

Ergebnisliste 10 km AK 2009

Platz	Startnr	Vorname-Name	Jhg.	Verein	AK	AK-Pl.	Zeit
1	326	Manuel Meyer	81	TV Wattenscheid	M20	1	0:31:34
2	1	Gerold Hartger	80	LC Nordhorn	M20	2	0:31:43
3	5	Matthias Strotmann	74	LG Braunschweig	M35	1	0:33:05
4	2	Christoph Domnick	85	LC Nordhorn	M20	3	0:33:36
5	6	Jörg Mülstegen	79	LC Nordhorn	M30	1	0:34:43
6	264	Heinz-Josef Wegmann	64	SV Dersum	M45	1	0:35:03
7	315	Jan Hiebo Busch	91	SV Warsingsfehn	MJA	1	0:36:21
8	3	Tim-Henning Förster	76	LC Nordhorn	M30	2	0:36:27
9	18	Cornelia Schwennen	87	SV Concordia Emsbüren	W20	1	0:37:29
10	4	Ingo Beckemper	68	LC Nordhorn	M40	1	0:37:32
11	87	Gerold Nyhoff	64	SV Veldhausen 07	M45	2	0:37:34
12	331	Mario Wendt	73	Atletico Bathorn	M35	2	0:37:59
13	189	Christin Klugemeyer	78	TV Georgsmarienhütte	W30	1	0:38:32
14	192	Matthias Brink	76	SV Union Lohne	M30	3	0:38:36
15	246	Patrick Kaczynski	90		MJA	2	0:38:42
16	257	Carsten Böttick	77	Die MEILENDER	M30	4	0:38:46
17	179	Pascal Mahler	78	LANDWEHR Computer u. Software	M30	5	0:38:50
18	229	Stefan Stegemann	80	Hamminkelter SV	M20	4	0:39:00
19	211	Alfred Harmsen	61	SG-Haftenkamp	M45	3	0:39:17
20	20	Simon Wolters	93	LC Nordhorn	MJB	1	0:39:28
21	467	Kevin Timmerman	91	Spurt 88	MJA	3	0:39:39
22	199	Stefan Peters	85	SV Union Lohne	M20	5	0:39:48
23	29	Bernhard Alferink	63	LC Nordhorn	M45	4	0:39:50
24	58	Hartmut Holboer	71	SpVgg Brandlecht-Hestrup	M35	3	0:39:53
25	236	Jan Deters	64	TuS Neuenhaus	M45	5	0:39:55
26	149	Heino Brink	72	Renntreff	M35	4	0:39:56
27	139	Michael Hork	76	LT Union Wessum	M30	6	0:40:03
28	168	Ralf Weelink	79	Bis einer heultTour 2009	M30	7	0:40:04
29	16	Klaus Barlage	58	LC Nordhorn	M50	1	0:40:09
30	418	Heinz Stroeve	49	SCU Emlichheim	M60	1	0:40:11
31	102	Jens Dieckmann	64	Waspo Nordhorn	M45	6	0:40:12
32	322	Franz-Josef Ott	67	Silvesterlauf Trier e.V.	M40	2	0:40:15
33	412	Günter Plescher	67		M40	3	0:40:15
34	332	Karl-Heinz Kalus	60	SCU Emlichheim	M45	7	0:40:28
35	343	Van Zon	84	Spurt '88	M20	6	0:40:32
36	94	Oliver Kleine	68	Kabel Deutschland Sports	M40	4	0:40:45
37	304	Thomas Krallmann	73	Gymnasium Nordhorn	M35	5	0:40:46
38	347	Heinz-H. Smit	79	TSV Georgsdorf	M30	8	0:40:50
39	226	Thomas Bettger	72	Hamminkelter SV	M35	6	0:40:50
40	324	Hermann Bröker	63	LG Emsdetten	M45	8	0:40:52
41	261	Ansgar Wocken	66	Die MEILENDER	M40	5	0:41:16
42	317	Guido Bouwer	71	LF Torpedo Nordhorn	M35	7	0:41:35
43	151	Erik van der Knaap	64	Renntreff	M45	9	0:41:38
44	205	Reiner Vorrath	67	LTV Lippstadt	M40	6	0:41:39
45	193	Mark Feldschnieders	80	SV Union Lohne	M20	7	0:41:46
46	342	Martijn Veenhuis	75		M30	9	0:41:49
47	238	Ansgar Kleene	66	sv grün-weiss lehrte	M40	7	0:42:00
48	255	Frank Schroven	69	Die MEILENDER	M40	8	0:42:01
49	285	Harald Schrader	66	SV Vorwärts Nordhorn	M40	9	0:42:12
50	248	Frank Diederich	74		M35	8	0:42:16
51	300	Norbert Hunfeld	57	LC Nordhorn	M50	2	0:42:17
52	28	Britta Meierkord	71	LC Nordhorn	W35	1	0:42:17
53	170	Patric Marquez	65	LC Nordhorn	M40	10	0:42:19
54	218	Matthias Sommer	78	SV Germania Twist	M30	10	0:42:22
55	455	Werner Landwehr	68	Injoy	M40	11	0:42:23
56	21	Friehelm Lambers	59		M50	3	0:42:24
57	450	Matthias Bartels	85	Fahrschule Fischer	M20	8	0:42:28

58	150	Günter Gosen	68	Renntreff	M40	12	0:42:44
59	307	Petra Romberg	70	MTV Aurich	W35	2	0:42:48
60	286	Dennis Tiesmeier	93	ECE Nordhorn	MJB	2	0:42:56
61	468	Thomas Dirks	64		M45	10	0:42:58
62	421	Thorsten Masselink	76	SV BAd Bentheim	M30	11	0:42:58
63	148	Jan Brink	70	Renntreff	M35	9	0:43:04
64	454	Frank Rammelkamp	73	Injoy	M35	10	0:43:06
65	245	Gerd Wassink	60	BSG Sparkasse Nordhorn	M45	11	0:43:08
66	311	Andrej Schößler	76		M30	12	0:43:15
67	128	Eckhard Averages-Neumann	65	LC Nordhorn	M40	13	0:43:20
68	163	Frank Somberg	75	Roadrunner Nordhorn	M30	13	0:43:21
69	228	Matthias Bussen	61	Hamminkelner SV	M45	12	0:43:26
70	335	Hannes Frederik Bode	92		MJB	3	0:43:36
71	256	Thomas Fleischmann	68	Die MEILENDER	M40	14	0:43:37
72	328	Alfred Kramer	55	LC Nordhorn	M50	4	0:43:38
73	262	Kai Lenters	82	Die MEILENDER	M20	9	0:43:38
74	237	Franz-Josef Kleene	60	sv grün-weiss lehrte	M45	13	0:43:41
75	145	Marc Schrameyer	77	LC Nordhorn	M30	14	0:43:48
76	251	Marcus Struckmeyer	70	Gymnasium Nordhorn	M35	11	0:43:51
77	449	Sebastian Lübbers	83	Fahrschule Fischer	M20	10	0:43:51
78	141	Ansgar Wolken	65	Tri Team Wavin	M40	15	0:43:53
79	227	Alfons Awater	72	Hamminkelner SV	M35	12	0:43:55
80	410	Frank Veltmaat	67		M40	16	0:44:05
81	10	Silvia Ottoweß	65	LC Nordhorn	W40	1	0:44:14
82	466	Jan Timmerman	59	Spurt 88	M50	5	0:44:14
83	99	Eckhardt Nyhoegen	74	SV Vorwärts Nordhorn	M35	13	0:44:17
84	302	Guenter Snyders	72		M35	14	0:44:18
85	293	Maike Johannink	78	LC Nordhorn	W30	2	0:44:22
86	344	Marleen Herbert	86	Spurt '88	W20	2	0:44:27
87	337	Jürgen Brüggemann	58	SV Bad Bentheim	M50	6	0:44:31
88	98	Johannes Aveskamp	64		M45	14	0:44:43
89	27	Michael Busche	65	LC Nordhorn	M40	17	0:44:43
90	191	Jan Diekjacobs	68		M40	18	0:44:47
91	140	Markus Hork	78	LT Union Wessum	M30	15	0:44:48
92	8	Susanne Sloot	69	LC Nordhorn	W40	2	0:44:49
93	312	Stephan Robben	73		M35	15	0:44:52
94	402	Joerg Bartels	77	WAS Wietmarschen	M30	16	0:44:54
95	132	Klaus Linschmann	61	Gymnasium Nordhorn	M45	15	0:44:56
96	424	Matthias Hell	71	Sparta Nordhorn	M35	16	0:44:56
97	184	Christian Schnöink	89		M20	11	0:45:06
98	263	Günter Beckhuis	63	Lauftreff Olympia Uelsen	M45	16	0:45:08
99	360	André Haafkes	48		M60	2	0:45:10
100	217	Andreas Kremer	70		M35	17	0:45:15
101	426	Jörg Dietz	66	Sparta-Auswaerts	M40	19	0:45:17
102	318	Volker Imre	46	LG Mühlheim	M60	3	0:45:18
103	119	Gerd-Ernst Frentjen	63	Waspo Nordhorn	M45	17	0:45:18
104	37	Sergej Bressel	82		M20	12	0:45:23
105	76	Michael Ritz	51	REINERT-RITZ GMBH	M55	1	0:45:28
106	313	Andreas Ratering	60	Medifit	M45	18	0:45:30
107	33	Eckhard Busch	66		M40	20	0:45:38
108	224	Dr. Gerhard Over	53	TV Meppen	M55	2	0:45:40
109	234	Armin Ahuis	66	TSV Georgsdorf	M40	21	0:45:48
110	252	Gerold Grote-Wiegerink	61	Lauftreff Olympia Uelsen	M45	19	0:45:55
111	66	Thomas Brauer	80	Hemmers Itex Textil	M20	13	0:45:59
112	59	Werner Dreher	66	SC Union Emlichheim	M40	22	0:46:01
113	260	Henry Mai	70	Die MEILENDER	M35	18	0:46:03
114	437	Jens Poll	86	VGH Elbert + Poll	M20	14	0:46:03
115	451	Thomas Bartels	82	Fahrschule Fischer	M20	15	0:46:05
116	188	Eugen Schmidt	66	TuS Gildehaus	M40	23	0:46:10
117	290	Gebhard Van Wieren	63	Lauftreff Uelsen	M45	20	0:46:14
118	362	Robert Rolink	66	Dionysos Denekamp	M40	24	0:46:25

119	154	Gerd Maatmann	83	Renntreff	M20	16	0:46:26
120	346	Frank Heckert	74	CA-Brill	M35	19	0:46:26
121	278	Herman Weening	58	AV Spurt 88	M50	7	0:46:26
122	316	Jan Busch	48	SV Holtland	M60	4	0:46:27
123	296	Jan Hilbers	76	Gymnasium Nordhorn	M30	17	0:46:27
124	427	Jan Kuipers	48	Spurt 88 Hardenberg	M60	5	0:46:28
125	200	Dieter Hoesmann	52	BSG Graftschafter Volksbank	M55	3	0:46:28
126	350	Ingrid Bossink	62	OLC '93	W45	1	0:46:29
127	85	Andreas Dittmann	67		M40	25	0:46:32
128	473	Ingo Snippe	75		M30	18	0:46:39
129	414	Werner Hagels	63	Run 4 Fun	M45	21	0:46:41
130	359	Detlef Ruhmke	67	Rumi	M40	26	0:46:46
131	109	Jens Scharf	77	BIS EINER HEULT TOUR 2009	M30	19	0:46:49
132	208	Helmut Heils	51	TuS Gildehaus	M55	4	0:46:51
133	9	Heike Laube	63	LC Nordhorn	W45	2	0:46:56
134	329	Nils Morgner	90	Injoy	MJA	4	0:47:03
135	91	Marc Bramkamp	77	SV Wietmarschen	M30	20	0:47:03
136	295	Heiko Warmuth	74		M35	20	0:47:06
137	104	Dietmar Brookmann	69	Team Strohm Nordhorn	M40	27	0:47:06
138	334	Hein-Jürgen Kottig	65	TV Gronau	M40	28	0:47:10
139	243	Karsten Pflücke	70		M35	21	0:47:12
140	244	Moritz Drechsler	0		MJB	4	0:47:12
141	336	Arend Brink	66	SCU Emlichheim	M40	29	0:47:13
142	435	Markus Schlie	69		M40	30	0:47:13
143	405	Stefan Morgner	85	Kanu-Club Rheine	M20	17	0:47:22
144	153	Heinz Völker	58	Renntreff	M50	8	0:47:30
145	319	Klaus Kues	60		M45	22	0:47:33
146	253	Hermann Veenker	55	TuS - Haren	M50	9	0:47:42
147	470	Christian Stader	87		M20	18	0:47:52
148	223	Hans-Werner Barkemeyer	63		M45	23	0:47:59
149	135	Mirco Kortman	78	Baja Sport	M30	21	0:48:08
150	299	Holger Keen	79		M30	22	0:48:09
151	425	Erich Pamann	67		M40	31	0:48:11
152	197	Michael Schoo	84	SV Union Lohne	M20	19	0:48:11
153	445	Elke van Engelen	65		W40	3	0:48:15
154	203	Peter Osterkamp	64	Emsland-inline.ev	M45	24	0:48:18
155	401	Jörg Eberhard	71	WAS Wietmarschen	M35	22	0:48:20
156	305	Frank Mers	66	Hesepers SV	M40	32	0:48:23
157	259	Ralf Wallschläger	74	Die MEILENDER	M35	23	0:48:24
158	354	Michael Lammers	59		M50	10	0:48:26
159	64	Joerg Hemmers	67	Hemmers ITEX Textil	M40	33	0:48:29
160	121	Carmen Kamenz-Jokisch	80	Fam. Jokisch	W20	3	0:48:31
161	75	Rainer Weigelt	63	REINERT-RITZ GMBH	M45	25	0:48:34
162	127	Imke Sumbeck	84	FC Schüttorf 09	W20	4	0:48:40
163	78	Frank Hekke	71	REINERT-RITZ GMBH	M35	24	0:48:40
164	210	Ingo Niehaus	76		M30	23	0:48:41
165	100	Michael Ochs	63		M45	26	0:48:42
166	443	Bernward Meyer	56	VGH Elbert + Poll	M50	11	0:48:46
167	103	Holger Stuckwisch	63	VfL Tegel 1891 eV Berlin	M45	27	0:48:49
168	247	Jörn Zygmanski	79	SV Hoogstede	M30	24	0:48:49
169	456	Benjamin Winter	87	Injoy	M20	20	0:48:50
170	56	Rolf Schaffstein	63	CA-Brill	M45	28	0:48:51
171	202	Helmut Holtvlüwer	61	Lauftreff Olympia Uelsen	M45	29	0:48:51
172	408	Bernd Heetlage	63	SV Vorwaerts Nordhorn	M45	30	0:48:52
173	407	Matthias Werner	64	Nordhorner Lauftreff	M45	31	0:48:52
174	209	Susanne Deters	77		W30	3	0:48:54
175	143	Dieter Dümmer	63	TC RW Neuenhaus	M45	32	0:49:01
176	323	Friedrich Pötter	56	Lauftreff Olympia Uelsen	M50	12	0:49:11
177	187	Daniel Bradtmöller	77	Evangelisches Gymnasium Nordho	M30	25	0:49:12
178	306	Marc Binnewies	68	Nordhorn	M40	34	0:49:14
179	122	Sven Jokisch	69	Fam. Jokisch	M40	35	0:49:15

180	160	Uwe Dreyer	60		M45	33	0:49:17
181	423	Bernd Brege	67		M40	36	0:49:19
182	434	Fabio Horstkamp	87	FH Osnabrueck	M20	21	0:49:20
183	417	Tom Bola	69	BSG Giraffenkotze	M40	37	0:49:20
184	325	Bernd Damkowski	61	Reinert-Ritz GmbH	M45	34	0:49:21
185	330	Jürgen Ahlering	77	SV Concordia Emsbüren	M30	26	0:49:21
186	292	Matthias Schmelnik	78		M30	27	0:49:25
187	97	Martin Osseforth	65		M40	38	0:49:27
188	361	Ralf Powierski	63	Bottroper BG	M45	35	0:49:29
189	131	Frank Notkamp	59	keiner	M50	13	0:49:29
190	105	Martin Heckmann	70	Naber GmbH	M35	25	0:49:29
191	459	Frank Killian	65	ENO telcom GmbH	M40	39	0:49:34
192	19	Thomas Geistmann	57	LC Nordhorn	M50	14	0:49:36
193	96	Dirk Büter	71		M35	26	0:49:37
194	471	Klaus Schindler	48		M60	6	0:49:37
195	472	Christiane Haarhues	67	FC Schüttorf 09	W40	4	0:49:41
196	436	Werner Poll	58	VGH Elbert + Poll	M50	15	0:49:42
197	49	Sven Tenfelde	89		M20	22	0:49:44
198	201	Anke Hauser	73		W35	3	0:49:47
199	320	Claudia Buchalla	75		W30	4	0:49:47
200	460	Sven Biber	68	ENO telcom GmbH	M40	40	0:49:48
201	355	Wilhelm Jessing	83		M20	23	0:49:49
202	225	Günther Johannes	34	Hamminkelner SV	M75	1	0:49:51
203	146	Christian Lübke	69		M40	41	0:49:53
204	444	Pascal Zwiers	87		M20	24	0:49:56
205	38	David Vick	58		M50	16	0:49:57
206	309	Matthias Bormann	63		M45	36	0:49:58
207	88	Rainer Lügering	73	SV Wietmarschen	M35	27	0:49:58
208	258	Florian Schuhmann	81	Die MEILENDER	M20	25	0:49:58
209	133	Stephan Wiemeyer	70		M35	28	0:50:01
210	241	Peter Novak	77	Roadrunner Nordhorn	M30	28	0:50:04
211	422	Kim Klaasse	81		M20	26	0:50:11
212	180	Jörg Deppe	85	LANDWEHR Computer u. Software	M20	27	0:50:15
213	52	Jens Brill	72	CA-Brill	M35	29	0:50:16
214	54	Friedhelm Giesbers	66	CA-Brill	M40	42	0:50:16
215	277	Anja Schupe	74	TSV Georgsdorf	W35	4	0:50:17
216	301	Artur Klomp maker	65	Lauf mit mir	M40	43	0:50:23
217	265	Silvia Lohuis	67	Lauffreunde Emsland	W40	5	0:50:24
218	239	Alfred Koelmann	53	SpVgg Brandlecht-Hestrup	M55	5	0:50:25
219	289	Tanja Kuite	73	Lauftreff Olympia Uelsen	W35	5	0:50:26
220	279	Joerg Westenberg	61		M45	37	0:50:46
221	159	Heike Jacobs	68	Judo Club Uelsen	W40	6	0:50:47
222	352	Belinda Müller	70	SV Haselünne	W35	6	0:50:51
223	441	Frank Heuer	66	VGH Elbert + Poll	M40	44	0:50:55
224	124	Michael Knüver	69		M40	45	0:51:04
225	271	Guido Lüken	75	Lauffreunde Emsland	M30	29	0:51:04
226	231	Jörg Boedecker	69		M40	46	0:51:06
227	106	Gabriele Leferink	77	BSG KSK Nordhorn	W30	5	0:51:07
228	63	Stephan Plaggenborg	68		M40	47	0:51:08
229	181	Klaus Quandt	58	LANDWEHR Computer u. Software	M50	17	0:51:10
230	341	Heidrun Niemeyer	65		W40	7	0:51:15
231	291	Georg Meinderink	64	SV Vorwärts Nordhorn	M45	38	0:51:17
232	270	Petra Aschermann	64	SpVgg Brandlecht Hestrup	W45	3	0:51:18
233	130	Christoph Exeler	74		M35	30	0:51:23
234	204	Hiltraud Meding	67		W40	8	0:51:23
235	155	Jan Scholte-Hagen	73	Renntreff	M35	31	0:51:36
236	458	Carsten Fischer	68	Injoy	M40	48	0:51:40
237	327	Gerald Wolf	63		M45	39	0:51:41
238	24	Christine Wolf	61	LC Nordhorn	W45	4	0:51:41
239	186	Johanna Bradtmöller	82	Evangelisches Gymnasium Nordho	W20	5	0:51:45
240	48	Hermann Holthus	49		M60	7	0:51:46

241	249	Anne Ude	50	SG Bramsche	W55	1	0:51:49
242	357	Michael Horstkamp	83		M20	28	0:51:51
243	43	Claus Kutzleb	67		M40	49	0:51:52
244	442	Simon Schonhoff	87	VGH Elbert + Poll	M20	29	0:51:57
245	216	Frauke Dokters	72	Lauftreff Olympia Uelsen	W35	7	0:51:59
246	120	Siegfried Mertin	51		M55	6	0:52:01
247	321	Holger Bardenhorst	64	FC Schüttorf 09	M45	40	0:52:05
248	219	Rüdiger Austel	66	SV Vorwärts Nordhorn	M40	50	0:52:06
249	222	Gerhard Dreher	55		M50	18	0:52:15
250	215	Ansgar Rabbe	74	SV Wietmarschen	M35	32	0:52:19
251	308	Thomas Gores	65		M40	51	0:52:25
252	51	David Wiethoff	80	SV Vorwärts Nordhorn	M20	30	0:52:30
253	86	Holger Hoffmann	67	VFL WE Badminton	M40	52	0:52:32
254	431	Maik Hofsink	74	Grafschafter Nachrichten	M35	33	0:52:35
255	310	Eva Bormann	60		W45	5	0:52:40
256	465	Dagmar Kleise	98	AV Twenterand	WJB	1	0:52:41
257	89	Helmut Berends	67	SV Wietmarschen	M40	53	0:52:44
258	71	Holger Balzer	65	REINERT-RITZ GMBH	M40	54	0:52:46
259	144	Heinz Koch	53		M55	7	0:52:49
260	182	Alexander Kroeze	83	LANDWEHR Computer u. Software	M20	31	0:53:00
261	267	Hendrik Assink	65		M40	55	0:53:00
262	93	Petra Egbers	64	TuS Gildehaus	W45	6	0:53:14
263	430	Daniel Klause	66	Grafschafter Nachrichten	M40	56	0:53:18
264	268	Frank Schulte Kolthoff	69		M40	57	0:53:20
265	356	Christian Horstkamp	89		M20	32	0:53:22
266	161	Ute Dreyer	65		W40	9	0:53:23
267	34	Andreas Feldmann	60	Hosianna-Runner	M45	41	0:53:25
268	117	Ditmar Feldmann	59		M50	19	0:53:27
269	162	Hermann Vos	50		M55	8	0:53:30
270	195	Bernhard Möddel	84	SV Union Lohne	M20	33	0:53:33
271	294	Achim Koelmann	65	TSV Georgsdorf	M40	58	0:53:40
272	242	Zeki Dikmen	58	Schweden	M50	20	0:53:41
273	353	Frank Veeltmann	70		M35	34	0:53:44
274	35	Samy Ismaiel	71		M35	35	0:54:01
275	250	Bastian Höper	91	VFL Lingen	MJA	5	0:54:13
276	404	Simon Morgner	88	Kanu-Club Rheine	M20	34	0:54:21
277	213	Eckhard Fuchs	59	SV Wietmarschen	M50	21	0:54:22
278	297	Paul Hilbers	66	Jan und Paul	M40	59	0:54:26
279	72	Ansgar Kortbus	73	REINERT-RITZ GMBH	M35	36	0:54:29
280	406	Hans-Gerd Sillies	65	Vorwärts Nordhorn	M40	60	0:54:31
281	138	Andre Baumeister	78	Wessum Ellewick	M30	30	0:54:41
282	351	Wilma Deters	55	SV Haselünne	W50	1	0:54:43
283	275	Liane Heinks	74	TSV Georgsdorf	W35	8	0:54:44
284	447	Sarah Bartels	81	Fahrschule Fischer	W20	6	0:54:50
285	157	Jonas Warning	78		M30	31	0:54:58
286	230	Hermann Hood	56	BSG Sparkasse Nordhorn	M50	22	0:55:03
287	95	Arno Schoo	65	BSG KSK Nordhorn	M40	61	0:55:03
288	276	Lodewyk Bartels	70	TSV Georgsdorf	M35	37	0:55:11
289	178	Michael Fahlbusch	73		M35	38	0:55:25
290	112	Diane Nüsse	81		W20	7	0:55:26
291	70	Heike Hemmers	64	Hemmers Itex Textil	W45	7	0:55:28
292	194	Jennifer Scholz	83	SV Union Lohne	W20	8	0:55:32
293	39	Gerold Wanning	59	kein verein	M50	23	0:55:35
294	50	Hubert Wiethoff	51	Sparta Nordhorn	M55	9	0:55:45
295	171	Cathrin Benen	83		W20	9	0:55:51
296	446	Hanno Eersink	74	Grafschafter Volksbank	M35	39	0:55:53
297	280	Petra Sagasser	62	BSG Grafschafter Volksbank	W45	8	0:55:53
298	283	Markus Werner	81	BSG Grafschafter Volksbank	M20	35	0:55:53
299	448	Daniel Sander	84	Fahrschule Fischer	M20	36	0:55:55
300	108	Laura Meinecke	87		W20	10	0:55:57
301	461	Jörg Wolters	71	ENO telcom GmbH	M35	40	0:56:05

302	221	Hildegard Redmann	50	TuS Gildehaus	W55	2	0:56:05
303	113	Manfred Küpers	49	SV Klausheide eV	M60	8	0:56:10
304	207	Matthias Rademaker	75	Roadrunner Nordhorn	M30	32	0:56:16
305	411	Walid Mazeg	67		M40	62	0:56:17
306	348	Anke Strothmann	66		W40	10	0:56:18
307	298	Judit Boros	85	Gymnasium Nordhorn	W20	11	0:56:19
308	282	Anja Oortmann	75	BSG Graftschafter Volksbank	W30	6	0:56:25
309	281	Jürgen Egbers	56	BSG Graftschafter Volksbank	M50	24	0:56:26
310	333	Heidi Köster	74	TSV Georgsdorf	W35	9	0:56:26
311	174	Jessica Große Brüna	73		W35	10	0:56:29
312	288	Anneliese Gortmann	58	Lauftreff Olympia Uelsen	W50	2	0:56:30
313	111	Stefanie Reiners	86	LC Nordhorn	W20	12	0:56:30
314	185	Ann-Kristin Schröder	67		W40	11	0:56:30
315	269	Volker Riha	66		M40	63	0:56:34
316	175	Manfred Cibulka	51		M55	10	0:56:39
317	345	Karl-Heinz Weiden	56	Olympia Uelsen	M50	25	0:56:40
318	463	Lukas Geesen	95	ENO telcom GmbH	MJB	5	0:56:48
319	233	Ralf Rust	60	Tri-Club Wuppertal	M45	42	0:56:55
320	166	Cathrin Hirschmüller	81	HSG Nordhorn	W20	13	0:56:58
321	235	Frank Schnitker	74		M35	41	0:57:07
322	419	Brigitte Elfers	59		W50	3	0:57:09
323	314	Elke Meyer-Rutering	61	Medifit	W45	9	0:57:09
324	83	Vera Bruns	89	REINERT-RITZ GMBH	W20	14	0:57:21
325	40	Silke Lüken	67	BSG Sparkasse Nordhorn	W40	12	0:57:21
326	183	Tobias Scholz	84	LANDWEHR Computer u. Software	M20	37	0:57:26
327	172	Laura Lögers	84		W20	15	0:57:31
328	274	Michael Scholte-Wassink	83		M20	38	0:57:42
329	114	Björn Oortmann	78		M30	33	0:57:43
330	287	Katja Scholte-Wassink	76	Lauftreff Olympia Uelsen	W30	7	0:57:56
331	462	Uli Tecker-Geesen	61	ENO telcom GmbH	M45	43	0:58:04
332	74	Thomas Arens	77	REINERT-RITZ GMBH	M30	34	0:58:12
333	457	Hans Maas	52	Injoy	M55	11	0:58:13
334	432	Gerold Helweg	77	Graftschafter Nachrichten	M30	35	0:58:21
335	169	Carolin Kollwitz	79	Mädels-Run 09	W30	8	0:58:26
336	32	Eckart Deitermann	48	Euregio Klinik	M60	9	0:58:54
337	53	Jörg Essink	72	CA-Brill	M35	42	0:58:56
338	31	Carolin Deitermann	82	Laufschule laufmitmir	W20	16	0:59:00
339	439	Andreas Jantzen	67	VGH Elbert + Poll	M40	64	0:59:28
340	77	Gunnar Steffens	71	REINERT-RITZ GMBH	M35	43	0:59:35
341	136	Joachim Rupprecht	60	Tri Team Wavin	M45	44	0:59:44
342	68	Mareike Slomp	82	Hemmers Itex Textil	W20	17	1:00:07
343	433	Peter Zeiser	56	Graftschafter Nachrichten	M50	26	1:00:15
344	415	Helga Eberhard	68	VVV-Stadtmarketing NOH e.V.	W40	13	1:00:17
345	118	Rolf Unkenholz	65		M40	65	1:00:19
346	137	Geert Mülstegen	49	BSG Kreissparkasse Nordhorn	M60	10	1:01:25
347	60	Andreas Nuss	63		M45	45	1:01:27
348	147	Albertus Annink	71		M35	44	1:01:39
349	107	Burlie Krahm	65		M40	66	1:01:45
350	44	Kunibert Scheller	59		M50	27	1:02:13
351	240	Britta Novak	85	Roadrunner Nordhorn	W20	18	1:02:24
352	469	Marion Witteveen	63		W45	10	1:02:44
353	69	Meike Bernitzki	80	Hemmers Itex Textil	W20	19	1:02:58
354	220	Jutta Austel	68	Lauftreff SV Vorwärts Nordhorn	W40	14	1:03:02
355	164	Silke Müller	80		W20	20	1:03:18
356	266	Elisabeth Stapperfend	64	Injoy	W45	11	1:03:59
357	73	Jan Holtflüver	75	REINERT-RITZ GMBH	M30	36	1:04:12
358	167	Susanne Liersch	83	Mädels-Run 09	W20	21	1:07:17
359	214	Petra Hense	65	SV Wietmarschen	W40	15	1:07:36