaus	W45	8	0:57:27
212	319	Jörg Essink	72	C.A.Brill GmbH	M35	24	0:57:34
213	337	Hubert Wiethoff	51	Sporta Nordhorn	M60	3	0:57:43
214	334	Christian Radtke	72		M35	25	0:57:43
215	111	Claudia Schmidt	71	SV Vorwärts Nordhorn	W40	5	0:57:44
216	127	Gertrud Eersink	65	Vorwärts Nordhorn	W45	9	0:57:44
217	10	Claus Kutzleb	67		M40	41	0:57:46
218	41	Julia Breitenbach	87		W20	6	0:58:07
219	162	Dirk Leferink	80		M30	17	0:58:09
220	335	Nicole Hellweg	78		W30	8	0:58:13
221	169	Dirk Rotmann	51		M60	4	0:58:25
222	304	Eckart Deitermann	48	Aktion Klimawandel	M60	5	0:58:53
223	400	Michael Schoo	84	Union Lohne	M20	26	0:59:13
224	372	Franz-Josef Heinrich	40		M70	1	0:59:15
225	35	Mirko Maximowitsch	69	"Team ""Die Irrläufer"""	M40	42	0:59:17
226	161	Neil Frost	68		M40	43	0:59:18
227	145	Rüdiger Austel	66	SV Vorwärts Nordhorn	M45	39	0:59:34
228	394	Geke Overzet	62	Laufgruppe Emlichheim	M45	40	0:59:49
229	67	Rita Köster	70	Laufgruppe SC Union Emlichheim	W40	6	0:59:50
230	64	Gerd-Holger Kolde	71	SV Cosmos Getelo	M40	44	0:59:52
231	379	Hans Maas	52	Injoy Nordhorn	M55	9	1:00:28

232	348	Kolde,Thomas	61	Lebenshilfe Nordhorn	M50	21	1:00:36
233	179	Jan Busch	48	SV Holtland	M60	6	1:00:38
234	371	Rainer Henrichs	51		M60	7	1:00:49
235	383	Dietmar Eisenhardt	57		M50	22	1:01:19
236	305	Gerold Wanning	59		M50	23	1:01:42
237	408	Alexander Meyer	93	Gymnasium Nordhorn	MJA	1	1:01:45
238	113	Hildegard Redmann	50	TuS Gildehaus	W60	2	1:01:56
239	318	Frauke Brüna	87	C.A.Brill GmbH	W20	7	1:02:55
240	324	Schulte,Hannes	79	C.A.Brill GmbH	M30	18	1:02:55
241	386	Anja Schoo	78		W30	9	1:02:56
242	84	Kathrin Tebbel	82		W20	8	1:03:16
243	23	Manfred Küpers	49	SV Klausheide eV	M60	8	1:03:17
244	20	Geert Mülstegen	49	BSG Kreissparkasse Nordhorn	M60	9	1:03:52
245	143	Manuela Steffens	69		W40	7	1:07:36
246	142	Anke Wolbink	67		W40	8	1:07:36
247	483	Ulrich Abel	64		M45	41	1:07:53
248	141	Sandra Odink	72		W35	8	1:09:28
249	140	Bianka Donker	76		W35	9	1:09:28