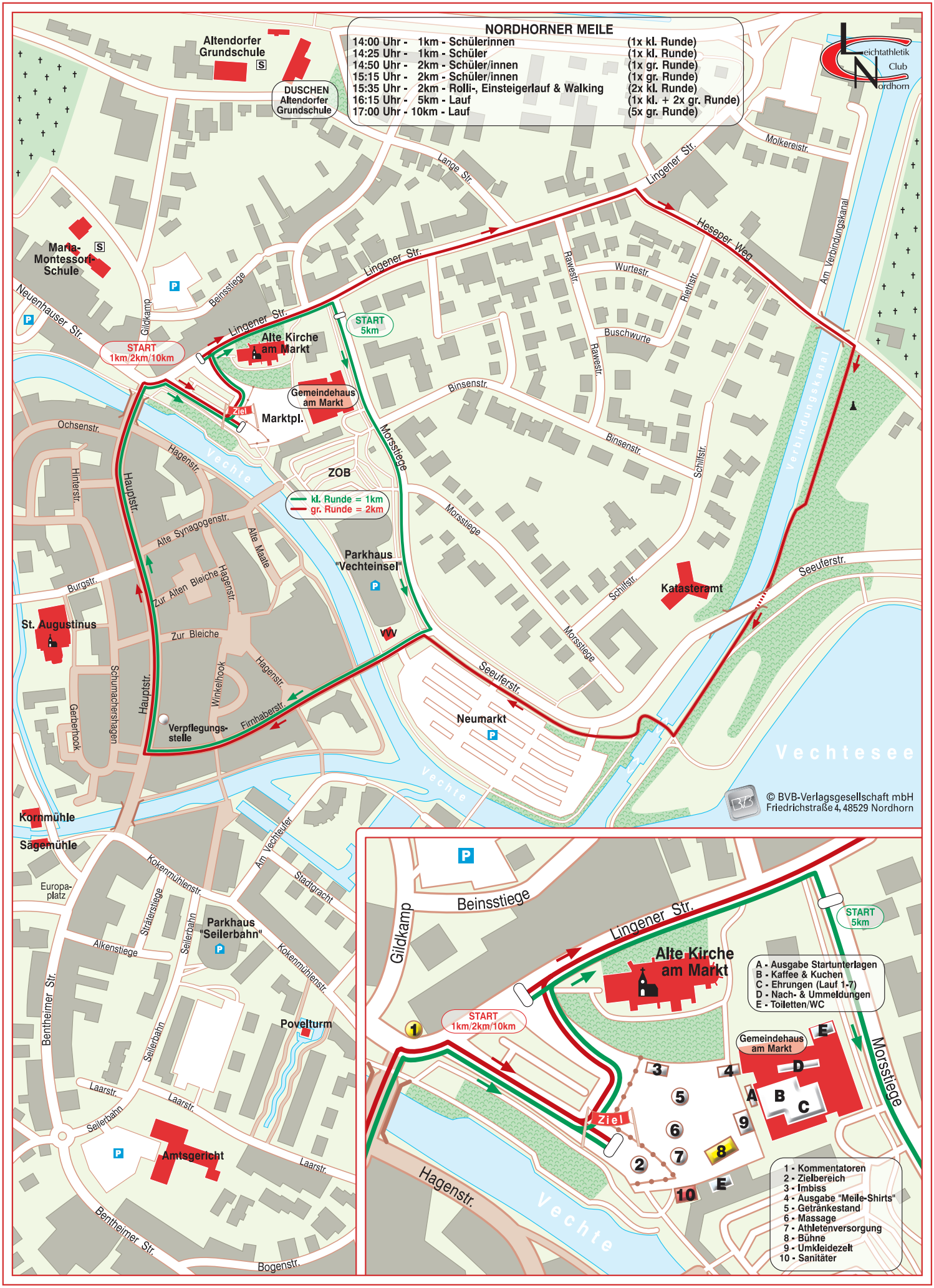
NORDHORNER MEILE
14:00 Uhr - 1km - Schülerinnen (1x kl. Runde)
14:25 Uhr - 1km - Schüler (1x kl. Runde)
14:50 Uhr - 2km - Schüler/innen (1x gr. Runde)
15:15 Uhr - 2km - Schüler/innen (1x gr. Runde)
15:35 Uhr - 2km - Rolli-, Einsteigerlauf & Walking (2x kl. Runde)
16:15 Uhr - 5km - Lauf (1x kl. + 2x gr. Runde)
17:00 Uhr - 10km - Lauf (5x gr. Runde)
Leichtathletik Club Nordhorn
Altendorfer Grundschule
DUSCHEN Altendorfer Grundschule
Maria-Montessori-Schule
START 1km/2km/10km
START 5km
Alte Kirche am Markt
Gemeindehaus am Markt
Marktpl.
Ziel
ZOB
kl. Runde = 1km
gr. Runde = 2km
Parkhaus "Vechteinsel"
VVV
Katasteramt
Neumarkt
Verpflegungs-stelle
St. Augustinus
Kornmühle
Sägemühle
Parkhaus "Seilerbahn"
Povelturm
Amtsgericht
Lingener Str.
Lange Str.
Molkereistr.
Heseper Weg
Am Verbindungskanal
Neuenhauser Str.
Gildkamp
Beinsstiege
Ochsenstr.
Hagenstr.
Hinterstr.
Hauptstr.
Alte Synagogenstr.
Alte Maate
Burgstr.
Zur Alten Bleiche
Zur Bleiche
Winkelhook
Gerberhook
Schumachershagen
Firnhaberstr.
Morsstiege
Binsenstr.
Wurtestr.
Buschwurte
Rawestr.
Rietfstr.
Schilfstr.
Seeuferstr.
Vechte
Vechtesee
Verbindungskanal
Am Vechtedeich
Kokenmühlenstr.
Stadtgracht
Europa-platz
Alkenstiege
Sträterstiege
Seilerbahn
Bentheimer Str.
Laarstr.
Bogenstr.
© BVB-Verlagsgesellschaft mbH
Friedrichstraße 4, 48529 Nordhorn
A - Ausgabe Startunterlagen
B - Kaffee & Kuchen
C - Ehrungen (Lauf 1-7)
D - Nach- & Ummeldungen
E - Toiletten/WC
1 - Kommentatoren
2 - Zielbereich
3 - Imbiss
4 - Ausgabe "Meile-Shirts"
5 - Getränkestand
6 - Massage
7 - Athletenversorgung
8 - Bühne
9 - Umkleidezelt
10 - Sanitäter